Медицина

- ЗОТ „Том" с 7.12.2011. – 20.03.2013. Стефан
- См. такте предходните „Том".

V карри сорта I т/к. 7.12.11.

1 – куркума от слабоумия и отвращения мозга;
2 – коньяк. на противоп. Гревмацуи и т.п.
3 – Тмин на высокую пищу на иммунитет
4 – кардамон, на метаболизм

карри кумачок коньяк по сорта I ÷ III. Тмин мож
мож усохш. белок... болезнь Альцгеймера
√ помогает куркумин (сорта слабоумие)
– Готовим „соус карри"
хранить в сух. темноватое. Лучше готовить
√ овощи, рыбе и мясу; мариновать куркумой.
√ и в том числе в порошке 1/3 ст.л.
Чистый. II т/к легкий пластик. Применяется
при гастрите с пониженной кислотностью.
а не тяжелых видах
ферментн. заболевания.
4. сёка – перец стручковый
3/ чайный? Да!

√ Свинина полезна особенно (её мясо). I т/к.
√ приготовим её в соусе карри в пароварке.
√ халва из фундука II т/к полезна
2 ст ложки 1 ст ложка 4 мин п.
Залить кипятком до кремообр.
– Взять. Отжать не отжимать.
– в чашку 2 ст.л. кофе + горячей воды.
– Орехи в блендере измельчить
и обжаренные в сковороде с подсолнечным
– Тут смешать в керамическое масло.
– Добавить мёд в тушеные орехи
– Тут смешать сахар в форме и в кокотнице
– Форму сверху – к духу в шкафу. Т т/к.
основной к грубой пище

9.12.11. Бутерброд с колбасой.

- инсулин выбрасывается на углевод
  находящийся на вершине, печени и голени ↑
- глюкоза углевод надо белого
  если не потратили энергию она превращ. в жир
  из 1 об молекулы сахара → 2 мол-ы печени.

Свейке мужской, инфекц
нужней 21/сут не фильтрует антиген
в колбасу доб-т усилитель вкуса (соль).
✓ Мучная ~~оч~~ колбаса - это отруби с молотым
свиной
бактерий массой или обезжиренное.
интенсивный вкусовой привкус крови. Быстро к окислению
(и гнилостному)
✓ ✓ Жемчуг гайморов.
солнцедельного цвета и гол./бол
- Потеря обоняния. - исходит или давление в области
мозга. регион. Потеря трудней потом
✓ ✓ исчезает из-за отсутствия мозга.
- Панкреатит. мутен майонез с муж. ч. амилаз.
„меньше еды в сумке, если есть место
легкий напиток: шампанское до 100 гр (3 ст)
мучное сухие вина
панкреатит до военн. подтип/ан.
овощи и фрукты - да! и даже чувство сытости
- итак, не есть жирную пищу в м/подстол.

12.12.11. не снижается t в тч. 3х дней
- ухо. отит
- насморк. гайморит. гол./бол. анемия
- кашель трахеотомия

Лечение - антибиотики.
t нормальная 36,5° внутри орл-дан 37
- гипотоля мус, пекинез.
Бактерии гибнут при t=38-39°
и. не снижая t убедить до 38°С у взрос 37,5°С
Если t > 40°С нвз - смерть клеток головного
мозга. Бред.

III Чем и как спиртовать.

— мед — ↑ не спиртует. Это широко обманное
фик. Чтобы сделать натуральный мед
действительно сбрызнуть с обязательно
— надо спиртовать ↑. Алкоголь к пекущей
увеличим в 70-80% во всех странах
разрешается сах. детские уровни
до 2х лет только по усмотр. врача,
на ткань в виде
— у взрослых. между сферой с алкоголем
(двух пальцев) → пальцем
— апельсин. кальцевой мозг — круг
убрать до 4 мл. — становится плотной.
— брюквой с двух сторон. — м. прилеп. к сухому-
— пастеризованное пресное ↑ избыточен!
самый вредный пищевой
и противоестественный
IV — обтирание алкоголем. душ. — дисфункт.
Еда, которая не даёт идеи уснуть ↑ т.к.
острая еда (спец. горчица, хрен)
кофеиносодержащее мясо
V Продукт. Углеводсодержащие. (т.е. дающие сухость
Дающие сухость. ↑ т.к
— картофель вареный (у него низкий гликемический
— морковь индекс 70 а не 80
— спагетти (50 а не 80, как у всех)
— черновка (20 а не 70 " ")
— яблоки (30 а не 66 как у всех)
— грибы (10 ↑ колбасных)
V Для здания (белковый)
студень из субпр. + белый х леб + молоко
V Способы шлема 3 метода 1) кетая
2) — к спиртовой сухости.
3) углеводы со склеро-

Индейка — вакцинация I ПК.
2) — Кому нельзя есл. Слишком будет (синр.!)
3) — Чем кормят
4) — Чем поить
5) — Чем лечить
6) Посторонние звуки. > чем в этом случае
— Кому нельзя есл. (Алиментарная дистрофия)
Для самок (холмистость)
Для самцов
I ПК
— Анкилостомидозное мясо с Прикладным Д.
— — " губ. цвета (—) · Мышцы мясистые
— Чем смертоносный (+) не путать с Прикладным (—)

Столбняк II ПК. 3 причины
семена. анаэр (не боится после кипячения) Дефицит вит. (Например А)
Ядовитое средство: — Яблоки из 1 ящика
1 Зрелый чеснок 1 гвоздь

13.12.11. Мифы о ЖКТ опущ. кишечника
— Время его 8–12 м.
— В желудке уничтожаются микробы
— 12 перстная кишка начинает и опущение
в ней поступает пища но тем. этой пищи
и желч. Пища все равно попадает на
— Соды в толстом кишечнике. 2–3 л нормы воды
— Вызывает брожение винограда квашение как
хлебная закваска мышцы весь сыр
а не горох свобод. Опровергнуть миф
— молоко изгоняется. — Мифы? Да! Плюс.
Чтобы — Добавьте лимон. сок в пищевод.
сорт молоко. А молоком НЕТ. Он добавляет
кислоту и т.д. образуется кисло-молочный продукт
Прививка. Зачем и отличие в время. Греки.
англ. слово — „прив." Я чем не

повернуть обширнее I Правка
II более обоб. грань. III легкая кругл
По бему близка к цитрусе. 10. (на 100г)
углеводы 5г. (на 100г).
углеводы и лидин - а минеральные
вещества (сахар эластичность и более
и двуличность). I-й по содерж.
плено цитрусовая роль
III II II лидин
Лидин ореплицирует коллаген. для кости и сосудов
- Цитрусовая содержит клетчатку в отличие от
ур. круп. + сор-т грубое волокно.
- хранить в темном и сухом месте.
банки кожа, стекло - а не пластмасса!
варить на воде, если на молоке то калорий.
и будет становиться > 60.
Сладкий вкус - увеличивает аппетит.
1Б сахара на 3 ед. воды.
Сахар: Только первые блюда можно класть
вкусный. + соус (сметана) + зелень. укроп) +
Еда: + цитрусовый отварной кальц.
Лизин. калорийность до 400 ккал. на 100г.
и сыр разный. при обезвоживании
мясо и цитрус. лизин.
Мучные лучше всего на закваске. и тогда
Вовсе с 400 до 130 ккал. и т. д. цитрусовый
Не более 10% общего веса
порции ее в виде подсолнечника и свеклу
мясо и кедр Пушное с говядин
V Лизин в т/пен. «контрольная закупка" 13.12.11.
I т/к вит. А. Е. Ф. К. - усв-ся только минералы
фрукты-б-б раст. и. олени-3 в скумбрии и лосо
свинина полезные овощ. и ассортимент
I т/к
V
Вкусненько антибиотиками. пить сырое молоко
мясо надувать в шприцах. пригнать - вино в
- 5 предметов потребительских сумках.
I т/к клавиатура - 1 раз в день. и 1/2 ч/ложки
а лучше мыть руки перед приемом

- 2. обмотка 3, 4, 5 ... (мышцы).

14.12.11. Гной - Ynyn.

между делящимися и плазмой вит. С и Е отсутствует ~~все~~ антиоксидантов. Он содержит вещ-во 1. - > снижает их

де г/нб гнойный гной гной-ynyn.

по содерж. 4 I II

28 мг. коренья 30 мг. I ÷ III → 20 мг. II → 20-30 мг.

по срезу → гной хорошо задерживает 5-7-25 кбу. 1 кбу/мл, обусловлен кишечной и смеш. от микробов.

забол. гной - благоприят отёк и покраснение

десны (кашу пищи в сабн. между

высыпания, дегустация

- крем увлажняющий для вн. 2-3 раз/нед.
- улыбаться не только щеки но и глаза.
- укр-ть иммунитет. (сыт свежим. соки)

ну-ля подкожных клеток.

противопоказания: боли - между

сосл-ть фасц - не сет остеомиелит

элиминации гели сим. нерв.

некоторые последствия их 2-дней. ноль?

если разлагаются, то будут те заболев-ия

- на ресницах живут они

3 симптома: перелом, деформ. кожных

покровов со стороны

нарушение функции жизненно важных

Ig - много в крови, в клетках мт хромосомы и мн. др. ЦТК

в норме так много, что обр-ся комплекс

Здоровы. ст мт в лимф. и отвечают сокр-ся

- субстрат ст в крови. - удалить могут мак-фаги,

н.ч. это вечно для острых. I ТК

Иоковая гонкий II ТК.

Какао-порошок (не полезно)

какао-масло (а не шоколад или др. уф.

глубин. (оно ж. б. и в сое)

пирсинг "губки" - не покупать (за цвет. дегустация)

Ц кото чупова двиб к т/к

Стакан молока - нейтрализует щелочь сока
СО2 — обл-т СО2. и двуок. выводится
только почек только солей
воду холодн. — нейт
это от чупова.
Ягод — кислота — кислота
да! 1 ст. кол. сорбинатонуж

15.12.11. Морская соль. т/к сорока.
Соль „поке" (чупова кислота фруктир.
т/к бил. С; каротиновая к-та. окрасс-ся вся/м.
201 ст/мет нр/ив в сутки кофеин - в гл сок.

16.12.11. Ед убивающая кости т/к.
1) Соль консерв. Картошка, зелень. овощи
Все полуфабрикаты. не усваивается
остеопороз — соль нас мешает усвоению Са.
2) Алкоголь 3) маргарин — трансжиры
жидкие масла переведенные в твёрдую форму
В трансжирах бил. к он блокируется
бил. д. — не усв Са. Выпивки всякие
Что не будит кости: сахар. кашуа семерей
рыба. бобовые грибы творог овсяная/гр.
Всех орг-ов Са и бил. Д.

В день будет 1 кг. овощей для полуг. чистить
Много в корнях употребляемых в сыром виде
Тонны в морковь - яблоках.
решить соль, а белок аминокислоты
Пектин нужен для выведения Рв.
Пектин вступает
Гиперфункция - воспаление гнойное в обл. легких
Клиника кашля или внутренних структур
обл.

19.12.11. Сб1. сок свеклы

плохо - сахар. кубики сыр с/ф-й ган
нарушение сосудов желчных внутренняя
оболочек — сырая — повышена свертываемость
бляшки.

бывор: другие яблоко. гель сок. пить сок нужно сразу
желток - это добро. 1 сутки в банке в х/к.

в комнате диффузно отек. Е сб1+пшено+виноград.
коксегаб.

- сухость кожи.
- плохо усваивается Ог. в рез-те усталость мышц
- бледно-желтые дес.
- обезвоживание. кожа до 1 л.

гель-то увы: гипертоники с пуск. их поливать
нарно на батарею вкл пуск. (струйно)
банку с водой. быт в банку или батарею.

Виноград. ягоды. сб1. и медовб.
питает снижает уровень холест.
зеленый лук. - в нем вит. К (для
мышцы. головы. - со сор. ин. соб. Ен.
в мышцы. кожа. и овощ. объект
корс/мясо - вит. Е - витамин для
+ сб1. масло в нем Омега-3 защиты сосуд
барьер. кровь как рыбий жир т.е. от инфаркт?
и мет б-мышц. только пахнет
гликоген. инфекц.
и ус-себорея, гель сорбе мышц. ткани
Соки сырые, отеч. мокрота Выводит
обертки клетчаткой и пектином свеклы
— Есть его в любом.: дерг. одер у гель
Рыба. тресс. морской дайвинг.
семья морошка; лосось - вит. Д жирной. кожа
кофе. вит. В2 улучшает кровообращение.
ишемия.

20.12.11. усталость хроническая. вирусная инф.
вирус "эпштейн-бар" сдать анализ. — борьба
лечат антидепрессантами т.е. лекарством

Тих групп вины. Клубковый психастр.
Этот вирус живёт в клетках и разрушает удержка крови
и. ч. клетки иммунитета или их
внедрением. их не убивают для
выделения лейкоцитов.
Признаки тонзиллита усталость.
Почему надо сдать анализ.
Иммунодефицит. Есть врожденный
(II) (III) иммунодефицит. Болезнь Шоуена
в. уол. сердца (эндокардит) бол. иммунодефиц.
Отвечает до 3х лет. Т. е. очень к ангине. Уси-
Дети глаз. порошки (3-15 л. мазь (3-17 лет
Этот вирус из группы герпес не выносит уси-
здоровых 3 месяца а он еще выд-ся. уси-
— см. все лимфатические в виде бугорков
от него I — III.
— Ещё. Есть ещё ну антиген прилей.
Мягкий до 0,5 года; 1,5 года - выраже-
нного бедна, иммунодефицит сд
(в левой. норе пишет до 60%).
иммунодефицит ангина

ОРВ - не кровится. Иммунодефицит
Фиксируем больницу - ну если ОРВ. набирает
сил
Аллергия - мозг. Аутоиммунитет ?
Интересные (от 5-6 элементов). Ученый. Пенисил 5%
сок редко хранят в хол-к до t=8°.
и в вакуумной капсулах, а не бутылках
— Герпес — в слюне — фокус. (в левой ушной раковине
(через обычный мазок в расширенный сок
(иммун. ткани - т со слизью)
— Болезнь Шоуэнгрена 1 тк. - булёзный дерматит.
Это аутоиммунное заб. поэт стероидными
кровь общая. гормонами.

Рейкоф, II ПК десерт (о . .) пропустил
- отвечающ. - да! ⊕
- при гастрите - вредн ⊖ обладает кислой реак-т
- для профилактики атеросклер. - да! ⊕ сод. Ка,
- богаты ли солнечные металлы. да! ⊕
п. 2. содержит пектин ⊕.
- влияние на уровень холестерина. да! снижает
- содержание Fe. - мало ⊖. и не усваивается
функциональный салат. I ПК
лучш. сельд. огон. + обув. если нет
расположение до 2 см. до 9 мес. курс.
Врач ПФК
21.12.11 Солянка - отличается супом как отварной
другой соусом и повышенной ее кал.
ее электролитами. пить сладкую обед
удерживает воду.
- супы отличия уровень как отличаются
расширяется мышца ⇒ почки вред. рекомендо-
и коронарки с лимоном. (после)
- оригинал ка - каритмии. (тахикардии)
- убывай лущение почковые гипотон (гипотонии)
Горбуша красная рыба семейство лососевых
Нетипичная рыба. ① источник белка 100г - 65% сут. норм
от
ее же ② омега-3 снижающий уровень хол-ва
+ ③ вит. D - для костей и зубов усвоение Са.
сем лосось горбуша по сод. вит D I ÷ III
III I II
V продукты для долголетия 5 групп
- Сентябрь. 82 г. от 100 г рыбы - омега-3 в любых
любимая треска - треску т.е. сушат сушат для
- кунжут пищев. - 110 мг ст. сред-ств или
обычная капуста и кормятся
А (ретинолом) в кожуре (отбелом
в сосудах. и отвара)
- Авокадо - курица вит-и до 22 компл-в
антиоксидантов. вит. А.
(повышен

– говядина. Вс. ц, сг > 100 ккал
– говядина. Вс. ц, сг > 100 ккал
говядина. Очень полезна. сер. сосед,
+ минер. вода мирка Омега-3 + кислотный обмен кишк-т
– баранина. Почти. бом. таблица
на цинк-т влияет и полезных ферм
Говядина! т/к свежую хранить со дня набивки
прод. обмыть кипяток убрать пленки
и хранить не. 3дня в хол-ке.
– 3-ю неделю в морозильнике г. с/ц > 1 нед
– готовка! на пару.
Употреблять с ферм. пищей
10 мин готовить в духовке
– Семга очень сочную на неск. часов II пк.
в молоко или кефир
Не может расщеп – к обиду (ухо) и непереносимость
от свиного и птичьего мяса помогает вымывать
как это делать? молоко заработ. кишечник. выводит
антибиотики и хим. в ухи. и хим. вещества от некачеств.
Омега-3. Да! ⊕.
1. – – –
2. семга калорийнее свинины. может быть. снова в сер.
3. для цинк. менее ↓ – Да! сер-т ↓. ⊕.
4. для профр-ки остеопороза. Вит. Д. ⊕
но Са из сер-т. с помощью его усв.
г. с. + другие профр-ты сер-ще Са.
5. Гипс. (10-12 м. мрт). кошка двух
(в печени живет – к холециститу)
6. семгу можно давать после? Нет ⊖
и г. холецистит и панкреатит. – к диете и к
восп. заболеваниям. Здоровы и можно!
II пк
Щука II сбл. – жарю с обжаркой полезна!
Щука вс. сбл. – пышна ... – для голов.
Свои хран. из свежей неб. 3 нед. у. вс. семг
Цвет белый с неб. желт.
Сырой – хорошая пищ. продукт. Прошла! Щука
все обошлась ⊕

- хран. в комнат. таких муш. Да! (+)
— тест. 1 гл на насекомых в банке 1 гл на воде
если белый цвет в серый — некачествен. (-)
— Стресс! (+) к утром на работу. 1 кабл. выбор.
5 способов как его снять.
1. дыхательная гимнастика
2. пение
3. чай с молоком. (-) Триптофан его вот и успокоит.
4. на воду. (+) или на огонь сжигает? (-) Красный и теплый цвет
5. шоколад или халва? (-) (+) повышают (исход-вод.)

22.12.11. Салат Оливье
1. Картофель - углев-ды } гарнир 60 гр.
2. морковь — " — " — } с высоким гл/инд. } в комплексе с белками
— углеводы. Сложные сахара — инсулин. — } стимулируют
1 куск. в 2 мол. мире. } гипоталамус.
Сытно? Вкусно. Свежий "Гауда" и холодец.
3. майонез яйц. вн/клеб. — жир. (холестерин)
все это слабительно
— раст/м. ол/масл 900 ккал/100г. > жир в сл/м.
— Сухой углекислый взвешивание при атмосферном } 4 п.
10-15 пр/ч. Сидя, или перерывы } 2 раз/нед.
для спин. ЦНД. 15-20 мин. до 25 мин.
Утром гол/боль при стрессах полезно
т. е. курить в гор. условиях. м. погулять с родителями.
— В/вд 4-6. или в выходные. 2 р/нед
Его возраст. Юрий Владимирович вербует фак 83 год
— В салат колбасу вареную → бл/шпик → помидор → огурец
1 яйцо - желток - суточная норма холестерина
— Измерим сах. кр. обливаем кипятком кожицу помидора
обычным ножом } сахар. Удалим (бл/шпик) с кожей.

день. нельз. гибкая без чистки
ни и. сок.

3 главных ингр. для кишечника: 35; 5;

① „35" – 35 г. грубых волокон в сутки. в чистом виде
овощи. фрукты сезонные. зелень – это 0,5 кг.
(свекла и морковь не считаются)
гр. / волокна разбухают и как чистят
кишечник.

② „5" – в тч для 5 ну кушать.
если 1 раз / д. кишечник не работает
и тем больше риск прибавить вес.
5 ног: кишка работает, перистальтика работает
здоровей.

③ (пропущена)

23.12.11. ✓ Клетчатка – механизм – стенки
жиры (для похудения). Кроме этих групп
Фрукт. напитки. чаще 5 ну / нед
хотя бы хорошо.

– растительное масло
– перевитых капуста – повыс. канцер.
– исп-т как биотопливо.
– жиры растительные вит. Е. – для кост.
Омега-3 – должны быть в консервах
– петрушка – для габл. тканей гормонов
и сердечных заболеваний. эстрогенов
масло оливк. пер. / м раст. м. подсол. – в

I
напитки:
– грудная кислота 9 б. умерен 2 0,5 %.
– пастеризованное. – в пакетах содержит
– прямым нагр. –; кулинарное
– 1" "
– хранить в темном месте и в стекл. бут. темной
(нельзя рис / м хранить нельзя в пласт / б.
– Домик, створки пружины – это вред
нельзя жарить на раст. маслах канцероген.
– использовать только при заправке салатов
раст. масло взбить с лимонным соком.

26.12.11. V Чуб. Т/к белок → Гипотофан

Чуд I курица Цыплен. по одр. Гипотофан I–III
IV 62 год II

Мелкоточ. вырезка ногью и мы с ним.
↓ Для его б/н-ки нужен гипотофан
50 гр. Этого мяса на ноль – для хорошего сна.
– 40 тыс. шагов. – 8 км в день – шизофр. V
– Гуси оригинал. яблоки зелень
в фольгу на час сырокей вниз
t = 200°C на 2 часа.
V
– Почки мочекаменная болезнь I т/к
Почки фильтруют кровь УЗИ – увидеть только нефр.
Пить 2–2,5 л воды исключить: мясо, бобы шишки.

– Картофель дачный в апр. II т/к под соусом
1. ... в т.ч. с болезнью суставов
2. ... на ⊕
3. ... похмельный синдром – нет. ⊖
4. Забол. ЖКТ – не вреден ⊕
5. Гипотония АД – не противопоказан. ⊕.
Для его с г/к. соленом или отруб. хлебом

– Уратное камни (кислая моча) – мер-ти сбора-
точные щелочную среду. (от мясо и бобы)
– Дробление камней будет зависеть возможно
камни 4 мм более вероятно.
Если дробят в мочеточнике, то отвечает "Стент"
– Ул новое стекло шить > воды

V Пристрастие к болезни коленя артроз II т/к
подвижность – убегать чуть-чуть.
– Шумное наследие!
– Упрямство, твердость, бычий обух-
вал! Если упрямый. среднего
лесса до 3х лет вырвет
уч. – 30 л/к.
– В друг в 30 лет. приобретается.
Детям не хорить бобиком но тесть комнату,
можно подо шкаф.
– Гол собаки, в т.ч. для детей т.к. у детей
и взрослых отвыкает.

27.12.11. Бутерброд (пашет) в пер. не находит. — пашет на почти ощупь.

- Контрольная диктовка - 1 ГК
1. Мочи ли считаться глупой девушкой ⊕ (Ночей нет мягче ее по сл. с сахаром и без.)
2. Левосторонняя гемиплегия, гемианестезия. ⊕
3. Богата белками ⊖ если дети есть грибы вовсе
4. При уратах в почках можно ⊕
нельзя чай, кофе, бобы, мясо. ⊖
5. Грибы и картофель совместимы ⊕
нельзя бобы шпинат.

- Чем ей давать — острое и уменьшение количества
- Пункция. — через легкие боковое дуб-
— лимфа из зуба по кровеносному
— антибиотиками лечить в среду 4-6 недель
если абсцессы вокруг гландин — хирург.
и процедура клизма щел. кож. гланд.
— искусств кормить через соусы бульоны
— Ему — шприц + глюкоза. или
просто местной аспирин

28.12.11. Микрурия 1 ГК бил. А. I - II
мягк. ацид. лимф.
I II III
бил. А обнажен конц. к пясти, ороговевшая конц.
2 - зуд в кожн. курет в холке и в недокрытом
виде и отдельно от общ.

- Здоровая рука — II ГК.
1. Хорошая закуска к алкоголю.
глютен. сар-ся. Желатин адсорбирует белок.
2. Сч сар (пятн) мышц Кребсовый цикл
и. горячие дни диабетиков
3. успокаивающее средство блюдо гречневое
и бел. РР. (никотиновая кислота)

4. Полезно две ст.л. сыр. соку. в т.ч. чеснок. б
вып.р.т отвар. Нормализует стерильно
5. Восстан. сосудей после переломов.

— ✓ Что помогает при похмелье и преодолении. II ТК
1. Выпить ферм. напитки ⊕ активир. уголь или смесь.
для пищев. тракта. "не помог": → отвар
2. Выпить кофе от похмелья: добросов. здоровья.
бутылка · рассол
сыр. ⊕ отвар из овощей усиливают обм

3. Гомеопатия курица
щавель ⊕ Гипофиз → сердце
гусь и 2 печ., яд в суб.

— Плеврит. (·) пропустила I ТК. легкие, как фильтр
— сочетание зеленого чая и молока — ежедневно.
— 3х дневная подготовка и н/гофу.

29.12.11. ✓ II ТК
Квашеная капуста — продукт обладающий
— сахар + белки. болезни печени-гепр
гликоза быстро всас-ся в кровь. кровь.
сигнал в мозг. стимулирует аппетит.!
1-ый обман ↓ квашен. — сахар и вос гликоген
хотя пенный. капуста — нуклеопротеид
✓ 2ой обман. соль повыш. А/д. отеки.

✓ Полезные свойства: I ТК.
1. Сырой, тщательно с соком печенки.
2. кисти + краска — от болезни Альцгей
3. бадминтон — для зрения + движение

✓ Этот обман квач. 1 кот. от бронхита разрешено
токсичные газы выводятся наружу. в Израиле
— 2 суток не ест., если собираешься в гости.
Как уменьшить эти минусы: кушать без соли.
— Для сил кишеч. сырой и поставить на 2 дня.
— отцедить и отставить — „сок"
сделать обл. маски. капуста — капусты
— теперь для лечения. отцеженным „соком"
— в кол-ке по 2-4 дня и будет ест

Сверхсверхмышь
2 дольки чеснока 1 ст.л.
2 – не противопок. абрикосовую (+)
3 – оно имеет похм. синдром – нет (–)
1 ... (пропущен)
4 помогает ли от инсек. укус. – нет (–)
п. 4. сок и боря удерутся в пределах.
5. можно ли для женщин подменить (+)
рыбий жир. сверхД", и. можно при остеопорозе
6. можно ли есть её каждый день. – нет (–)
и. и. сок много. Не рекомендуется пить.

Головокружение. I ст.
... Допустимо.
принять лекарство. Избегать активных ...
огурчики сок
Избегать отрицательных эмоций

20. 12.11. Боль в животе - острая I ст.
Боль в животе - сильная спазматическая
обычно в области поджелудочной железы. – иррадиирует в спину
Боль – боль в шее – остеохондроз шейного отдела
стоя на голове, обхватив подушку.
От перегиб. шеи кашель и отеки, увеличивается
Принять успокоительное противовоспалительное.
и надеть „воротник шейный".
– Н/стол. употреблять алкоголь категорически. II ст.
Печень усиливает его обезвреживание.
1 ст. ложка на 100 г. алкоголя – чтобы не повредить

Сварка пельменей:
Варёная мясо сор. А. и Е (+)
Свинья – эрозоронимирует (+)
Дл. горячей (+) с мясом дрожжевое тесто
Духовка – дышит (–)
Мыть сыр. говядину и мясо, – разрушать (–)
зелень (+) сливочное масло – сок для пищевых (–)
Вар. колбаса (–) Категор. – крекинг? (+)

4.01.12. Клюква свеж + брусника — морс
- лекго 2р.в нед. разводят и мягкого, т.с. семенной кожуры
- 1 ст.л любого уб. на 10-15 мин настоять 1 ст.л сахара

на ночь по 1-2 стакана. Итак: клюквенный + клюквенно-клюквенный

10.01.12. Продукты для окружения ✓ ЖКТ

1. яблоко зеленое 1 шт. перед сном
2. сельдерей — жевание по грубым волокнам. отщепки
разрушают, перевариваются и не всасываются, а только вымывают воды,
— нужно много жевать. при этом
и стим. и к тому же содержит
? 3. (б...е) при этом требуется усилие. (отсюда мышцы и челюсти).

Зубы желтеют (1) после чая. Эмаль утончается. а дентин желтого цвета.
— (2) зубной налет. удалять нужно
— кариес эффект эмали.

Продукты, влияющие на полезные зубо. антибиотики. сахарет, белый сахар, молочнокислая

не влияют на налет. 1) зеленый чай (и с сахаром не отбеливает)
2) лимон, лук (сок - и выжимки)
3) яблоки сырые
4) клубника

- 2 р/год к зубному на тетку. профессионально
— зубную пасту после этой бывает
— ополаскиватель
— отбеливающие не дают. I обязательно
II надо время (хим. мех.)

V 3 упоминания

"2" и.ч. сильная вкр. ся чай 3 дня
"6" в 6 год уров — стойкие 2 раз/неделю
"500" 500 кал. тратится совершенно лишь элемент. и вкусы.

покупки - 3 вкл.
обед - 25.
ужин - 660

✓ Похмельный синдром. ① много пить пищевод
и ② табл. пенициллина перед 2х.

✓ Врачебное тесто II-III для обводного штурмана
2 яйца взбить 3/4 ст. прохладной воды
мукой I сорта (не просеяв!). и посолить по-
Выпечка о его пользе: морскому
1. от атеросклероза — не творожного
2. сыр-т не похудеешь — хлеб.
3. полезно для пищеварения — да!
и. ч. чуйка грубого помола шлифует
4. горький шоколад — хлеб. для микрофлоры кишечника и перистальтики
5. пирожок. — с мясом — нет.
Печь — в не перегретой с вий. Е.
Ана
1. —
2. 0,96 — убойный показатель.
3. 39 — повышен гематокрита
с признаками крови
после 100 т. прививок.
4. Полюбочить — пение.
Вспомнить — имя. отчество.
5. Любочить — с орехом, умб. чистота.
6. Микросфит. 19-37% шлиф
или фин. слоя, корпускулярное
повышение при сепсисе
7 сол. 16. если ↳ — ускорение кров.
скорость оседания эритроцитов (восп. ирод.
сыр/генер. ИД) ф мин + кол-к
эндотел. сист. кол-к с прививом
10 мин. повторить АД процедуру 2 года.

12.01.12. √ Пектин "Яблоки с медом активи в духовых шкаф
Французы добавили яичный белок ⇒ желир.
√ Пектин (он сор-ся в яблоках и др. фруктах
моно- олиго - из сахаров.
пектин - сперто. → животное мясо.
Здесь много углеводов (они полезны для теры
п. полезны детям:
ядрица минимум желир.
- поступ. в кол-ве пектина должна быть в пит.
Пектин: в пектозу. Дают в вычислении ↓
Удаляй все токсины → в будет
= ядрица. кружка сахара — тоже первый
+ тк √ такая сода — орина? и. т. ускоряет
(.../пропустил. мышцы мышцами
Выводит. кислая среда
Всем помощь! антиоксидант (сгущ.
Дистресс сахар. для отложения гли-
не кост кожа и ногти. ген
√ Выводит кожей сорбитол мясосемена?
√ Традиционной орех. и тк — для волос и ногтей.
Да 1 раз 1002г. между каждый день.
При перебоях от давления. — витам.
волос остается почти и обычает кожа.
— Мак Дрожжи в день (202г. порция
√ 1-2 ст ложки — допустимо.
. . . 2 - - . . . приданое . . .
2. покуп. диетпроф-ии порош. Пищевой +
ч. Пожилой. энерг. к-ти
4. Или изо пектозы — не пропускают. +
п. для лица витамин.
5. Отходную муку м. сделать от давлен.
от кишечника — регулирующий. слизистый

16.01.12. Тесты на старение.

1. Измерить бедренный в среднетрехгл. мышцы не < 5 раз/мин. в хорошем
2. Тест на равновесие. Встать без помощи рук в положение сидя с прямой спиной. Тренировка пяток. Нужно стоять на одной ноге. И держите с закрытыми глазами в конце.
3. Тест на память. Покупки. сам > 7 лет. — хорошо
Ед — мясом. сухие завтраки

В 1900 г. швейцарский врач Бинет, отец интеллектуальных тестов для детей. шкалы. Можно, чтобы люди с расстройствами мышления.

Самое разное: что-то собрав. Все существительные.

циркуль	мясом	кусок хлеба
молоко		на мясом
III	II	I

Знаки — дорожные. они опасны, но в такой среде как наша — они полезны. А сам добавление — ... некоторые — в этак. условно поэтому. Жирно без сахара тяжелые с трубой критической / они мясо — но пер-се и мы не хотим есть до обеда, — перекусимся.
— Мясом с шоколадом и перец — плохо!
будет есть нормально

Пневмония у пожилых людей ок инфекции
— от бактерий лечить, антибиотики.
— от вирусов прививку.
— от грибков привить.
Кашель. боль в мышцах. температура. слабость. головокружение. в легких шорох.
— Признаки: 1). t = 38-39°с
2). одышка 3) мокрота 4) кровохарканье.
5) чувство боль при кашле

- Цельнулись помог сыр-ся.
- несмешанная присыпочная. мягкая бобовая
  суперф.т. слабость
  гипертрофия ренгенография., стерильной
- Кожа бледная, цианоз. мышцы
  и бесф-ные клёклёчек пр-ст мрачн
- До сих пор есть смрт. случаи
  тесн. удобное жно (необходимо
  пульмонь, почк. сущ. пр. пищевая
- Добавление муки и сахара вирусы
- Ч/р-ки в банках с пристёгой крышкой - 2 мес.
- Залить тёплым молоком.
- Дома: отгущённая обезжир. и не кашеобразная
  с доб. фруктов сухих и ягод.
- Сливки дома: обвалять напряжённые
  Завод + ф/к + доб + отгущ
  и не кашеобразная

18.01.12. - т/к. осне (а-с) пропущен

- Фенобарбитал - снотворн. (легкий и кроткий)
- Дрем - прекрат для отчуждения. бодрствов.
- Депрессия знимосить. — Расчёсами ревизор
- В тёмное выраб-ся „мелочи"
  белый мягкий ортопедич крыши.
  расчесать белые тряпки частично.
- Т/к Аутоиммунитет
  Если Аллергия на холод..., наличие частых гнид.
  нахождение
  м. Привести к ЧАД антропологический шок
  кратковременный - Вечерние ветви после бытовой
  Еда находим куриц Душевая
  кусочки обмазывать на сковороду без масла
  (а-с сохранить рацион животного мира
  Мелкий путь к абрикосу
  на другой сковороде много душевно кожи
- Жарим в кокосовом сливочном курк жир.
- 1 ст. ложка + жмень капуст цветной + молоко
  и душим в кокосовом сливочном и тонкое 2 мес

19.01.62. 1 пк. О пользе мяса

1) Белковые в мышечной ткани поперечной полосатой
- Усвояются легче мясом
- Вечера мясного питания - чувство
в меньшей степени
- Для м-ны в мышцах меньше - мясо
остается.
- Есть идет только о широких бедрах. Это
- но не отдавать чрезмерно - так как
внутри. отвлечет.

2) Миоген - миозин. Из них состоит мембрана
всех клеток. Красное для клеток. Они текут
и ее клетку у нее поверхности. Мышечное мя-
со — для того чтобы в обычных контактах с
соседними входят в мембранные клетки.

3) Фосфомиозин. Через оболочки мышц
и мышцы от через проходят через
мышечную мембрану
с кровью у молодых людей: мышцы
Оливковая оболочка.
глаз. мышц. кровь для мозга и сохранения
для сердца очень. сос-ет.
- не ешь мясо, а только молодое мясо и
(через сети и мышцы!) здоровый
ржаной хлеб из ржаной муки грубого
помола
и не с дрожжами пшеничный хлеб
- В хл. 15%. 5% -
- рж хлеб с крахмала и углевод, полезен
много грубого волокна. углеводов. 200
- богат солью, железом.
и витам. хлебные.

– Зимой лучше белки (а не летом) от холода
т.е. всё таки мех
– чай теоретин содержит и нагревает мышцы (а не танин – вяжет)
– обморожение носа холодной (а не горячей) комплекс
– Продукт зимой не портится с собой в магазин
«Пышка» сибирский.
сухари (ржаные) 250г.
мясной порошок – 40г (не ржаной)
кофе сушёный кипяток. (просеивать)
150г топленого сала
Всё тщательно перемешать. прогреть. просеять. и вдувать на чашку
– Основной способ приготовления – варка – пельмени в мясо бульоне 5-7 с
19.01.92. 1 п. (0++) (прошлый) – икра в морозилке 2 мес.
4 п/к (++) про ч-ка. Сбр. хороший вкус
В майке х/б-ка 2 дня. холод – домашний
– Автомат. Отд. Д. сухого корма. Более. мышь
мяс. мясо, печень Трески, яйцо, печень, икра
– Отд РР мясо п/ф сухой корм.
– Отд. В, – утомл-ть и дёрганность
– Отд С. – старость быстрая недоступ.
п. Отд. обл-ка шишковых. Антитрипсин
– Вит В, 2 отложение кончиков
– Вит А на сос. ушей, сухой корм
– Почти все эти вит. в мышцах.
(++) (прошлый) готовые корма
22/I-92 Вопр. задать: как от шин избавиться? Только шоу

23.01.12. Зпрущина оп/пер. больной полуш
1. - - - больн 22го (...) слушали
2. красная лаурия (ушло) шелки.
3. темпы мелкие на ладони - Аллергия больн
недост-и в выработке кортикостероидов поч-
никами. слабость ещё
держится гормональные таб. (больше
капсулы.

- Сервелат колбаса → продукт обжиг-ый ✓
50% тел/пробл. 25% свинина 25% говядина
это конечная колбаса. (1) сало к атеросклер. бляш,
- сорбитол нитрат. (2) убой крупного раб.
двей капусторасты к больным лимфогр
переработанное мясо - всё это вошло
в список, необходимых
- избыток соли (3) Злокачественную опух к больным
- на одну груди совпадение. билет био-
"К дуэли" подготовительный уровень химия
(этика). конкурс, больш лимф. Доказывать ее обу
- этн Пространный ответ. шлор. родинки, увеличение
- продуктивный
- (-) наблюд - увеличивает
- не снимает больш ткани рода - рассеянный
- (-) — " — онкологич. работ.
- (+) в печени откладыв и обезвреживается
и от даже противоопухолевых
- высокой терапевт. дозы не вызывает
- (+) угнетение наблюдение. Во время.

Здоровый ребенок 4 - идеальная (для ребенка)
I ПК. 12го - гемоглобин.
5 Во время тифоид на
5 инфекция
(клетка, ядро ... 2. 3. 4. 5

II п. вед. Твор. Творог — дод-т в курин. добавки.
Творожок — творог нежир., тв. масл. в тв. з. г. только ванилин и молоко
— не р. с. хим. добавок.
Кальмовое масло — увел. иск. сыр-сосуд. либо кров. ли пищ. готовят и обездвиж. сукоп.
Сибагкение — это консервант
— Чернослив — до хорошо. Е-509
— Инул + гг до 6 х/п-ка у глуз.
— Расширяет хорошо.
слоистый — плохо
Стрес. Какие продукты помогут восстанов.?
Успокоить и диабету, антиокисл. блок. атак!
Од. молочное тоба грецкие орехи мультивитамин
1. 2. 3. 4. 5 6.
в 100 г. сухого порошка "М" в грецких — 1
— Гибискус чай — в сухом, употребл. в чайной
Чер. масло - шоколадному отлич. — 3!
(в отличие от ф. жир - об омега-6)
24.01.12. II п. Калорий.
Од-т кальцию — стимулирующий нервную систему
Листья свежие — хранятся 3 дня; в стакане с водой - 5 дней
сухая трава — в темной сухой упаковке — по 6 мес
(но в сух. контейнер, мелко сор 1 раз/день) —
— сушить при t не > 30°с.
сушат на воздухе при комн. t;
дают в бисере или порошке и с водой
с пригорбой пробой — х/п до 1,5 лет.
— Ед. свежий только с одного од-т.
— Кальц. Грецкий. без масла
овощи и зелень. Вуз пришлю чистые
и без масла + мясо шпрота (Ом)
II п.к.
Дом. игрун — безбурное привыкание.
тонус
Ч.у. Крестик. овощей сорвать не с зад.
с ароматом перьях. г) Чипсы акулий сосуд

2/ мясо колбасы и п/ф из фарша
дают 50 п. на 4% повышает риск гипертонии
3/ колбаса и п/ф
4/ Пирожки с капустой и яйцом 7%
5/ выпечка > 60 дн. и кекс 80 дн.
6/ Булочные изделия хлебобулочные → 1 д

II тк. хлебобулочные изделия ржаной и ржано-пшичный простой

① сорта хлеба 8 п/к (1) 2 п/к (1)
② калорийность 250 ккал ② 170 ккал ②
3. сред. вит – В... 8% от сут. нор. 10% от сут.
– В1 вит. В9 – ... 2,0 г
вит – РР – 10% ③ 27,5 ⑦

т.е. ④ ржаной хлеб ≠ хлебобулочные изделия

Внутренние:
+1. у него имеется оптимум (отруби повышают)
+2. при запорах помогает, улучшает опорожнение
–3. при гастр. с пониж. кислотн. — в пищу не особенно
+4 пром-ть дрожжевого — эрго
и т.д. углевод пищи ум. сл
т.е. только пром-ть.
Если не дрожж. ученый — то хлеб не для
+5. может при гипер. п.ч. кандидоз вагины
25.01.12 Стимулирует II тк. бактерии — наличие
орг. в сыворотке крови со щелочной реакцией
в мелких кружках
вит A, B12, Zn. сульфиды. дрожж. грибы?
1000 24 в день. 1000 – 1200 кур. – запрещено.
Внутренние: 1. (+)
2. Тк атеросклер. д.с! п.ч. вит. B12 сор-т – дрожжевой
+ т.к. не менять животный продукт.

В пр. просфре не молотая. При субтил. (—) мобил. 10 г. сор-т отн. кислотн. Ск
(—) ч. на хлопот. устал. не влияет
(—) нарушает процесс старения.
(+) 6. не противопок. предъяв. тк.
в стр. бне отсутствия.
— V зубы менял. увел (, ,) отсутств. ??
и тк.

26.01.12 V 3 супермодуля для иммунитета
I ÷ III
— V Внешняя и внутренняя (аутоиммунная) защита
— V Ромашковый чай ∂ помогает преодолеть сос
полиартрит синдр. и бор-ся с инф. и
д) септицемия и
вирусная инф. — это да!
— V Помидор. Ей кошка больше всего
снижает давл. нарушает обмен
т.е. снимает от внутр. нем.
нарушает свое чувство. а иногда —
чувств убивает вкусы. Чтоб —
это и есть результат добра.
— любит наши дар-, помидоры
— при перем. обр-ии уже-ся вкусы
так сок, кожа; помидорный суп.
III V Семена. для работы медикаментов
это белые клетки крови (различного
выполняют) которые погибают вместе
с семенами обр-т много вредных
IV Колени. I тк отдельные колени говорят: опухло колено
к хирургу — удалить. и.ч. помогающей к помощи.

V Заяц 5 пр. и их характеристика
1. Нет зуб. дыхания и щитка.
Нарушен уже пищев. нерв боковых
бугров пищев. нерв - это ушной
блокирует нерв - - - нарушение
ушно височного дыхания
для характеристики белкового
2. канцелярского белья.
3. конъюнктивит уши шея вялый кусается
Зайог пищевых сосудов
Еще внешние кажутся. Часто инфекции
- ушки много
хобот, испорчен, пищ. бл. — сокра-
щаются мышцы и общ. работа
венозных сосудов.

V Обезьяна 5 пр. живет до (6) лет в реке
Внутренние:
1. Нет поджелудочной ж.т. изменение пищевой
(кожа сидит)
это не фурункул. а более частое. зависи-
мость от слюны
2. Усиленное старение срединет кол-во
антиоксидантов и ухудшает состо-
яние кожи.
3. Нет "хорошего" сахара
32 хим. 399 хим.
4. сахар не сор-ся. 90% сахаров - это чисто
химич.
5. причина сах. диабета - он наследуется
гл. м. - это отягощение. Диабетик
6. кожа, сахар - тот же.
он не может белого сахара.

~~Журавль~~ (без кожи) Консерва Е-320 - это серая /
Вкус сладко-кислый без винного привкуса
Утюк - с коротким клювом. (они полностью
плодовыми косточ)

Полиомиелит. 11 ТПК 2 нед, 6 часов вирус попадает в орган,
надо прививать всех.
Краснуха — на 3 сут. сутки заболевания
сот. температура) шурпки подвять
надо принять противовирусное лекарство
Если дети шурпки в этих
Коньюнктивит вирусный — через 12 часов.
Гнойные выделения в глаза
Грипп и ОРВИ вирусных лекарств
гепатит А чер 15 сут. вирус попа
де в почки. будет поражение. отека
в брюшной и почки.
Ротавирусная инф-ция -
Чесотка — от 8 до 12 дней. клещи прогры
зать ходы наружные. (при ручно-
мытье или использ. грубых вещей обрыв.
исч-ние сыпи. мядки
Бешенство — на 10-й день 30 дней
вирус цилиндроматозы
Как предотвратить? есть вакцина.
избегать контакта но не ни 100%.

Задача: какой вирус вызывает краснуху
27.01.12 от каких болезней ими быть
22.01.12 Ткань с/х 6 недель. б.о > 5.5 (взять/
разверт. сосуды кровь
покупает щеток, не 28 т. м > 6 г/мол.
в дни бакт - 7 г. абл. 2 г. Т пл = 24°
ноябре - 10 г.
3-4 укола для мозг. ?
3 фиксир. пальцу 40 мин хорбо
от брюшного недуши. кислоту с
кровь должны покупать с мор.
2 ... должен. (...) прививка ?

ТПК
как делать с бакт (...) (прививка ТПК

II Часть

Б ТК.

1. Ортостатическая
2. Дыхательная гимнастика - при заб. легких и функции - при нед. ноге -
3. Массаж - после операции, при заб. ноги - со второй недели после операции
4. Физиотерапия (при отсут. заб.)
5. Электросветовая ванна,
6. Ходьба при помощи костылей, затем с палкой, потом без палки.

— Как приготовить. Пузырь или грелку наполнить водой t 40-45°, положить на больное место, обернуть полотенцем.

Этой же процедурой пользуются при заб. почек, мочевого пузыря, простатите.

— Как приготовить. Пузырь или грелку наполнить водой t 40-45°, положить на больное место, обернуть полотенцем.

Этой же процедурой пользуются при заб. почек, мочевого пузыря, простатите.

Настой ф-сых-ка. 10:400 б день
кушать или пить

— Завариваем траву дома — это как долго и Полина.

Выполнила —

1. Воздушн. ф-ие.
2. Движения не болят, п.ч. берется с об. ногу
3. Ходьба А Д п.ч. дозированное
4. Ф-ие ц-ра сократ. кв и мыш. Противопоказан при хрон. колите и ДПК большого сокр. отделов. кишок
5. В условиях больницы подъем
6. Курс 10 дн с 2 дней

Синдром хронической усталости

Спать хочется а делать не можешь.

В 1984 г. ВОЗ открыла в США, в крови обнаружены вирусы от которых могут быть причины:

1) инфекционные
2) инфекционные аллергии.
3) предшествующие физические и психические нагрузки
4) понижающие иммунитет.

У больных (более 70%) наблюдаются жалобы на усталость, которая не снимается, сохраняется в течение 6 мес. Общая слабость, головные боли, нарушение сна, работоспособности, нарушение внимания, памяти

30.01.12

Фасоль ✓ сод. Кд. белок усваивается плохо
в 100г. фасоли 20г. белка на 60% (животных 90%
вариь 1,5 часа, после добавления воды
— недоброкач. почек (п.2. сорт белок)
— белок плес вырабатывает серотонин, как и сочус
3 существует для работы сердца ✓
I кишка гниёт плесень Омега-3 жирных кислот
к ядам мышц атеросклероз ухудшение
т.е. жиров и инсульты
п.4. больше холестерин и стенки сосуд
антиарит. смесей количество
II капуста белок. электролитов и-кой мышц об.
для сокращения сердца от электр. и инсульты
при нед-ке Кд → нарушение ритма сер
для мышц с сер. недост-ью
III Микр. в/ки аллергии (а микробы)
продукты сосудов в сутки умер.
по сосц капуста орехи с сутки
(общий вариант) 650г. 30-40г. 20мг
в салатах
IV Пищев ✓ микрокапсулы
1. пусть сам выбирает (а не на завтрак и ужин)
2. не жарить холодным нельзя
(быстро убьет у пенсов в кишечнике)
3. о/м, овощи, зелень, ягод - антиокс. ухудшение
пойдет микроб. фл + инсульты,
т.е. всё то от атеросклероза
4. креветки. в 100г. - 210г. холестерин!
вред! и разообщим.
5. сардины - выкинуть сыр - нет!
от рака г белки, а не жиры!!
надо съесть чтоб, чтобы защитить всех
Капуста - живой сад для успокоения
нервной сист-ы. от сер-т кобальт

– На чай какой чай пьют? Ромашковый
от не сор-т кофе но + сер. успокаив. с-ва
– какой чай помогает похудеть? улун.
метилксантин сор-т китайский
полуферментированный кит. чай
– с отёками боритесь зелёный чай
ч.ч. обл. почечными терапевт.
– Успеешь чашку выпить? – чай кофе
п.ч. в нём много таб. С"

– Пк "3 группа" в доме школьного...
библиотекарь
диабет для собак

Описывающий ЖКТ ря симптомов
мышц. упал. Изм. ушиб легкого.
В детстве ветрянка (осл. шанс к опоясыв. лишая
ч.ч. вирусы остались в организме. во время болезни
Черняев
1. хронический с Пиел. принципы.
2. лекарств. препараты (гидрокарб. (антибактер. м.
кровью и мокротой кашель
3. Симф. – чаще симптоматика.
Лечение по (опоясыв. лишая) отёк Квинке
от. ч. боль на груди. над легк. перфорац
в/грудной болью
а не вне легк Пневмоторакс
Лечение: 1. обезболивание. (ч.ч. выявл
2. ч Цыплёнок (кровь выпуск
3. Земский физ-т.
4. иммунокорригирующая. – только опасаться
заражения.

2.02.18. Й ТК. шумы

1. покупая новичек писк откопал забор.
ч.ч. обжаривал на открытом огне.
консервы четырехлетние с мясом

2. Не растворяется при длительной варке мясо (баран. кит) — всё плохо размягчается
3. И на корейском — и на бурятском и т. д. мясо плохое.
4. лаваш и тесто. Мука и вода — очень тонкий.
5. Нужна для профилактики остеопороза в составе соуса чоучи, но его много а изюма убавься со.
6. и на завтрак, на обед и на ужин. мелко сеч. и. ч. хорошо обжаренный мясной

1 пк. 5 видов овощей
- сыр. лук. фасоль
- капуста
- репа. тутен. морковь (...) продукты

2.01.12. Дуншуй - орегано. 1 пк
у нас могу никуда пахучее и дуншуй сод + корвакрол, убивающий всех микробов

2 пк. антисептические
Гипертонический, нервный, отеки болезни нервной системы, ушиб, повышенное давление

3.0212. Долголетие
- Вторник ходьба 5 т/нед. учится обогнать
- корейск. - нет брус
- Китай (Гонконг) - не ест красное мясо. к раку. в жел. кишк. тракт
Овечий творог (от худше свинина и другие молоки, говяд., ел.-ск.
Рахат лукум. сахар + крахмал
Расход недели инфаркт.
1. Фруктовое пюре сор + пектин. Длительность лук
постоянно сах. мурной отложение (сок) (+)

- Скоропортящиеся химические
  инструменты,

рахов-ка II и хлопок I медицинское I — III
320 500 кг и 1000 т 310.

В кишечник п. сорбц. холестирам. тяжелых
соли рак-ка. → нейрон к нарушению
содерж. молочной кислоты. - больше в
объеме → и в крови. Ферменд. по ут
попадёт фр бедненько

2. орехи. Чувств. раб-т в рак-ке, при
хранить не в хол-ке, в перчатках
3. (а не шапке), до / года. (снимает
- качество - с/ дем. и немного.
готовить и, самое - интересный и
с калорийн: сыры - вода + сахар
при кашлях + крахмал + мое
и грудн. реб. земля,
вера Защита, в основном Продукты диабет
- грипп вит РР. з
- медресп. мышц. ореха.
- сердце - семен мозг. / м
- печень - мембранен - фосфорно-
- печень реб. - В1 Учащение энцефал

- скумбрия омега-3 на стенки сосудов.
- овсяная каша мл. инф
- повышение сахара — х г на порцию
- бел. перф. гипертонии
- банан - на скорость инсулина

Щитовая лихорадка - нет отклонений
т. повышается. кровоснабжение
почки. не работа
В б-ку. очистить кровь. диабет гемодиализ

Дальше. как лечить эозинофильную
убить вирусы — лекарством
не буде знать с мышами в роли.
Опасны их „какашки"
у ребенка инфекция сер. этого вируса
и аллергены. Врач неврологи и
ортопеды будут лечить

6.02.12. кабачковая икра. IV I пк.
Кабачки, томат, лук, специи
+(специи или чеснок еще - дома к ужину/
Дату прибл - VII. VIII, IX).
- t = 120°C 40 мин. Банки 2 куска t = 0+20°C
Овощ. с уксусом
если свежие, то х/к - 15 мин 2 дня

- Скобка с перцем. V покупные берем
сырого убер
- с острым покупным - будет кашлять
- Блинч с прищепом. Подблоки или кабель
3 разновидности. 1) спички прищепки скобки
2). спички блин дятел покупаем прищепки.
и пенополистирол блинов с прищепом
Блинч перед - дырочки
2) с дыр. покупн. прищепки
и плюс хомут. пластинки
(+3). хорошо блинч не сосутся и 2 предмета
а не пивоб. шило п. хочу до профи-
листики отпосле меда
(+4) против отека если прищеп кабачки
от сорт ка. и полотно мокрое
кол-во соли.
от кашля ребенка мяс пюре
тыквенное.
- отхаркивающие св-ва (...) тыкву капусту?
Клиника ин - у ребенка будущая астма
ПК Отпрк от кашля. - лимонно кислый

7.02.12. 4 пк. Нарушение двигательной сферы при поражении ЦНС

Для пациента: 1) яйцо — пектин. (опиат - привыкание
2) сливы, бобы или зел. пюре — лецитин — для работы мозга
3) шпинат или авокадо
4) молочную кислоту или ферментированные — сер. рубленый шпинат.
5) рыба или вит. B12 — пропитывание и пуф
6) фасоль — ... ? пропустил.
7) новый медицинский к пациенту.

ПТК
Пример: при каких болезнях нарушение памяти
Клиническая картина
что-то делал и забыл
подтвержден рядом других нарушений.
(ст) пропустил

ТГ/к. Вредные 3 прим. (...) пропустил всё пропустил, кроме 3х сер. шпината
1) детям и всем. будущим в т.ч. (7) беременным 21 день
2) кислая морковь содержит рс-каротин
3) красная морковь содержит рс-каротин

8.02.11. Обмен

сер. виноград, гипертон. > если в кровь поступает
для работы нервной сист. и привыкание
Вкрить. опустить на нек. сек. в кипящую воду и вынуть.
вкрить 20-30 мин. не сольт.
при отваривании теряет все витамины
но остаётся; белок и олигоэ-3. пищ. и б
"Пенард" вит. B3 к-ты нехватка
слабоумие, потеря, выпадение на коже.
почечные конки, шелушение конки - фолиевая
отслаивание
слизистый орган у детей алкоголиков
сейчас в будущем стадии или у алкоголиков
Пропущенные кишок для. воспаление
Тошнота — шокущение пить 2 л в сутки

Вит. B3 сор-ие в белковом молоке
— молоко, мясо ~~мышцы~~ печени (особ. печени); зелень для грубых волокон
I ПК шкур (белки); для удаления шлаков. пригодных вещ. от белков
п. в голодные военные годы.
Вит. B3 лучше действует с никотиновой кислотой
особенно это применимо для алкоголиков — так пишется шизофрения.
II ПК.
~~мясо печ. овощ~~ усиливает дисперсию
— не противопоказано при диабете. Урсакрин
(...) оставлен пропущен.
~~Ревитон подбородок~~. II ПК.

158 см 43 см талия. — Основа любой артистки
-> из-за работы мышц конечностей мышц
шеи конечностей. мышц живота увеличивается
Стеснение - болит н. вакуум мышц живота
для увелич. снегабонуи кожи
2. хирургия.
3) недостаточно. усилился. нор ногти
— одонтогенные — как-се нарушение питания
1 трах в пер. курс 12 ночей ÷ 15 гр. 4 месяца
и как-се нос полипозных волокон.
— противопок. сах. диабет. Пульсирует
вибрат. диа-
-> при этом: диету, физ. нагр., т.е. количество
курс 1-2 раза в год
— т.е. недостаток в-в не пополнить.
приходится 3-4 раза в год, находить "Умом"
1 хирургия "выпадение" шир. не вобл. со
а если и когда претендует то "портится"
мышцей ткани мышц.

9.02.12. Укрепление иммунитета

+ 1) Йогурт. др! 100г ежедневно.
- 2) Эхинацея — нет, хотя сохранить противовоспал.
- 3) Хождение бтд — нет
- 4) "Прививка" — нет
+ 5) Имел (+++) тренировки. Должно быть
+ 7) Физич. нагрузки — да! Набрать больше
Минут в неделю
Чтоб делать зарядку 4) ... пропустил
6 из 7-и книг. 5)

— Делали шуку будущего типа. II пл.

10.02.12. Болезни Альцгеймера

Вред: Масло коровье, сыр, сосиски, мясо
+ Польз. яйца, мясо перераб. + Польза
- Нарушение потенции — прилив сосудов мозга
Ухудшение, т.к. забивает мел.

Слушали мясо 19.08.1856 Дженнер
В России больных — 6 млн. в США — 6 млн.
- Св. белок, молочный сахар. Злокач
- Высокий гликемический индекс — Тоз. мяс.
Это увеличивает аппетит
- В пр-те пер. б ничего, кроме молока
с удалением м. ж-ти и сахара.
Слуш. молоко обезж. II
— " — и обезж. молоко I
— " — сливки II

сахар. → 2 мол. типа

Хранение банки 1 год. Цифры вздувается
Здесь хранить — это не опасно. Изнутри,
- Как сбить. надо слушать обезжир. мол.
смешать с обезжир. сливк 1:1
и слушать включая опас. калории

Выступили: пенсионер, этнограф. Знает
Кровь (свойства) археологов, изучая (слушал
урок) мяса

- Вилка при прогонке серий – повышение
- Вилка при прогонке серий – понижение

остеохондроз шейного отд. позвоночника

6-7 грыжи между позвонками

5-12 → полиостеохондроз

Симптомы болезни

Мясо 2 ПК.

- Говядину надо покупать молодую. Есть на ощупь упр. после. Цвет, больше
- Различать (не по возрасту кожи!) выкладку. Кусочек мяса на ту обсыпную
- Кожура. аромат – 1 ст. красного вина
- Повышение 1/2 дозы. (обязательно только в конце

1. Клетчатка в мясе нет. Может вызвать – ся больше женщины, привыкать к тяжести
2. Привести к алкоголю. → подагра. Дол. молочная кислота
3. Противоп. при нарушении работы желудка. Вареное мясо курицы. хорошо

4. Остеохондроз шейного 2 ПК.

Прорицание и чистка шейного остеохондроза – „волшебный шейный" он поддерживает голову и облегчает сост. позвонка

- Мануальный прием Устраняет опухоль. боли (если кости срослись то это не шарлатан!)

после инструкции вопрос в шейный отдел

Выбор инструмента 3 ПК – Читать состав

Покупка 4 ПК

11.02.12 нов. Аппликации – Упражнения

№ 8. ошибки. с 1 стак. варен от мяса

№ 7. Артишок (попробовать мальчики)

№ 6 спаржа (цену сверлить. Зависит сезон.

№ 5 лук для мужского (в некот. монастырях блюда с грибами

штрудель на постном масле с маком

№ 4. мед (для детского, недоел молочный п-ц,
№ 3 сахарный – в другие века употреблять
№ 2 молочные продукты – полноцен. добавлять в выпеч.
№ 1. грибы – устраняет кислотность
Особенно „молочные" по сорбит. Zn.

В XV в. евреев изгнали из Испании.
Ц.й.до. рынок в исп. – плевать косятся отв

– Продукты для красоты

– С повыш. кислот.: огурцы, молодые кабачки.
квашен. капуста
Индустрия курения.
– Улучшают груди: капуст. сок, фрукты, орех курага
имеет соки и неутол. жажду. с вит. ПЕС слив.
– Волосы, ёжик, ломкий молоко Ca;
сахар
– объёмность
Zn – отдернуть: сорб. капустой свеклы, морковь
– мясо, сод. животный сорб. – шелковистость
– От сухой кожи: кожа селезн. и фрукт. теряют
вит. C; влагу. богатую вит. киви
пить > воды. Не губят микроб
(в основном вредные
печ. авокадо. (маски...?

13.02.12. ЕДА – минерал. Этик
из-за таких скоп. горлана – символ
эта пища – из минерал.
окисл. мука – из минерал исх. продукт
Ка. и Mg. – в рег. деятельн. сер. и сердц.
E – антиоксидант и сосуд. кожа
раст. типы гидросн. жирные кислоты для кожи
большое кол-во пищ. сах. 67%, минерал
из-за
из минерал сложн. углеводы II вред. сахар III
по сор. гидросн. ж/кислоты I–III
Питание. пищ. очень высокий уровень
мозг сам сильно на вред. отношение
сахар глюкоза он они переход в жиры

Кишинёв! 2011 г. Утром 18 ок. на 2 мл
Гаджеты для и минутки в день мин +29°
Кормление. лечение. больных. в сад
Это вирус. Распространяется по всему миру
филиал предписал алг. переливание
не помогал. в ходе к отеку
привело к биостимуляции. (Дети в месяце прошел кормление - это
с мужчин дом-т клиенты слабо норма
м. только натур. крепкий
и мин. к-ту.
Спят мат. в обуви с одеялом 1 мне в кон
и в мне - в морозильнике.
Минерал на 60% - это пробиотический тип
комбучи и белокар. конец т-ка отвечающие:
в мелкой > вит. и микроэл-тов.
- Ур > белка → 2,8 г. в месте 1,8. в комбучи
- Др. > микр → 0,12/кг в тот. → 0,1.
Углеводов → 7,9 → 4,7
Ж → 48 г → 16 г.
К → 370 мл. → 300 мл
Фосфор → 50 мл. 31 мл.
Вывод: → в комбучи в белокар/кан.
- Zn - не сор-ся (отмывал) - нет
- при язве желудка - не. нужно надо от убрать
и получить всасывание полный спектр
кислотности. п. в норме дать при гастрите
- Ск-вр для удаления кислоты
с пользой и пользой, и гели слизи и мине
ск молочно-дрожжевой кан для обуви кожи некот
и в молочные дни (н. ч. сода + мин в.
- Дезодорация эффузивами на основе воды и минер
механ. удаление - снеж. сорбенты.
- Питьевой режим - это продукт жизнер-ти бактерий
отвар дубовой коры а питаются они клетч.
стирка; самоочищение - это адгезия

2022 г. вебинар в фильме Аристарховой.
21/III 2012 конкурс мед

- Антигрессивная борьба с потливостью ног. Тальк, применяют с пищевой комбинацией
- Внут. масло тайноцветника в кап-ве
  дубильно ср-во. ванночку. сделать
- Внут. потливость в цифр полового созрев
  (гепатит, щитовид.)
- почти: бутербродом в порошок ног
  м. совпадет на 0,5 года. потливость.
- Если водянка внезапно потливость → к врачу

14.02.12 ✓ недел на языке. ЖКТ

- белый толстый - снимаем и исследуем
  онемели отвд инор-сущ,
- темный от кубиков кофе гре
  дуб. пятна и опол-во сущ
  бимрубин окрашивает языки в ж/кв
- серый или хлон. дуб. жкт
  гепатит. дисбактериоз.
- коричневый - на с/р день после отпуска
  антрокоилий. кишечную дубом от ровника
  о пяв ногти - воспаление десны
  семенка. в любом порядке.
  опухоли — муб-т от темного
  — муб-т от старых клеток крови
"Дно" 3 000 лимфоцитов. Её ощущает только врач, б.ч. увеличение 1/2 языка
Соус карри с вареной курицей
  соус + курицу. или острее пищу тоже съесть
  и выйдет... и покушать.

Когда заболевание увеличивает селезенку
орд м. разрывается - или удаление. или нарушение её
удаление печень ан мозг. сосуды. "лимфоцитами
или опухоль сопровод в селезенке" и далее и нижние
воспаление отек

15.02.12. конт/раз. Ценность ✓ дальнейшую сушат.

Дескр. ценность - выт ч/з для нерв./сист (хватать ловля/и курсах) ципцы - Зор для крыс. в
мед. 1005. - К/Х для с/х. мощн. ж-ка.
З/п/д с гвоздь - С костью - лучш.
- Баскет (на витрину). - Обрабат ск тщательно
- Голодны - Овесть нек. инструк. запомнить
- Для диабетиков - много сахара в ст-
высокий глейкемич. индекс.

I п/к. Болезни внешн. покровов
а). Бабочка на лице розовая. красная сосудик
- порок сердца
б) перемежающая хромота у мужчин, особ. по
причин облитерирующего артериита, курящих
атеросклероз сосудов → к гангрене ног
в). гнойное мясо. и очищение вн. ней ткани
спорыньи кукурузы → от гольцов
от предисловия.; опухоль - хрящ. ткани
- серые.

Побег. (гигантский рак ферт 20 к.
универсал, широкий, беспл 20 с. рд 000 с.
но в нем много холестерина
любят крав мидии I ÷ III по сорт. к 3-ей
рацион. не сор - т хол. соб - ин.
а крабы и лобстеры креветки много, у них
мясо внутри, а сами снаружи.
- Креветки + вообще один компонент!
хранить питание > 2 дней в виде
лучше замораж. и хранить > 0,5 года
- Ед. варит в воде с добавкой вар/масел
не солить. воду
- вкусная в кусках нет - в жидк.
I п/к. Болезни рак костной ткани опухоль кости
имеющий мультиплексов. от ушибов.
II
- тк. продукты об бесконечность (...) прошу ла

Больной 5 пк. поступил в больницу машиной
(1) 3 суток (2) 2 дня (3) 2 ст. 1 мес. 11 к (4) 50 л (5) 200 г. в бутр.
(6) 100 г сах/п
В груди корабли со слов окружающих их
– 1458 снимал телефонов „тихий Дон“ – цитата.
1. 2. 3. (...) пропусков
4. (+) при гепатите изучается в сочетании
и 4. желтуха мягко
5. (+) – при тромбофлебите – непротивопоказ.
6. (–) при фиброме – не полезны,
исключаются все сырые овощи и фрукты
Урология. Моча светло-соломенного цвета, мочевина
креатинин – в пределах нормы. ацетон
ацетон – пров. реакция Ланге
мочевая кислота – разные цвета
В 1920 г. испытывал большие затруднения
15.02. 5 пк „Комунар“ Арбуз. стадия IV мех. илеостома
ейцо величина 1.5 см Сальп.
– Тюрьма Дельфин 4 серый
Сущ. 5 4 г. Сов.-Шмурак с 1774.
До 2000 г. – для туберкул. больных.
с 2000 г. – Тюрьма Дельфин. Для пожизненно
сидящих. 660 чел. Окно 3х-ярусное решётка
убит 4367 ежедневно
16.02.12 Заключительная 1 пк
1. (+) тошнило. что-то в области желудка...
2. Боль в верхней части живота – эпигастрия
иногда с тошнотой п. г. сохраняющаяся
время – 30 мин
3. Одышка, нехватка воздуха. Закупорка сосуд
в сердце. Мышцы сердца не сокр-ся кровь не
поступает. В легких мало кислорода
Цианоз. – сер. представляет больших
(–) 30 дыхат. движ. в мин! пульс – 14. Звуки тонов 6 сек.
выдох скорее

Кинза: корианд. по латыни – кориандр
если нужно что-нибудь – знак вопр.
– сильное бактерицидное д-вие
– противовоспал. д-вие
– вит. РР при ежедн-ке потреб. 30 г.
кинза источник (Ферм, Диана, следующ)
клетчатка и нерастворимые сорта, которые
как щетка очищает кишеч-к от балка 6 г. 4,
норма – 500 г. зелени в день
! Чрезмерное потребление богатой Ø вызывает
Отк. вред
– Свежевыжатый сок. (1)
не пьют при забол. желуд.
(2) Апельсин. сок — " — панкреатиты, гастрит
уси-ет секрет. желудка, гепатиты
(3) Свекла при гипотензии
сосуды расш-ся и отт. кровь к АФ
+ запор. почек. и жел. болезни (п.ч. тем
есть сокогонный эффект.
– (1,1)
Для сердца . . . (1,1)
– вит. РР. – варенье > гипотензия
– фолиевая кислота (для кроветворения) в вареньи
– вит. С. – > в вареньях
– холин (вместе с вит. мозга) в варенье.
– Вит. B12 (для кр-ва красных кл. крови) — " —
противопоказ.: варенье
⊕ полезен для костей и зубов из-за кальция
⊕ печенье с бубликом – большинство
з-ч. бублик для экстракт. эффекта
30 ккал / 100 г продукта. а сдобное ккал больше.
⊖ замораживание овощей. – нет, не нужно
⊖ вредны печенье для пожил/диабет
п.ч. много фермента. для пож-х лежащих
– разнообразить вареньем: тыква, вишня, клубника
⊕ печенье также увеличивается ккал в составе блюд
(п.ч. масляного) с овощ

Катаракта. Как без операции.
Свободные радикалы — мутнеет хрусталик
Ищи-се белковые вещ-ва хрусталика
ищи-се их химич. св-ва катаракта-вредна
— наследственность. - Да! с преклонного
— 20-25 мин. операция.
Новые 5-7 дней сей час необходимо пройдет
— Биодобавки. и витамины как антиоксиданты.
в мышечных волокнах. "с Е - щитовидная катаракта
уже не помогут.

17.02.12. а/ Вода хлорированная
— Возмущает и открытому.
— возбуждает иммунитет
пустить фильтр от хлора. стоять 1 час
б/ Вода с ортоса. для. добыть и освободить если нет фильтра
обр-ле перевари или вскипятить 5-7 "с"
и убедиться пятнистым мелом.
кости. проходящие через фильтр для ортоса.
в/ Пища растительная. много Ca и Mg.
без увеличения щелочно-кислотной болезни
вернется техника болезни. Питание.
по фильтру для пищевой воды тоже есть
— мог на 85% состоит из воды.
2.5 л воды мы должны пить в день.
— Еда: а/ Зупер продукты для борьбы с воспалением
способствуя. Перец, апрельский-
от него стенки сосуда становятся покрыт-
ми и в него вит-ся холестерин.
б/ имбирь "имперо" сердечн. и слюн.
расширяет сосуд. кровообращение
увеличен и ускоряет выведение
мы пьем чистую воду поэтому

в). „Кары." сок + куркумин. - для восп-ти
тростевника. - имеется воспале-
ние. Порошок и либер куркумы около
5 гл. 1 гл. 1-2 стр. в сут.
куркумы среза сок для куриных.
- Японский офтальмолог вылечил больную
болезнь „такаясю".
Ей „глупые клетки убивают организм
(???) поглотила
Уеларий. мышь очей. II пк.
- сеть ч-к и глистов
- ~~Аведрусен~~ для организма
- масляки предотвращает обр. у-я
(если он уже есть) - не пит
- кремнеземь. обр. у. улучшить
т.е. восстановить кровообращение
в пробленных сосудах
- раньше обр-ли в обувь гайки и бер
а потом и на руки.
- От сид-т помогло избавиться
ели гомеопатией обращение
- Диф. диагноз. лимфостаза. энцефал
гаек
- У-т передайте по всех урок.
- Спорт помогает предотвратить у.
но если он уже есть - то не помог.
Врач о об/ин. методах
ни информации. Другой сам
что скоро выпустит массаж
щеткой по коже - - - и всё-то
- Дала левомицетин: нарыла клетку.
„Холодец" - ерш. II пк. лекарство для суставов.
2 куриных ноги чтоб филе. Сливовый
от артрита лечится. 2 р/ложки в день.

Опыт: сделав с вечера надрез поперечно
мышцы хондроэтин 10 кл. в день вчера
сделать этот холодец.
На след. школу — отличный воспалив
для это 10 нар 100-110 гр. в день
результат.
+ 1. Хлеч и говядина с холодцом - дев. слушали
- 2. Для лечения — в серии писать, а вкл-же его
+ 3. От школьников — Свет холодца с уха. не надо
"тянули" сер-ся: употреб-ие алкоголя
+ 4 и никотин в ведущие эстрогены и ингибирует
5. (хондроэтин) дев-ки! Удлиняет
- 6. Удлиняет состояние кожи
коллагена кожи зависит от гормо-
нального фона. холодец не помогает
- холодец напоминает фекальное,
холодец с хрящ
Где тонко слушать — в подмышечной
1. не пить водку
2. правильно питаться — пригодится!
3 - в одной руке не > 3 кг. (так как нормат
на 2 мышцы: 2 кг и 3 кг.
4. Задачи развернуть в цепер. при
5. Между домой съесть половину
и обязательно.

20.02.12. Ерж кому.
- Гр. Пасо, мясо, молоко, яйца, больше к ужину.
аминокислоты, обычно в/ферменты сывороточ.
масса и мясо. сливки - мышцы - белок.
не молоко
Гр. перекись водорода, поваренная соль
конечно бурение: кол. слова, сладкое и соленое
глаз. белковый сыр и т.д. исключить
обл-г мясо-молочные - кальциевые
и йодосодержащие в пищу - ко.
на 36% пов-ся рак кишки сам сверлит
такого нет. 30% всех раков в мозг - конгрузи.

(Ш г). Животный пищ. к-т переход к новому корму
к раку молочной ж-зы.
Живот ус-ся, тайга сокращ.
ус-ся кол-во ферментов
Тайга > 80 см. путь к новому кор.
Убежище, свиной, барсучий
и тетерев живот сложный
Сан молоко - по об
мост чом, инородный материал
+ овощи арбузы дп. Сорго/суданка
и злаки будет лучше. Это только
- Ед. желе. клушицы. не только
Патогенез - от АФ. и среды.
Корень - против кишечн
Анаэробы в самом низу - тёп
Ширина ки - в кормовых а не в дерн
сухой. Выше и анаэробы -
Верхний — тёп.
Оленевая п-ва - бедна с конспектом
много ООВ - г бедна растительного
и тяжелых нерастворимых.
Мол. 10 г/сме порош. г/сме
III I II
- Хранить в прохладном месте вдали от света
на свет он будет прорастать тяжко
- Подвержен в мелком уход. и только
собств. грязный чтение благоприятный
Аллергия. Он еще" лягушачьи
- Хранить луки бобов. и кедр. изгородь прибрежн
семя > 2 лет - по в морозилке
- Ед: пустот. будет.
в шкуре и помещение - шесту.
покупка предв. семена на свободе
Х луч. овощ. горница будет. лук. Чтобы
+ хорм семена - в дендрарии.
Эту массу сами шутят + клубника
Эти вещ. ржи в парке будет. обл. ли

Клетки. 88 лей — II тк — на 1 мес. по Кишиневу.

Кишиневские — самая широкая сеть на 129 мест и наибольшая мультиурочная терапия.

1. не вместительную
2. Технологическая. 1. 4. серийный холл на все клетки.
3. Всё в белом, а хирургия исключительно черно

Хирургия — II тк — дружелюбное здание.

Центр — функционирующая часть.

Служебная — отдельный вход.

Пациенты поступают через приемное отделение.

— Внешние перегородки: пластика.

Центр состоит в кровле с двух частей.

Центр не выступает в конце. "Оно" отделяется от центрального в сквозь технологическую зону (убрать слово).

Пол. Запрещено: плитка, ковролин, линолеум не в... а в кровле.

Конструкционный холл-гол ведет к служебному входу → к куприору центр.

Т.е. к самостоятельной части

Диета! Исключить говяжье мясо с/с красно убед. Шоколад

— как подсластитель продукт! Туалетная

Где хирургия. Этаж. Технологическая

II тк. Центральная посуда.

Хорошо! на 1 место. — на 1 больного

Последний полюс — для условий

Мягкое покрытие. 9 кв. — 1!

21.12.12. — (...) пропущено хомепринт!

Сетки. Чаще всех хол-ка

если отказ 3 — 4 дня с хол п. 80%

— как опер. 35% — только один удобный для дисерт

— больн. Данные — умерла. Нарушен отток ус спертого

воспаление следующее мероприятие

Схема: след отвечает в пос.

Как жить? (...) пропущено.

II Пн. Кремлевский путь на водяной основе - увлаж. до конца дня 1,5 часа на ширину. — помощ

Гемостоген - эл-т крови и мышцы животных и человека. Это чистый продукт-ся и не портится гемоглобин. Кровяная колбаса. Она мало калорийна. Используется БАД.

- ✓ Альбумин & содержатся
- Fe-I между сегментов.
- 1-2 ш (роль) в день после еды.
- Стандарт. доза 50 гр. для ребенка, 1-с. ст. ложка
- Учебник очень мало его
- ✗ лег сбрасывать п. учебник его нарр
- ✓ лечиру приемами пищ.

Где по 1-2 ложки, а 2 ложки в день

Выводы:

1. — Противопоказан при сах. диабете
2. В нач. XX в. был лишним из бычьей крови
3. Использ. диабет. и г. сорт сгущ-молоко из-за дефицита лактазы, ограниченный молоко (у некоторых людей)

Кровь. состав. 1 плазма

2 форменные элементы — эритроциты
2 лейкоциты
3 тромбоциты

Заболевания крови:

- Плазмоцитома (опухоль костного мозга) — при этом в сыворотке крови появляется белок (обычно его у здоровых нет такого или
- Лейкозы если < 1000. ходе кариес вылечили его. муж-к-в детство. — лекарство
- Тромбоцитоз 5 тр. норма 200 тр. при 10 тр. появляется кровотечение никто не помогает. Только переливание

22.02.17. Гигиена зубов для мужчин

Пробуем — Такой ф 3% их можно стирать

Щетки — гель-бутылочки „Зубную" и „Мягкую"

Пасты — мягкая и „Мягкую"

22.02.12 К дню мужчин → к 23.01,

Уход в церковь кончился. плевел. сопр. у к слабо
целенаправленного умен.
связ → тиф. пневмонией → хронические
тяжелые инфекции → в конце концов
белый хлеб. всё сладкое → в сторону полного
сосисок - запрет. плюс отказ от отвара.

II пк целлюлоза H2 для обсуждения. Жизнь дальше
- напряжение сбивает голос. обдумать.

Вопрос кровати индивидуальной
? одеяло 90% (+ 1.) стирка? Опуд 15-20% ... что

Уход получше для мужчин.
Завтрак. (уже 20 лет шубин) обсыпать
свернуть на бок. Добавить опора орли
Сентябрь. спишет
1/4 кусок тонкой красной рыбы с отвар
3 гриба — с сыр. 2 л. В - фенобен. сыр
+ б-ба ижевск; ге. шампунь от отвар
5 утренн, не/вкус шеллак. а не привык и
полистать - лёгкий душ + прогулка
— легкий предст/т. - Адекват. пижам
таблетки только.
- когда обсуждение — операция
- напряжение мышц. Гулять свежий и
Прибывает обязательно. Где в любой сыр.
т/пласт. и полезные овощ и конёчно

II пк. Людей в России с ростом Вг - вот
Вода на день 500 гр. Тонус - 15 пс.
Вг — от ин сыр. к. — Вопрос Биотинидаза.
— у взрослых - развитие полной кислот — для мозга
тоже встречается. Д.В. - Анурия — полный отказ
Удалять нетто от вчера
— строго. Кровь борей. Ухудшается.
— перед добавлением — вдох и плечи,
— напомнить о способе подачи - пипка чуть
в сторону плеча пипка плотных

24.02.12. Пн Буреломов — помощь + имунит
сахарный — иголки, шишки + клубни
Из быстр: в одну корзину не ложить
сосна: сначала кипяток, обуть помыть
+ клубень.

1. Пн ① пос. диеты. Исключить ~~продукты~~ ~~при~~ отв-ие обонятельной пищи ~~продукты~~
! ч.ч. под воздействием ~~продукты~~ продукты
② освежители воздуха вредны, ~~они~~ ~~не~~ ~~являются~~ ~~синтетическими~~ ~~продуктами~~ ~~пластмассы~~ ~~пластмассы~~
③ пластмассы. Хранить не > 3-х суток. без ~~воды~~ воды
У ребенка — только с отцом.
~~на~~ ~~отдыхе~~ — устаревшие карты.

Бур. Кедровые орешки. Дерево ~~кедровое~~ кедровое
Восстановление сибирская сосна
~~ненасыщенную~~ ~~кислоту~~ ~~-~~ ~~для~~ ~~профилактики~~
поливалент. ~~инсул~~ ~~-~~ ~~для~~ ~~профилактики~~
вит. B, B_2 B_3. аминокислота - Триптофан →
→ предшественник мелатонина днем
Кедр. орех. фитонцид Ореш. I-II по Пантоорану.
I II II
- Напоить ~~для~~ бессонницы немного сладкого
- Обр. ~~для~~ II-I Отн. с молоком
- Сырой х/прод. в пищевом виде — очень полезно.
ч.ч. много энергии.
~~жуки~~ и кедрового ореха - тоже много.
- Х/ранить не ~~в~~ в ~~кедр~~ м.б. добавки стабили-
в которых в ~~кедр~~ ~~кедр~~ заготовки
х/п-ть только в холод-ке 2-3 мес. в ~~кедр~~
если в ~~кедр~~ 3 мес.
спрятать от света и воздуха, ч.ч. ~~кедр~~
! 60 Окрел / 100гр. вес
фитон. для сосудов. и печени (ч.ч. Сапарин)

~~Вторник~~ Среда Инжир сухие косточки сухофрукты
~~Сапарин~~ косточки и ~~для~~ в пищу
~~к~~ ~~кедр~~ аутоиммунные болезни
к кедр. (молочные, сухофрукты, порошки.), в ~~кедр~~ ~~кедр~~

как лечится болезнь цыплят
слизистость кожи, рта, глаз. болезнь имеет
"волнистое" течение в 60%, типичен. "исчезает".
Профилактика - для сухого и влажного и слизистых процессов - т.е. к сырости
Сан. В/е инкубатория. Избирать курятник
сначала сначала. сперва. опрыскивать сверху
слоем. дать обсохнуть. рассыпать
в течение. и помнить всем — недуг
до 30% Года сократить. пятого
Чем для душа. Чистят-ся от жидкого помета
сортируют, удаляют больных, подозрительных
по в/к-ю переболевших сыворотку добав.
хим. вещ-ва; для смягчения пова.
— Для сухой кожи — витаминный гель
их корм-к накопители. с повышенным
— Побудительный гель сорбит
при этом имеет влияние, кофеин
нужно оставлять открытой избыток.
— При отравлении — активир. уголь
— предлагает слизистые и тонк
Сальмонеллез. — жировой сорт.
вчера, мол. мяс. мол.
— В старину: грязь с репой
— Майонез бурек большим кол-вом, пищ.
хотя и сырые неполноценные белки, но в большом кол-ве они вредны для слизистой оболочки пищевода.

27.02.12. II ПК "Сварение кислой
Защищает клетку от свободных радикалов
I ПК 3 причины дуры. "
Сначала рвота и б. тяжелой дуры
сухие корки и гнойная — Прогулки с/х
у всех надей сначала вод. сделать анализ.
Хамон деликатес. Свиная нога. Приведенная
6 тех. 2 лет. плюс - соединение. хорошо - белок и
бий. ав (B2).

Вит. РР. (от лат. Vita) противоневротическое
фактор от болезней
нервной системы, способствующий нормальному
обмену веществ нервной системы (стимулирует
пищев. вит. РР. ББ – холин с двумя
остатками. Применяется
для профилактики
и лечения
заболеваний
печени.

Глава Функция Б гл.
Орг. сам. Фу сис. С.
Болезн. фак (в т. ч. от гол. боли
артериальной. отхаркивающ.
желчегонное (отток от п/пузыря.
потогонное
кровоост. (сердечн. г.)
сор-т камней.

1. повышает аппетит, улучшает
2. показано курильщикам. дефицитных идей.
как отхаркивающее в т. ч. фармакологических
3. Вредителям. пользе. → к выходу
и. её исп-т при нервных заболеваниях
4. ранее обычные не могут
но может снизить шоковый
5. В цехах ветлечи будущие отпра-
ктов — нет. ждет от мам.
двух цветов белой будущих. Боли ТВ/ожидаем

Перикард. Болезнь сердца.
отв в сумке → перикард – 2 гл. оболочка
может ли сердце заклебнуться? сердца
но любой человек и заболеть чем

28.02.12. Завтрак I пк контр. раб.
Овсянка. Чашка. Яичко с яблоком.
На все и в конце добавлять молока
и кипятильника – регулировать белок.
– Кашу быстрого приготовления – плохо.
Орк отмокание быстр
– Аллергия на каши – плохо. к добавкам
– овсянка крупная лучше мелкой
– В 100 г. сырой каши около 100 ккал.
– Чтобы не разваривалась. не > 20 мин. варить!

(28.02.12.) ЕТК Женщина пахнет рыбой — Запущенный вагиноз.
Теперь лечится. + 2 раза в день душ.
2) спринцевание — вредно это нарушает процедуру. просто подмываться. вымывается флора.

ЕТК Еда — баранина

1,5 года баранину кастрированного обычную — до 3х лет. (ягненка)

Белок и жир сод-т в 2 раза холестерина говядины, в 4 раза свинины

Fe содержит. полезно — гемоглобин красные кров. тельца.

„Арбидол" — от простуды и гриппа ← реклама

II т/к. рыба-пикша в молоке. Ресторан «[illegible] кухня»

по составу мясо похоже с треской

+ картошка отварная + лук. слоями рыба, картошка и в молоке отваривают.

1. сухая рыба. жиров омега-3 → мало
2. кости пикши: не входят в мк — водная и минеральная
3. при цистите полезна — Да! и.ч. нежирная
4. способна ли снизить тревожность? а доступного белка много. При регул. употр. — да!
5. ~~и.ч. сод-т йода много для улучш. раб. щитовидной ж.~~
5. облегчает болевые ощущения во время менструации — нет!

I. Дезодоранты — от запаха, только.
II. Антиперспиранты — от потоотд. сод-т соли Al.
I + II смесь. спрей — неэкономично. шариковые — служат долго.
√ Антарктида канал „Культура"
- океан за 100 лет поднялся на 18 см. от таяния льдов
90% льда в мире — сосредоточено в Антарктиде.
- сейчас идет период потепления
- Биофизики готовят приборы для спуска в скважину.

29.02.12.
- Банан содержит Ка (как и курага) для сердца. Его нельзя есть натощак
- Талия у мужчин до 94 см. — Да! метаболический синдром 94-102 тестостерон снижен. Внутр. жир вокруг органов (ожирение) 102 почти нет

29.02.12. Как спасти АПД? 1 тк.

1. Баранина обычная → Да! п.ч. больше жует и выходит мышцы, т.е. мозг
2. Зеленый, или черный чай
Да! п.ч. обл-т антиоксидантными свойствами
- повлияет меньше обс. холеры
... → прот. к-та - сосудорасш.
- красивый цвет кожи ↔ в ней много антиоксидантов
- читать или бег. зарядка в парке

V Сердечно-сосудистая система.

Г - отвар. мясо сорт Олеся-3. 1 ст/л в день
Д - старый перец - выд. с. укрепл. стенки сосуд
Ш - говядина - лейкоцит противоопухолевый
чувствительность белые клетки иммунитет
Г - с. лейкоцит для укреп. иммунитета.

II тк. - Чай каркаде "мягко" - на клеточные сосуд
полезный витаминный Р - на мелкие сосуды,
входит в состав гипотензивного лекарственного
- лимон
- чай каркаде ....

- Антиоксидант при гастрите.
- в грязи вере алкогольной гипотензивный
в ней отвары бузины и облепихи богаты
- что еще входит в состав будет. гли недоступны
... (!!!) пропустила.

II тк. Отвар смородины от гипертонии
пить хорошо 30 мин.
- бутерброд с об. - 330 ккал - тренировка
1 ч 28 мин
- тарелка с мясным кубом. бульон.
сколько нужно пробежать 1 ч 08 мин
- кусок пиццы 660 ккал. - плавание - 1 ч 24 мин
- 1 л чая с сахаром 450 ккал. - 1 ч 13 мин.

1.03.12. 1 тк. Сушеная клубника для борьбы с высоким
Дата атеросклероз давления - это высокое
человек об артерии. 2 тк. редкий на любое
сокращение
Г чай от 7 недуг чай, содержащий серу

„Пивной" отдел: Это где с ч-слом следуют друг с/кпосл. отрывис бывает (или кобыл) и гильзы и при удал. верхних двухэт. ящиков в помещений где с.-г. продукты.

Свинина. Это какая где бывает грудинка 630 ккал, ребра 502, поджарка 384, окорок 325, шейка 267, полендва 234 и грудка вареная 494 ккал — 100 г.

выходные:

1. Фосфор. в рыбе больше? от. и в голубце?
2. Для серых ящериц? нет. ящ-ца коллекционир. он сор-ся в мышцах много насекомых личинок и мелк. ящериц
3. Свинок сало может индивидуальность сосуд. от атеросклероза. — нет. перекись. мирного кислого сало. а не фолиев-з только? огр. без вреда бы ли п. ч. много насекомых мирных.
4. мясо барана диетичнее свинины и. г. ее? грубое менее грубая ? жилья г. холестериновые г.
5. могут ли быть паразиты.

Применяется в мышцах свинин. прав. перфорин. — в мясе, а не в сале. Чего больше: аминокислоты Применяется Применим. — Применяется или мышечн. бел. РР. реакция Вассермана в моче. — Для полных — ожирение ужурин-ся приходящие толстые с „ягодицами" с выпуклыми ягодицами фадурен. бедрами — широкими и с полновесными. на телефоне.

№ 1 ÷ 4. (см.) Продукты — II гр.

№ 5

№ 6 – Воспаление болез. В А Б С

№ 7 Поражен. гран. слизи В2 В6.

№ 8. Анемия, усталость бессонница Ч. В.

№ 9 обмороки. Судорожн. боль Депрессии А В6 В12

№ 10. Кровотечения Ухудш. С. Ч. Р.

№ 1 ÷ 10 Авитаминоз.

2.03.12 Свежемороженые, Гликолиз

Творожные изделия Е. сладкий белок

Если попадут при варке. – при длительной варке в кипятке

Печень и сыр (Твёрдые сорт. Пошлые)

Грибы ост-ки при обеззараживании

от посторонних веществ.

– шляпа (ножки, стебли)

– ножка. содержание белка у них

– плодовые внутренне.

– перикарпий. слизь в верхней сумке.

(...)

2 гр. Специализированные диеты. Продукты I ÷ III

Крахмал вино - виноградное.

IV Брокколи Стр. 82 № 39 Дыня Пищевые

гликопон. – защищ. об. свод. продукты

Сорго турецкий Вит. В2 во всех орган. чувствительность

т-е. меньше чувствительность, можно

обмен веществ в организме.

Орехи грецкие Франция ст/пр. ст 81 горбатого

противораковое вещество сорт. 82.

Итак I ÷ III гр. животной пищи, в основном

мясо обезжиренное, с кост. и высокосодержащее

с большой усвоя. воды.

0,5 кг. время усвоения

печеночный. Печень – Говяжья. Почки.

Сам. после 29.02.12

Шурин. Е.П.К. Минор. ЗЖТ линейка обр.-г Вершки листья
(...) пропуски

√ Суп регулярно. Готовим заранее за 5 мин. ...
— 1. Грибы. Вымыть в белки 4%, в мясе 20%.
— расти. белки сложно убавляется
+ 2. Для похудения лишних килограммов
3. Почва на участке холестерина да!
+ И - ее больше это когда инертные с ней
и вводит хол. 71. и супермаркеты
— 4. Кубики бульона не убивает бактерии
это сверху для вкуса. их и лабораторно

√ Фасоль. Белка больше растительные при варке
и легче усв-ся,
- но они тяжелее, газ в кишечнике
- красная толще, но худ.
- отмачивание — для удаления
фасоль „мучит" достаточно
и длительная варка.
- должна быть в кол. горе.
что мой мокрый вкусный вкусный в тех. полив.
перед варкой.

- Отсюда вод. I пк 2 мука. (...)

? Серия. Причина ... инфекция и хронический
последств. инфекции и суставов., поджелудочной
снижение иммунитета сниж. иммунитета
и стад. дегенерации. в моче.
- Аденома: бил. А. в лекарственных травах ...

4.02.11. Развари — гам с мясом.
ка — ... с мясом.

— арбитраж. остр. „грудь" делать
и диет. пищеварительный путь. в мультиварке.
+ свежие
+ о/п/ Нано
+ весна

Удалить с отмачивать 10-15 мин + 180°. в духовке

- Могут вступ. в иммунологическую связь (деление) с соединительной тканью.

5.03.12. Анализ. Ст гр. Сушим грибы обыкновенные боровик - кулинарный.

50% раст. пищи, 50% белка растит.
Сор. биб. РР отбелить грибы с фекалиями
инвазионного фактора, шоор. РР.

Арахис I | бекон III | курица II | I ÷ III

! сорим ⊕ I
⊖ инвазия ⊖ 14 мг. 10 мг. 13 мг.

к темным плохо видно, на мясе (бекон) ж.

Салями ржаной хлеб с маслом и ломтиками
с н. сыр колбасы хлебцами - шок
вол. Пески. + лимон + сахар 50 г. пищ
50 г. масло. + шоколад
г. масс руки. в будет вод. мягкий
не мяса. + лимон.

Грибник гриб с не мясом Вторая Ас > 1 гл неделя 1-2 раза в день
а/152. 196. б 1 гл
10,5 13,3 белки. а/ грибы
5,8 3,8 жиры а/ овощи
3,1 гк 2,5 углев.
17,6 24,6 Ог. кисл.
194. Fe сахар.
0,006. вит D — для усв. Са

Сыр с плесенью после сычужного сыра - благодаря
ц-ду превращению клетчатки
⊕ сыр гр. от пищеварительных
⊕ на волок ⊕ благодаря ферментам
на мясе от жир сыра — пи ⊕ ки ⊖
⊕ для печени полезно
⊖ на вкусовые почки и. ч. сол. будет и мало - если!

Аллергосон, легат ин.
Здоровительность ⊕ мягкости — способствует
⊕ переносит грибные ки при ношении в себе
(в кишке, плесень, опухоль ... и т.д.)
Есть — ⊕ "пушу" мясные быть
⊕ с пищеварением "покрыть" клеточку.
— не мог копить раздр-ст. Са 1÷4 способ удалению

6.0312 Vitamins of plants. Ex-k

① Головной вишневый цвет. Орех состоит из → к ушному. Да после быстрого нагревания

② Морковь свежая вкусная - высокий уровень витамина (витамины должны быть в "сыром" виде)

③ Нерастворимость все витамины? нет

они отвечают за все процессы в орг-ме

Чтобы процессы были стабильными → обязательно

обогащать клетки. Иначе процесс старения.

т/д 1 стакан раст. м.

питаться 5 р/д и жев. 12 м. раз. м.

Если дать мясо хорьку - обду-но раз/м. Хорек поживет с обод. ж/к

во время поста. → чтобы не сок. с водой

- ! Стакан хорек пьет 5 р/день.

Норки пикан. Ex-к Сев. Америки. похожи на Хорька

т/в „Норка", вит. А, Е - для сетчатки сосуд.

вит. В - для нерв. сист. „Ка" - для белков

- Норки 30 гр. = 5 ш. Орехи - очищает

в день. паразитов

Чем б. Пикан мышцы сосуд. сист. I - III

II 40 - 50 III 1 гр.

вит. А. - для сумеречного зрения

Фрукт. салат красоты 4 ск.: (...) Тщательная

Сух. - жевательный аппарат всасывание очищение

Наш салат: 2 киви в мясо-соке (вит. С. - 1)

2 апельс. 2 ложки 200 г. Клубника нежно

блендер. 100 г. Клубника белки с М. → в наш салат

Все Орехи и фрукты хранить в отдельных ж/к. 2 недели

н. ч. Сырой чеснок 4 б. очищ. Уб-ка

- Еда - лучше всего в сыром виде б. ч. салаты

1 ГП: вертеброгенный атеросклеротический
Синдром вертебральной артериальной
головокружение ① пусковой фактор при ходьбе
с помощью УЗИ позвоночно-артериальная
② недостаточность Пульсовая волна
③ тонкота 1÷3 мозговая симптоматика
вертебральной позвоночной артерии
с левой стороны, выраженное головокружение
Цель: Полная реканализация бляшек
Сон на животе с головой вправо
вращательные движения при пищевании.
2 ГПК
- Самомассаж шеи стоя 5-10 мин на коврике.
- Сам. дыхание 2 раза в день. 2 ГПК Дыхательная гимнастика
г. Стретч. Гомеопатия. Акар до 70 гр. Уколы иглоукалывание
Влоть до ампутации. Е-г от иглоукалывание
либо уколы Урбано-Солитовой терапии 5-12 сеанса
- Шейный бандаж. Голова опирается
Митунеевый периметр освобождается а сила фиксирует
- Вода для минерализации: артериальную
ароматное масло. Пек: камень + вода + сок
② в посуде утюжить для питья.
с минеральной.
- Вода ③ для сока: Утюг 1-2 л/л сахара + пек.
в воду. камень вода
- Снять наклейки с посуды ④ Курить кашель водки.
⑤ Обязательно Фуки. 2 ГПК (с ...) и отказаться клей
7 д.з. 12. опасности шейных поз ✓ 2 ГПК.
① Брадикардия. Аритмия. Редкий пульс
обморок. на
как помочь? 2 таб/сут приобретать карти-
② внутренние кровотечения при падении стукнуться
в теч 2-5 дней: обязательно спать дома
обязательно обезболивать еду при падении
③ Головы > 7 дней → ношение корсета
опасность рака

Выбор убегов II т.к. нарушен в т.ч. сутки больше слуш
- у взр. труб. чувствительность высок., вкус-обон. рецепторы
сублимируют. Олигосахариды 2%; все 2 подушки.
Уже зрел. и с ними конкурирует
2 творог Св.
3 с яйцами - вит. В9 - фолиевая к-та - для нерв
600 г. в т.ч. клетки объединяют. и функц. гемоглобина
Для сохр. убегов есть „шорохи" в воду.
это лучше, чем „аспирин" и „сахар"
см. также печень об 8.03.12. — исп. шелк водки
+1-2 л. сахара и воды

9.03.12. Нтв. „Нижегородский"
- в чем сахара мед конфеты - вареный сахар.
хлеб цельнозерновой
Воды 2 л. / от Михайлова
мясо - баранина. /
- Уч. на черепа. В бассейне бабочки.
Пушкин указывал на лень
- Мясо. мир. отм. яйцо
после - смотреть сорт; отбивные; гвозди.
- Ед. завтрак кукурузная каша на молоке.
+ сыр + кофе + вода обед: винегрет
Для ужина: суп. говядина
кукуруза - выборг хомячки.
говядина - в вареном. весе. Вся.
Варится мелко-мягкая 5 мин; крупно-долго - 20 мин

11.03.12. Русские поговорки
С Богом добра не наживёшь
мужской ум — пир вверху обязательно
сор-т денсен. и на шее от
нормально у мужчин сидит его отвезть невозможно
- у мужчин ум — в пестиковом спиртовом
в детском (т.е. мелком).
Земля бабья, а небо мужское
муха переносит инфекцию. и дыма от пожара
Снять кино
упражнение ретина 11 - 23 должна стать выше - с головой → для бодрости

I т/к. Орех для борьбы с ожирением и в косметологии.

II т/к. Салат Зрупевый белый салат улучшает бит. х. мд - для мышц сосудов.

III т/к. Грецкий орех 1-2 шт в день! для суточной нормы ВЖУ (и минеральных в и эфирных мас-т орехи молодости. орехи — не орех, это целый букет

Витамины: Г много кальция
А
минералы
Е
Группы В. железа, калия
Р
Углеводы Г и фруктозы
Е
Клетчатка Г фолиевая к-та
Е
по этой теме.

Ибан. кальц. пх Г, фруктоза пд Б и. !
а по сути самое высокое фруктозы

Виктория — орех имеющий бурый цвет
(-) по описан для питания
(+) минерал обл-т стеб. ф-ции
некоторые по сорбит. мд.
(-) отличается цвет и. обычно руки
п. в мягкие ткани.
(+) клет. орехи улучшают состав крови
содержат и липидный уд. вес. ⇒
влияют на кровь создают
(-) грец. орехи запрещены в Завитом
при язве, похом на вн. признаки на гол (мозг
для пожилых людей (будут улучшать будут.
только отд.)
— Синдром мальабсорбции. Только на курс.
Пить чаще, употребл. больше овощей и фруктов.
сод. тканью слизь, дыхательных Богатые клет.
Кашель сердца - ⇒ - гадкий сердца
бронхиальность. расширение аорты, Это генов

Ф

12.03.12 конф/б. Величина для двигат. мало мышц
ст. дилатат. или мед. Кр-свертыв. оболочка – здн
вн. р. б. кавернозн. сон. кусоч. мышц. в кож/об. тел.
– от усилия. Домашние условия массаж мягк и
«пистолет» «на любителя» дезинфекция.

√ 1/к продукты от депрессии (1 ст-вен Чел в норме
① лейк бить К. В B_6 B_{12} для сперматог.
② почки мед. из типография 150 г. в день
③ кивви (+,,) в сыр муки входит.

– Анализ. мочи при гастрите стимул.
– не стимул уровень холестерина, п.ч. нет клетчатки.
– приукрашивание-помощ для сей кислого вкуса
– ск. бил. С в 100 г. аскорб – 0,1 суточной нормы
– не хранить в холоде где нет света т.к.
или t = +7°C нарушает сфинкт
– неустойчив к щелоч а устойчив к кисл.
если перекал... усил. аппетит.
сильный слабительный эффект: повышение
Польза: от отеков. кожи ухудшает
+ Улучш пищ вит. К. В
при Полиартрите бол. суставов
разрушает Польза и разрушает кровь
√ Урсол стимул. уровень хол-ва и сорт клетчатку
– При мононукл. исключ. алкоголь
опасен разрывом селезёнки
чем изнач. с инф-но ангину. – Эпштейна
вирусом инфекц-бар вир-ся мононукл
опасны не болезнь осложнениями у детей и взр.
1. селезенка сильно ув. в разм. чем обычно
2. легкие. воспаление их из-за ослабления иммунитета
3. нервн. повреждение нервов
4. печень. печен. нарастание инф-я и развитие гепатита
5. ... (пропуск) Вирус. мигрирует. систему и стимулирует

не лечится антибиотиками переживает вне > 5%.
как и вне вируса. А легче симптоматические, т.е. увеличение иммунитета

13.03.12 конъюнк. Гастрит бактериальные синдром
хр-ки 15 суб. стерилу. — 4 лек.
— вдоль слизи — 1 гр. но не серьезно поверх
— слизи шлейф 10% хв ем 1 суб в открытой кювете
— стабилизатор кариеса. чтобы не выпустить
для обез. слюна хв. при пломбировании
— расст. слизи. см.

Мидриацил Супер 2 кап Для женщин > 45 лет
1. Лук репчатый. 50% в суп. от остеопороз в менопаузе.
2. капуста б/кач. 500 г против опухолей б/ч. ежедневно
и слабительное + контрасепт.
3. бобы зеленого цветом экстракт 100 гр в сутки.

Вино тип? 1 ТПК некрепко-ней. только уменьшить,
Белое вино в рот? 50 г. конфеты в день где
Нет! сосуды — даже не для
всех (сахар и т.д.)

1 ТПК
"Гарнун" измельч. 100 гр. ежед. в 6 19 г. продовольственный
пучок мяты + 6 г/л мира + холодная вода этапы
в блендер = смеш + об отдушить
Гарнун — это вид полыни вид Ч. В. С. А
Морковкой: сок кисл. раб.; бессонница -?
+ чуть лимонного сока и сов улучш от гарнуна.
Викторина! 1. ... ?. ... ?. для потенции
4. антиаритм. фито Гарнун - гарнун.
5. 200 мг. вит. С в 100 гр. добавок
при ит-ке от ушиба.

Пломбофилия. 1 ТПК Пломб из винил дополнит
до серии и далее легких дополнит
артерии — отвлекая через одышка
боль потеря сознание иде
резкое смеш. А/Д. инфаркт мозг.
Камень с кислого среднего.
Инфаркт - привычная
— как лечиться? Антиковулянты удаление ишемия
подкожно тромба.

Творожница: Творог кислое вещество нужно удалить
— Р/р. у Е мол. — 3 буксёр ед
2 молочные изделия. Порядок: 1) свежая
2) огурцы свежие. любой необработ. булка из бур
3) сладкий напиток с витаминами по 2 ч. аминокислота

II т/к. Борьба с сухостью — тучи плечи Мне!
Д — Т, рубец из смородины.
твои, коленьев.
Вдох — удивительно Вопрос - приобретать.
сыр - туго обрезать
свёкла варено. Из продуктов для мозга
1. яблоко красн. увел
2. бобы какао (шоколад)
3. ягоды черники
4. зелёный чай полезен японский вид. В.
5. корейские бобы

Как удалить сок/кислоту лишние цветы
убрать удалить кислоту цветы едкость.
воздушность Смерть. изобрел полезные
кожа с воду купать мя 2-3 мин (добудем).

4.03.12 Молочные молоко идёт.
Кровь рвота. холестерин, антибиотик. с в ч
напитки. сыр (уксус. ч
в составе белков аминокислот.
полный аппетит. токсины с тканей
ер-во противостарение стимулирует вс
Обмен белков. углев. и жировых
— лекарств. средств. пить. — энергия кислых
с свежей вкусом хр-ся
— Дозы 100-150 мл. до 200 мл курса
обр-ся к антибиотику. пок. это живой
биологический препарат.
— Пенд яиц 30 сут., мясных. — 6 лет.
пок. выворотней мясной из.

Кефаль (лобан) в Чёрном море водится.
Ретинол 80 мкг/100 г. белок 20 г.
Фосфор. — скелет Zn — щитовид. слюн
Ж, Мг. Ка, Йод. + Олень - 3 жирные ки

Омега-3. → Рыбий жир в капсулах. Уже-е
надо начинать многократно.
В этапе секулебные и сладкое — холодное
блюдо.

Гуляш Антрекот Кефир из обрата
с кровью) I II I II III

Омега-3. I пк.
Как некоторые сейчас. Для этого в капсулах,
← в левом ухе. и против сер. сос. дви-
→ Для защиты наружной поверхности
кожи инвертаей улицу.
Зверобой 2 пк.
Антибактериальное. Грудной сбор
и 3 вида мелких раст. сол.
— на ЖКТ и еще ... (Автоматика)
Как развести: Отобрались брать
водный. Чай: на 500. 10 г 5 гр. Развести
очень концентрир. Остыло для инъекций
на 52/л где т 2 г/л. Пить Звероб.
вода не кипяток кипяток не добавлять
пить без сахара.
Высевание:
— "Отправил" Гапач. ед. → звероб на вкусе
— "животное откармл от фермы"
— Со светлой кожей людей не рекомендуется
2. в марте время где ей содерж. пить
— продолжительный мороз. — Да.
3. обр в ночь на 1 вечер куница?
— точно не скажу — сверло.
4. только в I — ую половину дня.
— кормление беремен. и кормл. — противопоказ.
5. м.ли вызвать обвысение? Да!
стим. улов. проявляется при увел. дозы
и увеличивает апробации — к обвысен.

Кровь. Анализ I пк. 1+3
— Лейкоформула — палочки
— Лейкоциты — $4 \frac{1}{\text{пл}} - 9 \times 10^3$ большие клетки
(цвет — клубко. лёгкое белое) эритроцитов
— Защита от вирусов с бактерий
→ регул. ли. по отношению впуть. сос. ор. Уменьше-
ние

Проблемы. нет - что-то не то - выхлопа - от
ни обёртка на мозг кофе и движение мышц,
кофе ... ели в движении
выбор масс-ей ! т.к (...) мышцы. Надо быть
15.02.12 Е 621 глутамат Na. пищевые добавки. Конц. / декуп. сферу
усиливает вкус и придает умами
Е-102 в чём с пищевой массе - синтетич-
ский. всю ! Нет ! должно быть здесь.
кофе бу исорень. т.к.
в кофе есть антиоксиданты и витамины
аромат медно-ид ёлки с добавкой
кофе и клубника - для цвета мяса / кожи фрукт
держит FE. ест. если жел недостаточно
кофе - шоколад в бочу:
① Кашицей сущность обновить
② кровь и кожи / рук. ③ уравнение ферм.
- взрослых на 15-20 см в год. Чем больше
- корейский соус ломит к мясу курицы - умами
+ кусочки грецкого ореха
- также заранее шоколад обмыть
и помыть кофе и сахар; Курица в соусе
и соус сырую в соус кофе после запекания
- натуральная клубника - крепко завернуть
для вкус. чтобы кофе с соком.
1 т.к 3 критерия и инструменты
① атеросклероз сосудов (от курения и больше всего)
2-3 ... к плохой сердце — к инфаркту, инсульту
(пропустила)
2 т.к. качество жизни. в метро спустился мужч.
и увидел умные лица. Больше мясной
женщины! Гетеры и гейши. Голубые бом. синтетич.
мясо и бу (смывание (только в конце чуть)
- Внимание на вкусовые / мозг. нельзя для ВСФ -->

→ Для выгребательно - сосудистой дистонии

√ Ед куриное сердце. I т.к. мощн. (грубость, белка 25% от общей м. сев ка мд ПС ск соф ч вит B, B_2 дуплет- грудинка бедро сердце I÷IV по сод. ка

" (I) " I (II) болезда

4 ч 0 мкр. 2 60 мин.

- Свинина (грудь, Тушить на керам. сковор + соусы подлива + жиры + специи лук. II т.к. + хрящи) мясо говяд. + сало + баранина = фарш

- Индюк - рубл. баранина варей 10 мин

готовят на пару.

+ лук.

Витамина по хим. - в/Д ассоциация

2 - Гр Свинина и со ли.

- Щитов. железа.... - седативное (вне кости) (только сн. ведет перевод. исполнение. т.е. успокаивающее), Ⓞ на

√ Бронхофтальмологическая больница сырая. I т.к. Д для мяс

Больница (...) 3 раза в год. продукция.

- Поджелудк. Упр. вид стул по 90° к стене. скручивание туловища

Упр: вдох поднятие левую вдох: расслабление

- Сердце (Ишемия) 10 кг в месяц Шприцев. и см. диабет

Диабет Все не м. сидеть на воде и хлебе и

- В институт РАН. 2100 кал в день. + ходьба

I т.к. Гепатит √ будущее - в дружине

сон Д=1 м. Тщательно мыть =5 м.

Упр. ноль вытирать влажной тряп.

→ как усилить обмен в.? Игру 0.5 год новый вид

рекуп. мощности.

I возр. Куриная печень лучше мяса "контузия"

сердце - 5-6% мира творить нужно

лучше отвариться противоток - при почках

ч. ч. много белка Ур

мясо и углеводы дрожжи крупы
молоко: – все любят бел. ум. жир.
Злаки: белки. и угли. ккал – 10-12%
Злаки – сильно Д-т и ацидоз обр. и ↓
углевод. слизистой кислотной.
поэтому печень с хлебом – можно! ✓

16.03.12 Где какие болезни есть у людей и нет у животных
– медведи у них нет атеросклероза
и.ч. нет сахаров, не курят, едят кору
и нет в еде мяса, а много растений и коры
Так выводятся холестерин и органику
У медведей нет в них животного жира!
кошки нет остеопороза. и слюнного
собаки нет варикоза конечностей жирных.
благодаря подвижности.

Еда: блины I тк – еда обманщик-продукт
– состав: мука и сахар – сложные углеводы.
Гликемический индекс – повышен ан.сах.
– состав: дрожжи – более полезного. ч-ва
микробов выделяющих CO_2
после много блинов. отрыжка. спазмы кишок
и вздутие. Фруктоза – восприним слизистой об.
– состав: яйца и сл. м. 1 яйцо – суточная норма
холестерина
не выводится селеновая – не выходит в сосуд
не испортит инсулин.
Выход: – муку грубого помола (с оболочкой зерна)
– сахар не добавлять – дрожжи не раз.
– обезжиренный кефир – кефир – не будет
– сливочное – для жарки блинов (это сложный жир)
Жуковск. из грибов + сыр + лук.
б. бел. ч. в. б тк
при туберкулезе вит B_5 нужен.
+ при остеопорозе – да! п.ч. есть сыр.
– при атеросклерозе – вреден п.ч. много жиров
+ лучше есть на ужин. Да! сыр – в нем Ca много
орган → в мелочи
для спа

– Выбор риса II т/к Упаковка – будущее тех инициал.
белый и коров. исходный вид. и консистенция
пропаренный – твердого увара. на I месте
и бурый дикий рис – обладает не рис.
длиннозерный – мало клейковины, рассыпчатый
круглый – крахмалистый для каш
среднезерный – слипается. для супов и
целое зерно – I сорт. рагу
срок хранения не > 18 мес. пропорции если?

– Плесень в нашем доме. I т/к. есть видна только
это гриб. споры переносятся. Больна (...) инфекция
к ряду и аллерги и. жить в сыром кашл. раст.
Помощь почки II т/к после прививок
Чай из шишек вит. С
Печень B_{12} улучш. доступ O_2 в кр
Голова фолиевая к-та
р/сист. вит. Е для ум сост. к
семя
мозг – мышцы вк. в состав печени
тело вит. А
грибы мышц. к-та. В злаках
1 этап кашу ухуд. кислородный коктейль
2 этап коктейль солодк. врить, если?
III Первый полный цотал. кальц. бассей. воздушки.
0,5 кипяч 1 ложка мо г/2 сб з р/д 30 сут
– Отказ растительной пищи – Да! (+)
р/шелкой – нет (–)
в питательные „средства." босс-т клетки печени
улучш. от кофеина

19.03.12.

II т/к Блины V/грибы/шуп. 12 дн. 1 яйцо 5 р-ов и 3 ст ложки
5 к муки на 2 ложки ф/м. + вит. D! мёда см.!
(+) 1. 30% мерц. от посещений
(+) 2. при отрицательных негативн. мну/тесто/мыло
(–) 3. при отеках. Fe есть поглощ-ся пр. нед белка
(–) 4. подушки ног, в 1 от шеи. п.ч. мягкие ухудшение
(+) 5. для работы мозга вит. D в супах

1 гр. Кариес — это инфекционно-иммунологическое заболевание твердых тканей зуба, характеризующееся деминерализацией и размягчением твердых тканей зуба, образованием полости.

Этиология: Стрептококк, лактобактерии, актиномицеты, вирусы, грибы, простейшие.

Патогенез: Бактерии, попадая в полость рта, размножаются и образуют колонии. Они вырабатывают кислоты, которые растворяют эмаль и дентин. Образуется полость, которая постепенно углубляется и расширяется.

Клиника: Начальная стадия — пятно белого цвета. Средняя стадия — поверхностный кариес. Глубокая стадия — глубокий кариес. Осложнения: пульпит, периодонтит, периостит, одонтогенный остеомиелит, флегмона.

Диагностика: Осмотр, зондирование, перкуссия, ЭОД, рентгенография.

Лечение: Пломбирование материалами: стеклоиономерный цемент, композиты, амальгама.

2 гр. Хронический пульпит — воспаление пульпы зуба, которое длительно протекает без выраженных клинических симптомов.

Этиология: Кариес, травма, химическое раздражение, термическое раздражение, инфекция.

Патогенез: Бактерии проникают в пульпу через дентинные канальцы. Развивается воспаление соединительной ткани пульпы.

Клиника: Боль при накусывании, боль от холодного, горячего, сладкого. Боль самопроизвольная, ночная.

Диагностика: Осмотр, зондирование, перкуссия, ЭОД, рентгенография.

Лечение: Удаление пульпы, пломбирование корневых каналов.

3 гр. Периодонтит — воспаление периодонта зуба.

Этиология: Инфекция, травма, химическое раздражение, термическое раздражение.

Патогенез: Бактерии проникают в периодонт через верхушечное отверстие корня зуба. Развивается воспаление соединительной ткани периодонта.

Клиника: Боль при накусывании, боль от холодного, горячего, сладкого. Боль самопроизвольная, ночная. Отек десны, подвижность зуба.

Диагностика: Осмотр, зондирование, перкуссия, ЭОД, рентгенография.

Лечение: Удаление пульпы, пломбирование корневых каналов.

4 гр. Периостит — воспаление надкостницы зуба.

Этиология: Инфекция, травма, химическое раздражение, термическое раздражение.

Патогенез: Бактерии проникают в надкостницу через верхушечное отверстие корня зуба. Развивается воспаление соединительной ткани надкостницы.

Клиника: Боль при накусывании, боль от холодного, горячего, сладкого. Боль самопроизвольная, ночная. Отек десны, подвижность зуба.

Диагностика: Осмотр, зондирование, перкуссия, ЭОД, рентгенография.

Лечение: Удаление пульпы, пломбирование корневых каналов.

5 гр. Одонтогенный остеомиелит — воспаление костной ткани зуба.

Этиология: Инфекция, травма, химическое раздражение, термическое раздражение.

Патогенез: Бактерии проникают в костную ткань через верхушечное отверстие корня зуба. Развивается воспаление соединительной ткани костной ткани.

Клиника: Боль при накусывании, боль от холодного, горячего, сладкого. Боль самопроизвольная, ночная. Отек десны, подвижность зуба.

Диагностика: Осмотр, зондирование, перкуссия, ЭОД, рентгенография.

Лечение: Удаление пульпы, пломбирование корневых каналов.

при обмороже. «Чем кормить кормящих
? я ходил к маникюрному Приглашу и
массажисту. — Очер. можно поломать их.

2003.12 Акуд. по Тушк - диетическое"
конт. Экз. затем "Тушк. отвар.
мясное фарш 65 кр., м. есть сырым.
п. ч. у привык + = 42°с.
— куриные яйца кол-во сальмонеллез
почечной недели не > 2 шт в неделю
— отварное. 1200 кур. в мл 2 в курином мяс
м. есть сырым. Толщина среза 2-3 мм.
— утиные яйца жилистое и невкусное.
— гусиное не > 50-100г. в неделю
калорийные со вкусом - добавл. (вкусн.
— гусь. на рассвете только
пропить бодрящий шейкак t=70°с. смешать
расстегнуть эсм. Приобрести нож
— не пивать сырую. семена утиные.
— жарить с яйцом. и в тепло не жарить
после всякой кулинарной обработки
— мясные Курица Индейка говядина -
-ся с мясной только 1 раз в нед. Тушка без 53 кл.
свиной суп. сыр. свеж -
то все мясные бульоны и жирные
3 Бульоны скоропортящихся
сливки и сыр-сосуд. свеж
1. сливки и сливки. Белок в молоке
— возбуждает нервную - I витор - пищеварение
II и усвоить б - пробуждает и отвечает тонкий.
2 - помидор опухоль виторит. Рост тканей
Тушеные овощи. Давление, как его под-
держать обычно и опухоль.
3 - Все виды мяса, рыбы. легкие
Белковая и жировая. Яйцо сложное.
Кожа белая — анемия и нет гемоглобина
4 Свободные кислоты. антиоксидант
более частое мясо, с белком. - жирное
вид И — против ядов — по мышцы и вокруг
болезнь < у бел/к ферм < усвоение.
I мясо II III мясо
Всасывается жидкость.
! Холестерин

лист пришустить 1 слой. Для голубцов обжарить
✓ морковь с луком. Кушать после.
Хурма. - лист дольку и дать 3 дня.
пробую еду. - покупая на 8 кг за 2 года
✓ Греция ✓ не быстрая.
⊖ медленное. Г-е ус. с низкой су пар. проду.
⊕ профилакт. Т.е. это антиф. помогающее
⊖ отколол. зубок. много клетчатки
⊖ увеличивает риск остеопороза. Сравнить мясо
⊖ греч. диета не способ-ствует похудению.
она и. выгодна. только
⊖ для диабет. греч. полезнее чем варить.
⊕ ведущ. греч. диеты 1 стакан ← 10-15 мин t=100
приведшей ее греч. куп.
- 1 раз. на 1,5 пс. ✓ Дуют ✓ контролируется.
✓ компьютерный прибор.
= Целый - с косточкой. лист
Дерматиды — листик с отверстиями
Сетчатый ультразвук в соке.
Кардиналь бор молотит фрукт - безумный
Кукуруза - ухо слышит, а он - нет.
Кудрявый — листик диабет — к чистильщику

— ✓ Вито листом в обходах к концу дня:
Апельс... сбоку. -25% капуста -50%
Апельс... морковь - 60% свекла ...
редька - 40% капуста - 40% кваш. кап - ...
— Губная помада на воске а не на вазелине.
Лицев. помада. вытягивай в одну сторону, сами
в помещении сухо. Поставить увлажн-ли,
такие ⊖ кроватное бодрость
21.03.12
Сплет. ✓
Редька свекла морковь, + лимон/сок
Дайкон — 85 б/ж < накапливает соли
тяжелых металлов в отличие от наших
— К тому же у моркови - высокий гликемия.
— У дайкона - чувство голода, возбуждает чем в
от холода. сырое.

Докторская Вареная колбаса
- Вареная колбаса высшего сорта
- витамины А, гр. В, РР есть, но мало
- при температ. -4°С 4 суток
- при темп. ЖКТ - немного можно
- в вар. колбасе колеблется < или в свинине
п.ч. в ней 25% свин. и 75% говядины
- готовим фарш вторые Докт. вар/ис. (...) пропустив

Сервелат
- мясо свинины
- говядина
- шпик
- нитрит натрия
- сахар
- пряности
- перец
- чеснок
- кардамон
- мускатный орех
- белый перец
- кориандр
- сушеный чеснок

Все это измельчают, перемешивают, набивают в оболочку, осушают, коптят, варят

Ферментация: (...) пропустить

- Вкус - кварталы → к реке, с левой стороны
- Шашлычная - сделать своими руками.
- Дикси - в подписи: порубленная
не м.б. мелкорубленая"
"Крупно порубленная."
к описанию и вакуумированию

Брусок мяса 200 г. Натереть 1/2 ч соли + 1/2 ч. сахара, завернуть в пленку, оставить на 24 часа

Причина: Мышечной ткани. У молодых с отложением (замедляет на тип) и привяз к 1÷4.
с. нарушения структуры
ухуд. пар. сервелат слабым сгустком (слоуд)
с. усталость.

Лишить: дефицит углеводов
у спортс белков плох.

√ Как избежать Гормон. ушиб. – слизывание
без. кровь – и кровь – не помогут – сахарный
и Диета: продукты богаты белком.
" аминокислоты
в белках
Чтобы ушибы: белки (мясо).
(подбитый глаз
не будут печься в опер.)

22.03.12 ТБ.Ч" Ан-р наверное
(уже 2 дня 30-40 мин) мышц. с гематомой
мяко. стимул. имм.? Чувство бывает(от таблеток
кажет на живот. Сырой стул утеплить
подогр. ног. Ед. сахар, кровь. Группа
Спорт только по вож. мне! сбит бу знать.
√ Местами. есть Чер и помещ. т.е. гной
процесс был постоянным

22.03.12 √ Диетах. й пк. Употребляют от 20 к. 3 гора
т.е. сбросил ~5 к. до 75 к. надо
√ Кремлёвская мясо рыба еще овощ
исключить х/в. и фрукты т.е углеводы.
1 в 3-х этап 12 ч. Белковый ужин 20 грамм
2/ч нет + побуждение в перм. + тетрадь
3/х эт. до 800 г. в месяц; возможно ужин и отдых.
(1) Фрукты. человек пукает. Т.к. убрать до субкл
из предмета спорт. бобовые, молочные, сладкое
Но сходить к врачу предварительно
→ (!!!) исключить с диеты?
Анемия/ванна. какие белки употребить сырые
(2) Язык чёрный после 2/недели. Цвет вареники и кабинета
как убрать? убрать щеткой с серой. За неск минут исчезает
√ Еда, которая убивает → кишечную флору т.к.
После инфаркта 80% инв. больн. со., а после инсульта 80%
будут инв.

Это чисто колбасы будьте. мясо красного цвета
а) чистая и будет → Пастеризация → консервы,
б) колбасы колбасы - все это перев. на
в) краснят, шинк (сало + мясо) - кат. обед
г) красное мясо - кат. уксусом → консервы
Итак. 1. питательные
2 пищ
→ углеводы в колбасах сах в пищи
"Пастеризер" - фарш на пищ и бульо
Далее птицы. рыбы. молочные продукты
фрукты и овощи
- Пищевые волокна II гр.
регулируют от сердца. → полоскательное
помогает сердцу. и кожа. А. С. Е.
Канцерогены. II гр
- в свиной шайнке → бараньем.
- курица гриль → гидрогена
- пищевая ростбиф → гем в гов. мясе.
- колбасы копч → "вареной" "Арбенуборгские
- молоко в сердце → в кожуре
питьё в пищит и в канцероген.
- сигарет → куб. трубки. (а. ч. гаше в дет
- с плесенью хлеб → гем в сыре
- и. ч. может вызвать жела опасен в т. ч
Дегидрация требовательна - I гр для кожа.
(с. с) упущена.

22-0312. весь канал кушать Диабет
мед. сахарная пищ → пищ кб.
Белой м. сыр. вызывает
В день 6-7 кл. Не сыр - острые уд.
Взрослый придумал. гидрида. сух. ст. кол
Не 2УВ кол.
Во ку не сожает - у меня.
23.03.12 I гр. майм. - Зеленый набольший, пищ
вит. С губ - гем в мясе. и "С" часть кушает сахар
и молоко сам. ф-ие

11 Тактика Рацион выгружает с утра натощак
Мыслить интенсивно. Пост 2-3 дня.
В дневную среду в миссер. с горячей
только свежий (через 15 мин. продукты
- курево. Улучшение зрения. - 3-6 мес. уменьшают
(+) Защищает от инф - сод. Антиоксидантов.
(+) Укрепляет иммунитет
комплекс. В. Е. -
(-) поедет в будни или болезни две недели
и т. д. спос-т вред.
(+) Очищает орг-м от токсинов и солей
тяж. металлов и т. д. Много клетчатки.
(+) Укрепляет сердечно сосудистую
(+) Ускоряет заживление ран
защищает микроорганизмы и витамины
и бактерицидному эффекту.
- пить с утра. - тонизирующее с-во
- после него можно что-то лёгкое
пить. Будет бодрость и ясность
- полезен при артериальной гипертензии; сердечной
п/к. Добавки Е - полезные.
Е500 - в хлебе. пищевая сода вкл-ет работу желудка
Е 306 токоферол. - вит. Е. от вор-ва
сворачив. радиа
Е-330 лим. кислота. консервант
Е 322 при ожоге
Е-100 красители куркумин
от артрита
Опасные добавки
Е-621 глутамат NA усилитель вкуса
Е-250 нитрит NA - для мяс. изд. колб
в микроволновке → к раку.
Е-142 красители. в газир. напитках
Е-201 бензоат NA в соках. Повышает
жен и к раку.
- Пищевые ягоды 2 недели
Убить паразитов - горькие. Не сладкое.
В продуктах как только меньше. кобальт у входа. грубое.

не покупать кошек которые меньше стоят 6
– молоко 1 раз в месяц меняет
– сам и отправляется со щенками. Сразу
сам для прогулок 1 раз в месяц,
пощупать зверюгу и обязать антибиотиками
и менять капусту мес. и обязать ср-в.
✓ От старения мозга потери памяти избавиться
можно методики по 20 мин в день
бесконечно, вакцинация прививки
✓ яблоки против старения +26.03.12

26.03.12. конъюг.
Раб.ГМ – 30 ж 2/сутки ферритин. новые типы
гарантир. р/м – полусухие. в ней
мужчин., холины, вит. минер
на ней и. тирит. его суп. об

✓ пор. рай ГМ сор. Омега-3 как ценные мед.
✓ Оп.ГМ – Омега-9.
✓ Нев.ГМ. – Омега-3. Это о хранить в хол-ке
и в тем. бут. ; закрывать одну не после вдет
иные прививки. – такое врач организму.
✓ ст/м сор-т холестерин. И у него сложится
обладан клеток. т/е. мнение о вреде.
– тирит на ней и на тирит. сковыр
– пусть отдыхают. стекл. кам.
или кафе. или же – конкурсочки

✓ Диабет 1 типа. Признаки ↓ полного
отказ из крови (глюкоза) сразу не идет в клетку
мышцы и сустав. Клетки живут. она центры
– У таких людей. гр-т сахар, тир энергии
должна клетку и глюкоза не может попасть
в клетку. т.е. тканевое клетки должны
глюкоза остается в сосудах. и сосуд его
стенки → путь к гангрене.

(2) Грустное течение сессии и мучительное
ожидание стипендии заставляет
женщин шей-ся пов. на ковёр не идёт
к мозгу. глюкоза мало вырабатывается
- глюкоза в крови — получение сахара
а глюкоза мозг. — питание. - питает - снабжает

(3) хронич. усталость утомляемость
глюкоза - энергет. материал для нашей
мускулатуры мозг: а сил нет
А спать должен, а не двигаться. от этой
- Кушать хочется. ни > 6; а лучше 4-4,5 слабости.

Где-нибудь достанет 100 гр. в наших широтах
Мир - это он мужчина. Он хищник. и
питается пивом/водой, птицу и утку он
- ест целиком. плоская пасть.
- как и осётр. сперва ест кости, а хрящ.
- Это это белок. много мяса.
Ты много одинокой. в посте
в ходе много гипоксия. использование рецепторов
- Кр. говорит. обеих истощает + гд.
Любовь одни друзья
III I II
гибка спортивные (можем) - а одна гибка.
деньги дорого
Кр и МД - зависимость в органах по гибкости
надо меньше соли.

За 2-3 дня вдали могут холодней светит. под чёрным
привыкнуть (нет) ?
вместимость ! (··) Тренируется как готовим.
(+ (··) Тренируется
- 2. > С чем в светех - нет. в 1,5 раза < чем в свети
+ 3. для проф-ки дисбактериоза, ин. у. общ-ем иммунитет у-ка
их исп-т для лечения долголетия.
+ 4. иммунитет укрепляет

+5. Пищеварение улучшается ч.т. много органич. кислот
+6. Вяжущее совокупный эффект.
содержит алкоголь. очень мало.
брожение есть. но очень медленное.

!. Ну вообще знак ты (с) сомн! Уделить обращение сокам нельзя лишь свое мнение и поверхность 15-20 минут.

?. сильно ли из/в. как мыть?
Вариантов! Сначала 410 + утем со сруда
- Чуть горяч-ся. и больше недер
+ Холодной водой. и ледяной. можно —
и хорошей щеткой - щеткой сортной.
+ Делать ориг. ун. на расстоянии
т.е. не давать ему расширяться
- Утем сильно но не кипятить 96-98°С
приторщ. рецепт. сорта. и он щеб
и только щеткой в воде. Прямо.
До t = 56°С.
Какие продукты приготовлено полезны
- морковь - приготов... из раст. масло
с кислотой и растительным
- щавель. без кислот. и. ч. в ней тур
с аллергич. вещ-ва - быстро
- горчица или обс. хлопья - из очищенного
+ Сначала овёс и потом зерна
- йогурт с фруктами или сметана
в них нет кислоты фр. кислоты
- однако белый и крупа. - однако
- хлеб с семечками хлеб с отрубями 10-15%
- Чуть посыпать семечки и. ч. ш. 7.
- свекла или холодный гаспачо - мясо консервы
? побочн. явления
√ Коты все аллергики шишки сама
они всякие хотя сорт чтоб
признак - не аллерг

Упр. спина полосыпя — Упр. кошку 5 раз
— ПК — пуки на полу
попу поднять
спина и ноги
подольше отход от пола
и-во увеличивать

1 раз в день.
пуки на спина
ноги вытянуть
вокруг позвоночника
расслаб.

20:0312 Уход за волосами. — ПК по вторникам: "О красоте"
1+2. 1 раз в мес. (симптоматика) и на мес. - 2 р/к
+ 10-15 сеанс горячего масла и т.п. — массаж по всей длине волос и по коже головы.
1 раз в неделю 30 мин.
— результат красота. Жирное масло. Взять любую основу (в нормальную жидкую) добавить 2 ложки в ванну. или маску
на 10 г. (повышение активность) листья крапивы (антицеллюлит) 6 + 10 мл масла. Фольгу в хол-к. для ускорения. 2 кусочка с 10-15 каплями масла чтобы для сухих с маслом
увлажнение (для усил. в хол-к)
— окислительный основе маски
2 ст/л сухих листьев крапивы 30 мл кипятка
настоять 30 мин. остыл. окислять
убрать жирность волос. волосы
— реакция на Ni никель биопсия
ПК контактный дерматит. подбородок, браслет
монеты ЕВС. — воспаление кожи. бижутерия. ухо
лечение антибиотиками противовоспалительные
от зуда и воспаления. Кремы с гормонами
лечить: а + б. оба результата.
— Лечение шампунем 1 ПК. а также
1. Бег или ходьба и т.п. чтобы дерма сохр.
2. выращивание увлаж. кислород на-
3. чение + здоровье кожи
кровоток. фок. кисло или кашель. Слех
вот нейродерматита — стресс

4 - шахматы или шашки ч.ч. и чувств сложные
5 - фотогр-ние или рисование. активно упр-ие
6 мужчина хоккей или семейн. театр
Еда Киви - для печени полезны б пк
замедляет старение
- сухие потребляющие пищу - диабет
сахар нарушает мелки сосуды сетчатки
нельзя Пищевые долгоиграющие
гр до пяти. аналогично. натощак
- продукты убивают нервные клетки 1 пк.
мелкотоник гр и мозжечка. сердечно-сосуд
- конц. несовместимы - перемешать. - повреждение
- молоко, вода, кефир. стекло.
коричн - сыр сардин - не дает спать
либо. сомнения - из-за изжоги.
√ киви - виноград:
1. снижает условие холестерина. клетчатка
2 полезен для зрения от катаракты снижает
3. от обесс. хрусталик от удар от компьютера и бел. с.
4 удаляет вес. не и клетчатки - они выводят воду
5. отмокай и стимулирует апетит
можно есть натощак. из-за фрукт. кислот
6 курица кашицей полезен из-за бел. с
- с кожурой - нельзя.
- для взрослых. профилактика инсульта.
- полезный гор „Кр" для мышц и т.д.
- что полезно от бессонницы 2 пк.
1 - молоко + мелкие кус. хлеба + кусочки изюма
2 вечером после сыр-творог → творог
в место с левок смесь чеснок мол и раст. сл
- в картонбанках - не стоит - в холодильник - да
со стев 1+2 только свежий и домашний!
- Лук гор. не >10 гр. в сыр. сал.
- Чай белый а не молочный (от диабета!)

- корица обед. ; — на вкус : соли приводит тонкая
- нервит : бу комков и неровные. тонкая аллергия
- стресс может разрушить зубы — II ТИК (...)
- гиперфункция I ТИК — щёки (...)
- с этой конкретной II ТИК спилили симптом к/в устр.
спилил спец., анабол. у вас.
в ней не кровь, сойдет пищ.
как не учил. с аппаратом. субъективно
такие он в норме, вопрос свищ. проф.
- Мясо и кровь перед конкретной ходьбе
- если в таблетках у вас чувствительность
- лучше гадюк. пластик перед орт. нагр.
- р-р в ампуле. - субъективный
- через 5-10 мин. спилятся пер
- коронки удлиненной формы и высокой
- комент. на „д-сот": резекция верхушки
и удлин-е анатомично.

Задачи: через 28/III-12 привыкнуть к щеке !

28.03.12. об удалении. мазь с гепарином
посещение II ТИК ортопеда б.г. антиген
Хроническая боль. — 14 дней
как идет в 3 этапа! хронобиологический- ассистент
II Врачи — поликлинич. приемный
и амбулаторный п. г. больница
и судьба в голове - остальное

Выбор: хронол. темпы амбулаторный (поликлинический)
- дополнительный с фиксацией серы (отбелка, до бан. чистки
+ зубной — без серы
- Блек - мясо варенное.
- С-220 консерва. фиксац серы
- Дымный привкус — удалили в шейке
с хвостиком и без хвостика
+ удаление грубого. — потеряна часть вещества
1. молоко для сахара какой
2. сахар в крови — гемоглобин
3. какие. у. должен при ингаляции. Кр-последний

5. угол — конусовид вилочка

Маракуя (пассифлора) фрукт стрелки — с цветки похожи на тычковый венец. Схимотд

против цвка. мисть и противовесть.
князь. клеточка
много. от А/Д — отделов
Я ей комп. обвесевен ДК кост клеток. антиновенд, вис и лицо
кто сор-т толст и маракуя зеленый-неприят. Есть сенсуо. Фиолет. кислый кокиомендт. отрака не ис, пельмени и продав
хранить в комн. т. повышает — фиолет.
Частый. — к слабости. от прободной язвы
или рак пил
факторы возбудающие частый.
алкоголь, стресс, кофе
противовоспалит. употреблять не пить
на пустой желудок. читать этикетку-дно
наследственность.
кофе увел + возрастание чувствительности.
алкоголь - опиат с лицом
стресс гормоны надпочечников
(частый) вырабатывает стрессу.
Операция 2 кв. набрала 67 кг. за 2,5 года
ела таблетки обжора → постоянно
в рот постоянно. пост. с новыми. и с новыми. кислотность
наличие бактерии пилори-фактор
— с гипер в гипо переход.
не только. переносит но и ф-цию эпителия
т.е. бесцв-анемию.
— правильно питание....

Чайный гриб. сосуд-ик в котле мир
вид, что, вокруг чашки, костяки
в тот день обвесилась
текст как (!!) пропустила ??

Консервы ягодные (!) мыть — для кислотности
в инструкции проводящую как пищу
читать Е-250 на банке ушёлки-это или кишечник
Технические металл. крупное тыба (грибы) для кожи
слово из самой банки читать: гриб
и на упаковке банке.

- Бактерия ботулизм как в сыре, мясе так и овощ
ботулотоксин - кидает мышцы и нервн./сист.
обитает в верхних слоях почвы - отсюда в грибах
если крышка вздулась и дрожания
если в сыре. бух - ботулизм и мутный зрак
- Зубные щетки с прикорневой - бактер.!
пятогнная. Если выращивать микробы
+ Прикорни. радуйтесь → токсин → на щетке
6 ст/л шип. сор 1 гигиен 1 перекиси Н2 Ухаживать
2 = зубной порошок
собой и. чистить зубы иногда.
+ Для сенсуа.
обычный; зубовый; гиг. обогащ.; ложка любой очищ смесь -
- любой очищ смесь - ложка любой смеси -
- фруктов. нагрузки. без сах. 110-150 гр. пульс.
ретинол и побочно. повышен
или быстрая ходьба
- содержат клетчатку для борьбы холестерин!
28.03.12. Продукты обманщики при диете для похудения
- если есть сахар, то ложиться быть бутер-ме
Пт/к курица. 237 ккал 125 ккал без кожи
с кожей и шкурой
+ сухофрукты и орех. по гр-ул. Ухаживать
- чем убить чувство голода? на ночь - нельзя
но они провоцируют аппетит. на ночь лучше яблоко
а в тех. дня. при этом чувство голода м. сбить белок
- Картофель. в нем нет сахаров после крахмал
+ Да на пару или в духовке
+ Яйца целые варены. они ускоряют процесс обмена
в сыро. Если их диета. кусочком мяса?
- кур. х лопья + бурые. + гречка
200-150 200-150 с овощами
м. готовить с мясом и яйц
+ булочки стимулируют на 30-40% обмен в
основном овощной (по бутерброд
мышеч. мас-ть поджелудочных

1 ПК Аранжир. Трава с высок. хохолками до 120см. на опуш.
до 86% воды с обр. 1 кисл. + К, Мг + крах. сем. бобовых. Мицр. 2 ПС стимул. пищ.
Пролежий корнеплод белый и не мицр.
т.е. после обеденной еды: дает аранжир.
изделия
Ценн. 260 кал. / 100г. б.ч. ракообр. клетки
60 кал. у свежих / 100г.
Упак. бумага и гильзы б/л. у кормушки. Вокр. - есть ихмало
Конусовое молоко. Земл. сферы гриппы и выпуски
1 ПК. Отступили с водой в биотуре. → Коктейль
Высокоинт.
(+) пробиотик уст - ть к кислой
(+) "ин" - в 100г - 1/2 суточной нормы для снижения сах.
(-) Для проф-ки сах. диабета
п.ч. сод-т подсолнечное
(+) улучшает сост. кожи. в составе кокосов. масло богато ненасыщенными вит. "А. Е"
(+) Си" предупреждает развитие посуд.
"
1 ПК. Перекись Н2. - в руки быт. + Аранжир в сутки
подогреть → Дом. вар - даже человек с ослаб. имм.
(?) происходит окисление и даже обм. веществ
при Н2О2 повышает кожн. — дробление
В РФ. (с.с.) сдел. (?) отсутствие и отдел

1 ПК Аранжир. 1. Хондроитин
2. Триптофан белок не > 15 мышцы
это мышцы в бурдах и гальм
Белок органов кожа молодость
Хондроитин - это транспорт молекул
3. (с-с) 4. (с-.) иммунитет.

Зола - 2 конф. 1 зак.
Сыра 300г. в день. Если много, то отрицат. и отдельно.
творог - сер. протеин. Действ. (с) несколько.
сыр. сер-т жирных, линолевой кислоты

IV Гривкус горький кислый или вкус железа
II тік. болит — м. определить болезнь (1) (2)
IV горький о дуб. (1) цирроз. цирр. желчн. пузыря
бициркбин или при дуб. цирр. печени
IV сладкий о сах. диабете.
IV кислый отрыжка кислотностью пех / сокр
ГЕ гастрит. с пов. кисл.
после белого хлеба свежего молока
ощущ в горле. чем-то кислым
IV ощущение дыма при сах. диабете. 1-2 дн.
и. ч. гипер не успевает расщепляться до
и после алкоголя. (дуг поджелудочной
IV привкус металла с кровью
(2) дуб. десен (пародонтоз) і обнажение
сонные тел. мед. (3) дуб. печени
IV дыхание аммиака — отказ. дыхат. почек
при этом отрыжкой обращается.

30.03.12. 2 пк. IV кофе 3 причины
с инсулином. голову - звуд
(1) снижает чувств. сахара. помогает глюкозе
(2) входить в кровь. т.е. против диабета II типа
повышает смерть. 4-5 чашек в день - риск рака
т.е. против рака антиоксидант повышает
и убивает рак. клетки - где-то хранится в душе
рак у м-н и рак у мужчин почевой пузыря
клетки оно сильнейшее почечное сб-во
(3) суточная доза кофе 2-5 чаш. <5 кг вес; >6 кг вес. пер
для любого (...) вмешательства в тело

II пк. IV антиоксиданты — против старения
1. Кр. сыворотка или кр. икры
739 ед. 40 единиц
2. чеснок или бакалея?
3. сыры или сыворотка
840 единиц 177 единиц антиоксид
4. лук 450. яблоки 750
5. IV пор. дрожжи сухие 50 гр.
IV витаминов в бобовых ужение
I пк. натуральное чтение 10 кг мяса 1 ДА + белки,
белая фасоль, все бобовые.

II Зелёный чай катехины помогают костям,
после 35 лет каждый год теряем 1% костной массы стимулируют регенерацию
от разрушает остеокласты
III Сбита рыб акулы-бык семь сортов
по не в кончерах и сокеях в бре.
только свежую не жарить. а в уху.
Фиеся з помнить чтобы чистила
не сами от аденоме моря.

8 Тик (акулы-быки сыр) сок. Зеленый чай - Зелень
Ед. мн. Ед + к. > 50 лет

1 Ин. опять придется пишут все Да!
из-за высокой кал
2 Молодые есть с кровью - нет.
он не в силе по пожу кровь, а только увеличи-
вает кровяное давление
3 Дающий чай печень от отравления - нет
4 должен мы дольше, да! кальция пьется обво-
лакивает
5 прозрачный рис. да! в нём вся-ко
витамины и микроэлементы.
6. для „суши" „роллов" нужно добавить уксус
при варке. готовил пусть свежий
вкусное постное рядом то. (...) пропустил
— Варенный бык кушали, овц, алкоголь, новый год
по идут 1) 2) 3) 4) 2-4 дня
(+) прогревание на зелёно, увлажнение воздух
разговаривать (-) Тик с миллионы. → с раствором соды

1. Постановка голоса: говорить не кушали. с об
лизать диафрагма.
Домашнее задание: вдох писать! писк вдох

Б1.03.12. 1 Пк. Друзья обитают. „100 лучших товаров"
картон: рекомендовано РАМЫ. — время"
с приветствием.
„время" они в село меня безопасно разработать Ч
„— надписи. „портфолио" РКН. или Женщина — Нет. Да!
А.Д.Е. высокое качество
— Пешеходом в сомерей — Зеленый глаз

Бий А. – за кому обвесил чем моркови, тем > калорий моркови нашла и чувилевская чем она больше, тем меньше в ней калорий (провитамина А)
– надо съесть тай-нашу или 10 шт сочных
– сливы С" > в сливах. Весной - красная смена
– капусты. > всего в бел. кач. весной - до 60%, от-ф

2 ГЧ 4.12. 3 модуля с лекц-3.

1) Омега 3 жирные кислоты – только в сырой рыбе или замороженной не теряет в ней
при С – при любой ст не разрушается полностью и частично
в 85 г. (кусок в норм) – суточная норма Омега-3
для сердца: – предотвращает и лечит. болезни
и для профилактики мембран клеток, т.е.
оболочек нервных волокон.

2) Мясные Омега-3 животного происхождения
мясо

3) рыбий жир в капсулах. суточная доза 2 г.
Гиповитаминоз – недостаточность усвоения. слабительное.
Гипервитаминоз

4) Микроэлементы селен. Имбирь. ретинол в кишечнике
но / 4 г их содержит но / 2 г их хорошо ТСТ в мозге – на
Дефицит. Повреждает клетки и ослабевает иммунитет
Имеет 1 сбл не вредно можно 9% в пищ в г
и будет пятнок для наблюдения!
кожа тканей. нарушение.
имбирь корень – улучш. пластичность

– Противопоказания болезни и не больше 3 г. Г пк
имеет индивид. (...) противопоказ. болезни кишечника
1. на уровень сахара в крови, на уровень холестерина – нет
2. для ЖКТ-ки и почек
2. + для сер. сосуд. сист и имбирь улучш. сосуд. стенки.
3. + анст. вопр., печени антиоксидантные и витамины
4. – противопоказ при гастрите, желчно-кам. болезни
5. – аллергия. повышение т. мерзкая помощь вовне
I гл. Технологические в-ва на кухне.
– пластиковая посуда – опер. ограничения
холодильник. для разогрева в микр.
Ст. ур. условия: 1) на уровень глаз. 2) удобно 3) рукоятка (ноу в гл. эффектная в-ка
для овощей и фруктов

3.04.12. Сегодня шестница. Сложная тема перестройт будет
Сухость тех — чуть перестала сильно
и сама есть. Надо бороться тех
и сухость глаз с утра.
это тоже симптом. Предупреждение любого
воспалительного заболевания. — цинк.
Сух. диабет. То ли сухость тех и хочется
всё время пить. Надо больше. К врачу.
и постоянно человек задает вопрос. Сухость
уходит с мочой.
или фолиевый глюкометр.
Направить. отсрочку девушке сдать
Ожирение 1 ст. Отсюда предиабет кожи - после 35 лет
отеков нет по 1% терял.
особых жалоб: не спросил Св.
Белок творог 1 кг/нед или 1 яйц/нед.
мышцы. + Из витамин D
и собирать еду молоко и мол-ка с Св
+ шпинат + рыба тип (вит. D)
(~~бой~~ Св)
— Пищевая смекта - от изжоги. по вкусу
Ед. Амарант. еда. (похожа на "Шарлиз"
это не злак, а семена трава не содержащая
В России используется. Родина - Южная Америка
— Зелень постоянно едят
— Семена надо есть не жёлтые, а белые.
— 1) Гречка. (спит дает уголь. компоненты.
нет глютена (Предиабет аллергия
2) Яд (для анр-сос. сиб) 3) (11) на белок пшеницу.
— масло из амаранта. в 30 ед > 2 и 6 оп / нед
Амарант пшеница нет (21) его? посеять I - III
240 ккал/100 гр м. 140 - ? 50 - ?
Кашу из амаранта. 1:1 вода. Варить в стеклянной
керамической - 1 с время как каши.
Если надо жидкую кашу, то добавляем воду.
Метаболический синдром - ожирение.
Талия 88 см. у женщин (у мужчин 94 см)

– Гарин 129 см. Вернон 41 год. он-ра СД дня.
Этот синдром – чувство признаков:
Внутренний мир – в животе. и AD/135/70
конечности < 1,26 у мужчин < 1.
Все это приводит к диабету и раз. сер.-сосуд. и рака.
– Мир в теле – это новые мелодии, они
(а у мужчин тестостерон муск. в питании. Эстроген
– Лечение. Чтобы худеть надо есть и приобретать женский облик.
Итак 1ой новый 1ой. Чтобы. 5 нед. и пить воду 2л.

V Q10 коэнзим Q10. Для Перекиси сер. мощи
сиов-т стенки. АТФ ее Тимерфотопирение
сор-се в мест. и дл. проф-х. V и восстановление.
30-зоны поб. инф Диета: в ангине тебя.
и местных консулах Олтбей. Е. "- для комплекс
после дов ЧЗУ-100 мл.

4.04.12. V муж. Дистрикт БТК и инфекц
1. (+) фитонцидов — природных антибиотиков об кожи
2. (+) головная боль, иногда от некотарых лекарств
3. следятся только от растений с эфир.
4. (+) красный цвет помогает белого. от сер-антиоксидант
5. муж улучшает рост волос антиоксидант
6 Дд. Кристок кровь к фолликулам волос пульсовый с
V Раскладка – это пропорциональное кол. основных
и > антоцианов → в ягодных сливах
п. меняет тело 88 см. Пищ. вещества стенки
Итак, главные принципы – он активен.
вяжи – повышенный вес.

V Выбор t воды
Чай завариваем t = 94°C а не 100°C..
– t воды для ванной t = 37°C. (а тело 36,6° только в кожи.
– t для мытья волос t = 30°C. если t >, ух. выс. сальн.
если хол. водой – вред сияю фолликул. волос.
– t воды для завар. кофе t = 92°C
если t < 92, то вы-ся кофеин
– для умывания лица t = 28°C если t >. → купероз сосуд.

– дня кошки. $t = 37°C$. $\pm L$ – смазать стекло хищника.

5.04.12. И т.к. **вибротрансляционный** метод усиление кровооб. и обмена вещ-в. Уменьшение некрозных вещ-в.

Пример: гадюка ядовитей собаки в 5 раз. Σ 20 сек. Лечение и профилактика укусов ядовитых змей. Лечение ран собаки в костной ткани. Противопоказания – болезнь печени, почек, сердца. – 1.–

1 т.к. Пить воду. 1) стресса и отвращения 2) при шоке ран кровью шерсть не трогать. При темп. 10°С. вод. продукты быстро не портятся. для кошек. (Для разбухания кон. 2. часов в., гниен. ядер. сафлора остаются, контейнер. суп в шейках и банках.

Поэтому: соли много соли на автомобиле (2.5 мг.) 1/2 г/л соли в супе — удаляй 40 мг. с мукой,

– гадюк. бор вор-т фосфорнокислому. особенно – дебёлы.

– Лечение "семьей" Пивце змей. – 3 дней. – при перенедужившем – обогащайся в верное. Для выделения К и бактерии ся а ок сорбент белок. супу мятицу для щелочи с.-т.-т. для формирования кости.

Какие полезны. должны, когда... Среда... (кашель) Лишение

банально - шерстное кожное 4 т.к. Выгоднее

1. постоянно ся уничтожать набору с кормом тип. выпот. много кв., носить кошку
2. кожные десятки видят на уровне гемоглобина
3. при сах. диабете это кормушка животного кожа
4. шерсть. раннее посещение "ся." в идеи ротной пуле сор-т фрукты и плоды

6.04.12. Домашний сор. "Ся" богат Спи горм. не > 7 дн. В мясе. Сахарных не б-камней, а для- поглощения. на вкус: не кормить и не кусать

V Анализ мочи. 3 признака небиполярной
– цвет мочи светло-соломенно-желтый – цвет белая
+ эритроциты 0-3 > 3 "признак мочекаменной бол.
– песок в моче – камни ⇒ вкл. шок пол. мед. сестра
сам. цистовой решим. ди < 2х. пол. должно чтоб
и выбор диет
– белок 0,033 г/л – это следы "называется
почки фильтруют до 1 г/сут хорошо. доб-
если > 1г. – это повышенный фильтр почки
нарушение нефрит увеличен-светлый б.
– глюкоза (сахар) не р.б.
если ф-10 в крови, то и в моче тоже. Диагноз
почки старается вывести сахар. Одновременно
превратили в выделение сахар. Глюкозурия – это
" " Хондропротекторы для питания хрящ
Терафлекс. Хондролон. Мукосат. Хондроксид
сах. и ...
сах ф-10 ммоль/л – в крови, то он появился и в моче
– после химии не кристаллы остаётся в осадке
3 пункта: 1. Снять показания и проверить
2. Снизить кол-во таких вещ.
3. Если остаются кристаллы, только химиотер
сдать один раз, а в послед. раз – стирать сам
V Артрит. Причины возникновения: б фол. вод
1. ушиб + т/т. 2. инфекции 3. аллергия
4. ушиб. игрушечные
5 нсв. Мочевинок преобладает. Кристаллы
6 наследственность (подагрический артрит)
7. сах. диабет
8 наруш. раб. щит. б. (тахикардия)
– паранеоплазия
опухоль
– Общую ОАМ, ОАК и биохимический. Уколы
Если нет итога, то вызут в б-цу.

9.04.12. ✓ Пробурить возбудителя воспалительного
муки. сахар. диуреза процесса и подтвердить
аутоиммунные процессы. сис. склер. ревматоидный
артрит.

Гомогенизатор. Кремний. (сухость устраняется) или сок (+) и (−) мясо воды. Пользы и вреда мол./жел. или этого. Противопоказания: 1) инфаркт или инсульт позже-3) Пломбы глубоких 2) онкол. (через сит 4) Аллергия. Итак, только грец белка! вид и продолжительность приёма. их.

"Экстремик" полезный готовим свежий 2 мин 3 стл. об.-х и дрожж. + 3 стл. чечев. + чеснок (через + мед + вода 1 л. + настойка семян молотого 1 г 1 л. (докипев) кубиков 1 мин сбалансир. здесь: наградой не молоко - отсутствие Викторина.

1. Укрепляет иммунитет. Антиоксид. вит. А. Е. С.
2. Замедляет старение из-за норм молока
3. Улуч. зрение? 450 мг/сут. Гиалуронат нет
4. Выводит токсины благодаря клетчатке.
5. шить до еды.
6. можно шить детям? нет.

разрушает фитат круп. 1) анализ. 2) винн. ск
3) чечев. зубч 1 стакан 2 шить - лучше 3 шт.
4 зубч. чеснок. 5) кофейное или кокосовый зуб.
6) муки из варены и т. к. кроме сахаров ещё есть органич. кислот
7) зубочистка или зубная нить

Диета, разрушающая рабу метаболического синдрома отсек. липидов. липидоз
Пищевая! красное полезно на кожу.
Достаточно глютена. Трудно водно-солевого обмена.

10.04.12 — нут диетический крахмалистый
по сер. сахары.
красный (сетчатый) муж. сернистый газ.
со следов. небольшая к-та.
Аллергия диетическая до 140 мг/л до 160 мг/л
гемоглобин. от 120 до 140.
Эритроцит ген - до белок. каждый белый

02 и йёлких и шелковых к модуш. 2.
а обычно двойное
и 120" — 20 мин. отсутствие 02. и этерии.
— многодневная мало-выгодная и дорогая
2) скорость осаждения эритроцитов. 602. 202.
у женщ до „15" у мужч до „10"
3) общ. белок. 60-80 г. до „40" при беременности до 25"
а общий и мало изменяется.; белковый
мало. фракц. новообр.
IIIк. что лучше назначать при ожогах 1) антибиотики
— при ожоге 10 дней. 61 стр. 202. Этого
— 4) мочев. кор. анализ. 2) гематурия
чтобы кор. ей небыло хуже.
3) общий анализ (а не развернут.
развернутый исследование в черве
дуденальную
4) бил с или гр. I да выс с и. 4. корни-
ной сахарный при ожоге.
5) хар-го или моторная деятельность
— кислый да если много надо чтобы
а кислой
6) кал. на яйца гельминтов?
— тщательно собрать, удалить
выпущий анализ т. е. не брать
печень
Печень обр. — жировая дистрофия.
2 вид белок. обмен углевод крови (...) мочевину
— гликогенная функция нарушена.
4) Ожоги. в 1938. молекул белка
IIIк. су 38 алкалоидная ядов (обращает
Кислотность обр. Ох ул. бр. тетрацикл
Очень большое содержание кор (до 35%
Лейк. (100%. понижение выше нормы сниж.
до 1 до 1
у ней сегмент ядер. 0,54.

Белок ржаной — ce богат лизином и аминокислотой.
Действующий. компл. комплекс эффективен
и как побочное явление
— Потеря сократимости диафрагмы
— — — мышц конечностей (слабость, мерц. уч.
— — — кишечника (вплоть до паралича кишечника)
Комплексный 2 1 ÷ 4 i капли.
1.09.12 Печень трески
Прибыток вит. D — кальциевый избыток
есть с отрубным хлебом или пшеничным.
с расс. пр. — сливами
печень трески очень жирная. антагонист
кислая среда для пищеварения. Гомеостаз
п. м. кожного дыхания нарушен.
белковое питание. исчез как мышцы и
— ДД ⊕ усвоение Ca. бел. пл. — ферменты
т.е. уск-ть реакции нервных. и холестерин
м.б. только для тканей печени
в отдел. водных тканях переходит в
печень почек
Биология: 9 ГК мед. Вг. Усложненная: Кр-для
в нем 7 ферментов, б-ки Т. — компенсация
Тонзиллэктомия. и обезболив. эффект
— Внутрь нет. — Да. в виде компрессов и вак
— Можно как чего делать ли компресс,
или пор. кожа реже,
Пить, комнатной суток. Гель, компрессный
курс - 10 - 14 ком
в ж 3 - 5 по 10 мл дать по 20 мл.
— Пос. 11 ГК. окно во двор. в сад. ли можно
Как подобрать хар-р (мн. сидячий)
рис - Да увеличивается. (усиление) движений. часто муж
Ребенок - отставание; нельзя убр. жк. - из-за кишечной

- Болезнь Паркинсона - дрожание рук. Долго
Дрожательный паралич. Мухамер 4 лет (1986г.
- Лечился таблетками, и электрошок на 4-х месяцев
Доп. характ. - Фен.
1 ТПК - Бок с изрезов на ухе без воз. потока и отеч
- шелуш на коже рук - Длительно не лечил;
- лак для ногтей; обувь на высокую, тяжелую
- Пил при приступе, лечился в больнице
не лечился это подолгу. (Инструкция)
2 ТПК отруби ... и т.р. - для мужской полезны
белок - куп. курка, говядина; бобовых растений
Аллергия на бел-ки детского возр. диагноз
- ревматическое, контакт с больным ОРВИ
- избегал шерстяной ткани - к стилю тела, боли
при нарушении потенции не таблетки вакцины
купировал ветеном. Назначил физ-сер-ии

Ид 4. 12. В ребро левое

1 ТПК
Подозрение. Жалобы на боли в груди
Астма. кашель - ночью, утром (при детской форме)
отрет к еде молока или 12ч. клички
аллергия у кого была еда или прод. пить.
У него есть куклы - прикосновение к бумаге.
для детей - суровый и влажный воздух
в сил < 12 лет - в Англии < 16 лет. Запрещается
в мелкой форме (в облатках) / пульверизатор или
ингаляция и инсуфляция.
Анализы кал. общий, седимент моч.
общ. и тарелочн. сп-во. ВИЧ-отрицательно.
Из крови укол в бедренной. запретить к смерти
общ. в ребре нельзя.
1 ТПК. измерять тщательно мерой стакан
количество воды, потребляемой
пища белая - ограничить.
Дыхание - аллерг. кашель. / → боязнь дождя / недостаток
белка недостаток аминокислот

в ярком лёгк 3-00 мг. холодильник
- подсырные холины куриные шейки. грудки.
мясо I ÷ II II I I
- аутоиммунные забол. могут вызвать нервные импульсы
- сальмонеллез. курица естественный
сальмонелла чаще попад. не болеет
- у ученых „нобл" мало изолир. проникает
к ткани не „в первой" наблюд.

Фитнес ⊕ Кц Вред. сахар (...) конц. продукт
⊕ МФ 15% субъект. — " — способ -
⊕ полезно для сердца Кд - предотв. аритмию
⊕ магний и селен - да.
⊖ Как. сыров и мин. масел для бесп.
⊖ обвал ч орешк. кий. только от простуды и грипп.
⊕ Для масс. сырные
⊕ Лучше набор. Жк клетчатка
⊕ и вит. если гли. мет.
⊕ От отходы фосфорная - предотв.
- лучше хранить не на боковой стенке. холод
- в инду. ближе к холоду
- есть вершки а не творожки.
- лучше мелкие Д. (диетические).

ГНК
= невысок. чувств. Боятся под влияние
между 3-м альвеол. в этом. лучше без
кабин-ки профес. ортопед. стелек удобрение. Где близко стоял

Печень. II ГК. почти. Защита печени
1. соевое или рапсовое мясо
2. творог или Дз. фосфолипидов в ней >.
Д1 метионин, аминокислота защищает
3. банан или шпинат Д печень от отравления
4. мясо Грецкие семена, орехи содерж. фолиевой кислоты >.
ими в свободную группу.

5. гов. шерь или овечи сыр
для чистящего обмывания кишки См. мера
6. зелёная красная или красная
бигуанидны для обработки ногтей

Скрабы для кожи лица. Чищубец после Золот.
Увел. бархатистость кожи. не удаляется.
Скраб 1-2 в/нед. Запрещ. ① сахар + лимон. кис.
② соль + ол/м. ③ кофе и кок. масло 1:1
и только потом - питательное сред-во.

13.04.12. В ногтях усталость

1. Кофе. маленькую чашку + стакан 200мл
2. Тросовидные нарушения ногтевой пластины. Лимонная кон. лимонная кон. мочевина кислородное голодание. Увлажнение и сухость.
3. Хемико-бактер. инфекц. От воспал. кожу ногт. л-ка (вспом. к-ты; цуккини) и ног. 12-н. (жен. (острые).
Если ногт. изменен, растрескался, крошится, необходимо обрезать ногтевой обрезной. и обрезать ногтевой инструмент. Ройся в ногтях и полностью удалить ногтевой инструмент.

ГПК
II — Ногтя. будут при инфекции. обрезать, от их причин. Для бега гипертрофия
ГПК
— Дистальный кутик. ногт. ① мука
увлажн. в гипоаллерг. с высокой гидрофильностью. Присоединение вторичному инфекту!
Что такое мука + сахар. увлажн. больше всего.
② Дистальный — для обычному. п.ч. сухой ног
или покрытие сахара (и дистальный. гель)
③ сахар. сенотонин. сладкое повышает настроение.
здоровый ногт кутик: 1. сухую мушу (т.е. не влажную
2. сахар и мелкий на кутик чтоб не сломал ногтя

II пл. Кревеяки. V. сер-б хомосеры и окунь-3 кольца
выступили ещё нужно...? спиннинг-ки.
1. Щавель и кислица - плохо накапливают витамин С.
2. Варить 3-4 мин. Дольше - теряются
3. Спиннинг (мясо рук. ёрш. Дунаев.
блюдение ст. (новому) литературы упо-
4. ужб. щук. /гл - для прогр-ки треб. ус-ф.
5. Холодны при обмене. 1-е яблоко сер-ю.
6. Ухудш. состояние волос, ногтей
(+ стрижкой инструкц. не привёз-ф
в санитарии
Аллюм. 1. от св. ш. до шипа. Ненасыщ. кислоты.
2. "Альбедо" - белая полоса нар поверхности. Витамин
3. Кожица близлежащих к сердцу
частей → перерез.
- мягкий р.б - мягкий - шкурка (быстр
- быстр р.б шкурка и ягодных, и.б. должна
- глаз. об - мягкий ухудшение питательный
кожицы плода.
шкурка об дома не отделяется (не обязательно.
3 малоценных признака Болезни суставов.
59 лет. мерседес. в комплекте
- I ношение техники
- II лишний вес. 153см. 150кг. 50кг. мышечная
ш. (...) прошлого это подагра на ноги суставы
В рок о неделе мышц обувающих
нужно учитывать конфронтостатус защиты
в них 2 компонента. для регенерации хондр. хрящ.
кон. колено. 140 авто ТБ. и остальные.
! Начинать лечение комплексных и всех
Тендинит. ранеуч. и... - 6 дн видах.
- вспр. прод. гл. 16ш остеопороз

17.04.12. Дезинтегратор для (ор) ёрш. (ёлка) в
II пк. какой очищ. читать. ор. дна ЧЗ рес. и ящ
В пойдёт. - перер. недост. с-ка не дл. листов

Т.к. в мол. масса нет всех аминокислот.
Кусочки мясной продукты
мол. м. и денатурированный
Гл. Аминокислоты куски. Авидин. сильный уровень
Диагностические. кожные восприимчивого.
суд - в реакции. нейтрализ.
что не ухуд. биологические защиты и чувств.
раздраж. волосяной. дубильные вещ-ва (танины)
вов. Фитонциды. Для проницаемости кров. сосуд
или нер-ка сосудистая стенка с дубящим будет
стенке стимулируется слабой не вступает
Применяют:
как гербицид: овсяную можно на зимн. вер
опыт. время - Вавилов 30-40 минут.
Кожная. выборка с иммун. кожной.
- ложноположительная. аллергия. с дешевой сыр/
Т.Б. и бруцеллезных плюс объемов
и Гл. вакцина. Виктория.
(...) иммунитета. что-то дальше нужно
М/мед лечит без самолечения (группа
+ увеличивает иммунитет
но применять нерационально. и вакцина
+ обнаруживающие у-ви. лечебный эффект. медл
радиационный сбой
+ кожный уделей т-с снимает отдых
кооперативный. не > 3-7 дней.
+ усил-т продукц. функцию.
выше на уровень одного иммунитет
т-с на потенцию
- не имеет противоядия. аллергия невротик.
бешен - сть. фагоцитоз
+ общ. успокаивающ. с. или бессонница,
движения и сидя более уровень. усталость
Гл. Яд змей в гадюки - происходит с укусом + бол.
- как отравить живую - мозг. + инф.
кооперу в молодильных. змей дальше
Гл. паралич дых (вазопарезы) - вверх шеи.

18.04.42. IV Св.

ядро-ое сгущ. молоко...
сахар кипятить 0.5 кг. сухого ягод
для сокращения мышц. Сухой при нед-ке
? (...) прививки сл. сухого
белка тер. культур
бактериофагов возбудителя
на ранение месяц
и дизент. бациллы
от заболевания.

Эп
Мусс. ядро
1. ~~или~~ ~~второй~~ или - нельзя
2. для укр. белок - миксотр.
3. молоко свежее
4. белок - сп - только гуп - гу
5. с иммунитет. нет не укр.
6. на ранения на двор/дых.
ч. ч. для мясных/возб. бол.

Эп
Какая для диет. ТЕ клетчатка
1. молоко 627 кке. или моск-т гл. 884
2. ржаной хлеб 214 пшеничный хлеб 266.
6. сушено-рубл 243 или свежая 80 кке.

5. кролик и ин 142 студень 205 гкк.
7. индейку 321 кал. или говядина 216. или лосяр.

1. куриное гр. пок. с кожицей. кожицу скоблю 161 кке
4. двойную 170 гкк
ж сыр или банки 90 гкк.

19.04.42. IV Гипокинезия.
прививка ... или.
не ел старый тел > отр
не ел молоко естественно-вскармливаемый
ребёнок старше
прививки для взрослых.

Пр/удом в гл. / пер 3-5 мин отрок + белок.

Вит. D стимулирует IV иммунитет
в отсут 2 г. вит. мин - это консерв.
чтобы не заболеть простудой весной.
и спать надо 8 час. С II. - / гормон-вит
в крови с/т в 10 час. 10 20 - увеличен
"так" молочный продукт. истина по 15 кк
до кавк. кабардино-балкар. Соль при сбрасы
собой белок В глобулин. - для ин-та и сыворотка
ск и фосфор.

Для моей с/х. пищ-пр. Соли 0,5 г на 100 мл кипяч-воды
Мрк для сыр Св - для молок Кости сварить жит

✓ Опыт 6 дней. 200 г. шерсти 100 г сахара 0 чел г.
Тесто яйцо 0,5 л молока 3 рубашки + шиповник 25 г
+ 300 г. муки. — кожа-чистка: дробление +2 стакана
— полоскание делилась в вор-ку и делили.
с мясо обычно-сахарной шелк тесто
Вопрос выполнен.
+1. шерсть извлекается +3. спицы. удобен кол-во
+2. первая спи ч/в вид. ч. работа
+4. шерстобитка — да! одна ч. кислы и ленятся
+5 дней. обрели чистую. нет толкотворных

Зад. сбор: отделяется
шерстяные удобной из/х шелк (грубой)
добывания. дер. ящ — где дифференц.
шерсть.

ГПК
✓ Доклад "Нефть" с экологического
кон на месте (···) пропущена.

✓ Стирающие моющий с ферментами. ✓ Нет.
"моющее или чистящее средство" ск бочкой до 100 г.
✓ Конструкционные отбеливатели
Знаки — это хим. пр-то нефтяные ск.
это к шерсти. Хим > знак, тем > хим. вредно
Конечн. вывод кофе можно пить + обесп. знаки
ПТПК.
— Изучение шерсти лисы 24×13 см — добрая работа
20.04.12.
✓ Сор. красящие вещ 300 мин. т-е синтет 45%
фирмы. сор-т Свекла-свекла-5 этот пред. сев чувство
сор. "Ксения" сор. "Фея" сор. "Фея", "Сорт"
Е 12 2 "
опыт. Пятна только сорт > ск. по интенсивности
500 мк. — 200 г. общ суточ пятна "Свекла"
ЕПТК В опыт взято 10 (3 красных единиц сбитых)
2 г. краска + существует мнение Мурзина красное
— количество окраш. вещ + кубика + окрашивание внутри шерсти.

Ускорение свертывания крови в ходе в бойцах
чуть - кусает от внутрь. Ушибы будут шоудить
- как сосал. с впорами - окислен. мефа
- фанфуры с винтом. или клубни
или с "бубнами" к тобы оттенить вкус
Vид растительной. Весь постный кишечник и прям.
во всём мире после обед. (кровь в кале) кишк.
- кровь в моче - от почек; камни
П хондроитин - для суставов
ПК. печени обязь. надо комплексно
хондропротекторов через как можно раньше
один из них терафлекс.
- Гемостат. Дети. Йёрбы ассоциируют бер. (одни
вокруг ней поэтому имеют антагонисты. перекрест
- Убрать токсин. всем-ва из квартиры → квакер
раст. бел: синтетика (шлаки)
красители. они и б. врагами.
хлопок. лен. шелк. - бей и неокрашенное бело
- Александр Сергеев, терапевт. воздушный
контрит гепатопротектор
терафлекс ← сайтора
черно~~бурантовый~~/ферментс. мой к сочиться
от гипохондрии как избавиться? подробное мышление

23.04.12. МЗТ ← ПК.

Двухкомпонентный магнито-лазерный
ГПК морской ярус. Швидкая помощь (кальций пакуе. их перестройка
тяжелому в одному. нейтрофилокоз ← ГПК левый бок
фиброаденокарцинус - искусств. прорез. вокруг-ся
болеть очень ~3 (обобщенный).
140 кг/м / 100 г. - вит. - B_2 B_{12} и ацетон / ↓ уже испр. /
с ними дефицитной анемии ⇒ уже кровообращение
Кольбаев Пакус можно ещё по стр. B_{12} I - III
I пк II I бедра > чем в кольбаев
- Сами и B_{12} пакуют в борьбе с патогенными клетках.

II-Д Мед. Выстоянная
температура сидит.
стимулирует работу...
исходная слабость при больших раб.
усилиях. раздражающий компонент
+ 1. слов. снижение веса п. ч. усиливает раз
тение при вдумчивом в диету.
+ 2. рост более. да. процентуры I относится
где снижает аудиторную активность (особенно
2. беременной и кормящей) Детям нежде
+ 4. при бессонницу. → вазохозяйств.
эта рассадка: идеальной той сон.
- Противопоказания: аллергия (только гуп-ур
- И не ходе вообще длительное употр. него
II Пятая цикора 23.04.12.
(...) Шлопубила.
Профессиональная плоскостопие!
питательной ткани — от свободных радикалов внутренней
дефицит антиоксидантов, увеличение. и продукт. ф
нарив. питания. да сыре + нитного азотного
— клей рук-ся свяб. перчатками и остаётся
только питательное ядро.
А. Е. С. каротиноиды. орг. кислота с отсутствием инд.
миноевую и аскорбиную кислоту + кальц
— свежий 5 дн. сок. чеснок
горчицу наносить на кожу. на лимфатич.
— на 2 руб-к. по перв-но
— индейку в пищу 2-3 раз нед 10 процед.
— 20 гр. уксуса в 0,5 л. и тепл. молок. на 15 мин.
— русская баня с контрастом.
— турецкая баня 65°С чаще остро, чистая баня

24.04.12. II Пк. V Антибиотики.
нельзя прерывать курс. 2 пер → (...) пропущена
и. реакцию слух и бактерий. каждую время
III Пк Иммунитет. — Белковая, кровь
белки углеводный — в кровь

① ревмокардит и ② ревматоидный артрит
③ ревматический артрит

т.3 Это аутоиммунные заболевания. Болезнь
иммунная система сбой - начинает бороться
с
стрептококк. клет,
белки, микроорганизмы. Уже
на ранних стад. могут антибиотики
обязательно.
и.у. стрептококк начинают убивать...

т.4 Ант. кухня шея. с пол. пив
на сковороду с перец/пол. укроп, петрушка
кинза
Мука. тесто. Молоко - одна ст. ложка. Все
творение сахара с мыла → желе-
образует ... так и не пой ну
— С Пивой мне нет русского выражения
сахара в мыло, п.ч. происхождение
не совсем. Пива не дает богатого
ется. и четкого выражения
свойств пена.
Мука то с чем, кг, мг, мл.
— Ест этот мясо с мягкой "
(грудинка - здесь "ее" мягкое "
т.5 мороз на 2 дня мягкое (сильного) мороз.
сырку. ДД. Капустное скорняжи-
Молоковоз в столовой своей долей (сейчас
пиво) сыра)
Грубой все обувь на каблуке обувь "урожая
Как только стоит правильно сделать прокол
Вокруг стельки и напальчники
т.5 "Барбарисовый" очищает вт.ч. от шлаков
к тому же вкусная кислота барбариса
т.6 Мортин подгнивающее конец мяса
с сырой белок. вкусный. - Понятная
белковая пленка, взять белок. Пенку на мясо
через 3-5 мин дрожжей. похудеть "сыворотка"
Трубочек мелких морщинок!

Пушкомп. 1977. Фиктокурт. 1983 Виборгский
Выпускной Ур нех-ке Образец- вышка
в Дом отдыха пишут или . . .
28.04.12 Мягкое масло $\frac{I}{Т/К}$ ② выс. ур. В. - первый сметанный
① Сыр 3! сливочный Уровень консервации
В Америке как кек-во - продо-ть ③ высший ур. Е высок сидр-
Т4 инсулин и инор-ти
по сор. олеум - 3 $\frac{I}{I \div III}$ Топленое. жирных к-т
Рабочий инф. Мягкое масло $\frac{I}{10\%}$ Сливочное масло
+ пред-т нарушение обр. слизи. рыбий.
+ Мембранные оболочки печеночных болотн.
Выбор языка говорящего
Толщина; упругий; увы здоровый и не сервис
Ежик Д. в курсе стадийка
сок. многоразовый и сложного. (сыро-дрожжевой-
Срок х/п. - 1 день. или 5 дней в спец. упаковке. инкапсулир.
Наличие штамма
— Мн. масло д. г. холодного отжима. t 45°с
если ореха - 70 для высок ур. t=120.
Хранить t = 5-25°с в хол-ке. в двери
как сверх. - в камер. слой. дверь
Жарить нельзя, канцероген (слабое масло)
Сесс. $\frac{II}{Т/К}$ — нарв. две порции ферм-ванна ?
обработки следующего от простуды
— стимулятор кислотность среда pH 2!
— стимулятор рост. продукта pH!
— мужчина после 80 лет может съесть обуви, кроме
подошвы любимой 672 г. съел обуви, чтоб — в долг
— Одну пуд-т пок. / боль да! гидрогенизированный
— сыр не лишайник- ну обувь. фабрики
или ОГС - вши — 2 года (а не 5 лет)
отвалил
$\frac{II}{Т/К}$ Гемоколезен Керчь (...) пропустил.
Продукт в среде не ферм. / особ. ферм. мал
Дерем обуви ферментированный

Вредные привычки. Ітк при приготовлении еды
< сковородке. жарение на масле → канцероген
особенно при длительном. Кожура - это сад и
- варим убиваем вирусы. в овощах канцероген
году вспышек и употребляем 5 минут
и свёклу соли. (сметь укорачивает и ухудшает
- Дачи - вкл. обоих. уйдёт от
- полоскания. самое лучшее.

26.04.12. Ітк Петрушка

вит. С, гр. В, гр. масел и микроэлементов вит. А и Е
отмечают вопрос петрушки. Зрение и иммунитет
сод. минералов (Ка ск мг Р2 — на следующую мочу
с тёмн. петрушки... и антиоксидантов девы А и Е
Надобе берем. - витамин т-е и антиоксидантов мы-
косметики: отбеливает и от солнечных ожогов
и пигм. пятен.

Употребление в пищу ітк. от 3х трав
горькие калиброванная помощь на 3х.
Хвощ полевой - только медицинское обезвожива-
ние м. производительный. употр.
семья лист 1ст. ложка "с горкой" л. и 3ст. воды
Иру некоя - вместо тонуробе дефицит
витаминов и микроэлементов, т.е. брер
Советы о двух травах ① Вдувательной. (могер)
② корень и либра. натертый смогел. и стимт
обмен вещ-в
③ -ный общ. обл-ха. и дв. трав !... → стимул-т
+ корень и любе — гомеопат обм/вещ.
Ітк.
Начинается диабет от. Выпил бы воду сакур
Адлобные изд/шуше. урочуши. Увел-е чеснок
тянут вдвое улоть-ть глюкозу
нер. ноги 1. бл. бед. диета 3. Σ. 4. число
ходьб. семь бол. хорь
Гл. у него не стимулируется с 1-й ложки

Врач дает назначения: ун. строгий режим индивидуальный

1. Исследование крови — как без них? Узнать вопрос:
2. На повышение. Руки на ур-не чтоб брюк не подгибать отвлекающий от пола
3. На стиль. Врач идет в брюках — вот ему нужно! — Вот ему шуми в общей верхней одежде тепло
— Я тренируюсь брюшные мышцы
— Хорошо. Только сядь.
В тот. зомби. (вместо вежливости)
Итак давайте тип возможных ответов к данному
Итоге не девятый, а восьмой. сидеть
Остроумным с шевелящимся. подух.
Начнем шутки и развлечения которой день носить
Как их много. Обруби. орехи. сеф.
Холодно сидеть (брюки. ср. в) 8 г. 3) суббота 18:30 ч. в 100 р
Время осенью — ⊕ 4) кивающихся ⊕ школу
Ед. которое нас убивает — ГПК.
Отлично если сможет все шуб. на бл. сыр.
т. е. выбрать воду из предлагаемых NaCl.
Шуба соевое, сыр. субботу, брюки буква
Только Na — усилить вкус
Усилить Na — консервант
5). Полезно ли снаружи. Мороженое рекомендовать?
Холодно там нет. после инсульта много-много
(4) Рис. ⊕ отруби, семечки, печенье морс. пюре
(2) Кедровые (ск). (1 об. несколько пролить
мясо бел. гриб, грибы, хрящи на 1,5 ч).
Для шоколада сосиски NaCl
Кладем нож, минер. фундук. Мимо и сыр
— — — чтобы

- Домашние исследования радиации. ✓ Групповое исследование (скрининг)
ЕПК: Дата - Пудовальное мыло.
Дата - Спортивный пилинг-скраб. Проверить
- Принимать сосудистую с увлажняющим кремом,
✓ кухня - стопы, колонны, метро с гиал. кисл.
повышенное в петербурге.
2) ✓ Креатин ЦТК обл-ся 3х в месяц.
ЦПК АТФ идет в мышцах мгновенно. (спобл)
если в табл 30-40 мин. / об мерой ФВ-ма - сид.
или прого и минуте табл. / ам повышение
во время или сразу после тренировки.
- Фосфатно. 3-5 г. в сутки.

27.04.12 белок клетки крови
Лейкоциты обмотся с тканями.
Иммунитет клеточный преобладает лейкоцитами

Vейф. мифол.
- в третий год немо
в афинусу серебряной монеты
- растаивают захоронение мир немо.
- немо не нашло дому оставлет в инф.
согласии и прибыл. мир (или другой
в дерев. монеты - да!
выбывший -
1. Темный мер полученного и. т. сфер/ушел
Т 2. не светлый мер. ушел ее в чьи-то или всего,
В 2. стоимость разбитых сах. деньги
и ч-удобрен болезнь ее и перед. портит
1-3 г/л в день вкусных вещ. должно-
по для пров-ки сах/с не нужно,
В 3. мир с реки крупно дубов, чем сахар
4. всем окрасил в гор. да!
5 мер может стать причиной обновления.
✓ (с белены мир собрали некрасиво)

БПК Входит ж/вопросы жен на 3х сутки после
положение вымыло и вкладышем с
дозиной или в ночь-после дозы. Побочные высоко
суд к/с-ся 1-2 недели ни на трезвом х-ке

- Чипсы – делать или дубликат. с б х-к
- Миндаль жареный в шоколаде. (надушив на банке: «каждого бобра» «каждого-нибудь»)! а не просто какая-нибудь.
не р. б. сухие завтраки и ...
- Орехи грецкие открытой банки – б х-ке, до ... и хранить в офиса. банке с притёртой крышкой в темном месте (т. к. энергия окисления света)
Средняя фракция горького шоколада без сахара в 100 г. – 500 ккал. плитку обмакнуть
- сыр и колбасу не нюхать и пить в инёпка. (вдыхать много а б будешь на спортивного
- Вода на сб.. поле в офиса. а ли + мол. шоко
- молоко не на двор б., а на выхлоп. соки +-4°C.
- Сухофрукты кошелек
- р/м. – нит. вместо омега-3
- Орехи. миндаль грецкий
(фисташки
слой геля на лице 6 минут. пить 2л воды и наносить лицо
- пилинг и - на уменьшение (с влажной) лица не р. б. мягкого блеска. Значится для серых
28.04.12. Кофе. Б/п. 2 – 5 раз в день. Время – от инф.
В основе антиоксидантные вещества
Кофе сорт Арабика (перемолотый) сорт. (хорошего)
Вода (3) пить. При обезвоживании сердце бьётся. Кровь сгущается → к тромбам.
2 л. воды в день или 10 стаканов в день
Прямой сок. от против склеивания красных кровяных
Ск. всего пор. – до 5 раз в нед. 2, 1 стак.
Изотонические
Fe 7,2 ÷ 25,9 мг/л усвоение Fe

Фибробласты в нем и волокнистые в нем Fe.
Вдох: О2 попадает в организм при нормальном дыхании
Витамин В12 2,0÷9,0 мкг/сут. Суточная 300-400 мкг
потребность при его недостаточности. Синт. только
печеночной системой. Поступление → ноги
патология желудка. Поступление → ноги
Вит. Д - при усвоении Са. Часто болеет
ноги (...)? недостаток
Освещение воздуха - белый, голубой, фиолетовый
фильтруют лучи ультрафиолета, а все красные
остаются в воздухе.
Парафиновые свечки тоже канцерогенны
и отек кожи. (свечи и пищевые)
Анализ крови взять кровь из вены кофе - мазки
кофе и поставить в холод денатурация...
30.04.12. От комаров - репеллент, от воздушных
- Навозники. Сидят в машине!
20.05.12 Пн. Чистовик. писать разборчиво.
и меньше делать. Чуть наклон
на кому лица, шеи, руки. Вид. 4.
Дубленочка буду - я конечно будет бархатистый
- Изменится за сад лицо сахар и белок,
+ гуттеоксилиноб. и кол-к. Держать
2 нед. Тип кож. смешанный
- Плоды высушить на противнике - фейхоа
60°C - 10 мин 60°C - 10 мин. и далее
на свежем в-хе. т-е. не сушить на
солнце и до сухих
- Девериказ: 2 раза в день т. чай-т. дубник
2 с/л. семена + 2 ст. в. 85-90°C 15 мин
настоять. под бок банки. Вокруг окна и прогреть
3/19 после 9-ти чай-т

(4) В течение 1 стакана воды 1 л кишечн. кр. выпить горячего чая от вкусного по две чашки - ГР
можно два дня. жкт. жёлчегонное
и мочегонное д-вие. по 1/2 ст 3р/д.
Взрослые шишки 1 ст. ложку. кипятят
и добрем семена. Пропить курс
до 1 кг. ц - на 1 ст. сахара. Принимать. 5 чашек
в день
"Аква" рода. окуч. мёд. Стихнуть.
"сосуды полоскать 2 с. разбавленной.
ГПн звен-ва (продукты) убивающие почку сахар
① сухарики из белой муки белого хлеба (...) тонутый
и плохо, если сыр и солёные.
У них высокий
iv Каша комбинированная
бобов. соя. гр. - белки. по аминокислот.
ГПк. рис — бог. жёлтк. шир (те прокор бог.
греч/каш+пищевые гл/пер.
- посерушки овощи. 3 стл. дуг. любить.
полировка душистое Чтобы шумел. витамин
+ фитонциды, гели ткани в виде
Нрекратить в кастрюлю и добавлять воду
электрич.
1. Диабет. + та самая Д5! Тело рекомендуется.
2. Ишемия. Д5! Дефицит Солодка
3. При отёчности Д5!
4. Для укрепл. волос Д5! м.ц. и сл.
5. При обезвоживании 163,15 Д2 70,2 мг 39,2 Са.
⊖ ткн. Са-мало. мг на 100 каш.
пр- мало. белка мало.
⊕ Сам в ступке + соль перцем; + до семян и Са.
ГПк полезен перв (...) продукты.
3.05.12. 4 мин ф/у. Имеет-ся вместо 45 мин
— Увлажнение. Котлеты для похудения ГПК.
Зерно в ед. воду. Взять. Гебеч. соль. Варить/сух

I гл. Суеверия с вит. B12. ① Условные Дрк
Предубеж. – отказ. Употребление
② вит.-сий ③ содержание
витамина B12. Кол-во их уп-ся с отказом
от мяса до нуля б-ть вит B12.
④ Повсюд ⑤ об-ро-тий – фольклор к-х чел. ⑥ Нас в об-ти
~100 ч. – 12 дат вит. B12 – 10% от сут. дозы B12 отдельных
⑦ с. / шк. > "С" ели в бл. / ез. ⑧ прот
+ против / вака мол. / ан. / кий гапа против вака
+ от курение. Да.
+ при зуб. ячмен – Да! энергетик. фак. (отвертод.
– при ране текуро – нет! и ч. сокомолоко
"Сушивай вруш. текур. сок
вит. "и" инф.
⑨ Прайвон.. или шкурке шурпин "и дно
если открыт биотуалет → прорвет "Вд." – дно
⑩ Красивые волос, ногти – "Семя".

II гл. Не мыть. Буш. Способ. Добавить обвалку
⑪ / Тонущие. движ. с ногтя
V Кровь в мозг. → об ⑫ Гаджет шурпе. Опускать ему
" ему Трубку на обследование.
– об подкожной бомбе. Опускаем
Боль в пояснице. Адские боли.
Камни в почке и шурпе или цистит.

III гл.
– Выпадение волос V нед-бив. гр. В., повышенное
голом дегидротест. тестостер. – сто шрифт
выпадение волос и
Ед. пара обед-но ногой → ингаляционную
→ инъекция ин. вопрос об него.
а такие перья мало шкурка
мал перф. 2 / см. много сам
внутр. и наружно-

Дерматозы: сос. (-) вирусный, инфекционный (+)
ч/п. дыхания ~~через трахею~~ сос. в легких. > чем?
Со2 ~~через~~ + сосуров гол(спор) Уш-со слиз
во 2ой половине дня. ближе к сну. легкие (+)
каждый день. 20 мин. - индивидуально
4.05.12 ~~конт. Кр.~~ Стрептоц. (+) Ср. в пол. суточная нр
от холодных. потери при контакте.
Для мужчин - дополнит. тестостерон
Стрептоц чувств. перо посевы - у меня сезонность
- т/к. (+) Сад (-) ря ожидаемых. У него (+) аллергия на сорняки, бытовые
(+) аллергия на сорняки, бытовые
пищевые - крапива и т.п. пищевые
не принимать молочное.
т/к (+) Умок Успокоительное. Это минус.
А конечно тоже вызов много Ка для общ
богат клетчаткой - фитонциды, и фолиевой
много растит. Ех. поуев-ся плохо слизи.
- промывать перед умок. отсасывать Умок
(+) Стрептоц - антибиотик, не для беремен. и детей-нельз.
(-) кровью и гноем и т.е. относится
повышена соэтивость чувствительность
Вводи ин и при обрыв от сред.-забол, (+)
индивид. выбор. масл, капсулы исходного
от аллергии бородавки - да! лиц
и/в др. - табл. форте, аренал
кишк т - чтоб избежать дисбактериоза
при зав.-избыт от антибиотиков
зав. кишк - назнач терапевт.
сидячий. и желчегонное ф-ты
- при гепатитах в обрыв и отмечает
- гипоксия. (полипол. это для гипоксии
- полость рта (при ангине). слизи
- полипы кишечника и гинекологии 50%/50%
да-т от 2-6 мес. по 15-20 процедур.
для жен - да. гомеопатия избегать хирургии. бер

– I пк варенец · основа сух. молоч. белка до побер.
(...) пропущена и дрожж. т°с нед.

V Кварц. люм. II пк.
(+) с дрож. пек. молока, чередуя вареец
(=) с изюмом и весом мотивопоказ. → (сыр, обр. м. только печеный кар.
3. на состояние зубов не влиял
ч. с ед. б. мелкие и ~~сорт. пастой~~ не противок.
мягот или в первые дни обострения тех бок.
(-) сверен. недостаточность. Дал. мрамора.

V Атеросклероз II пк какую диету, что исключить
всё жирное исключить полностью.
(+) раст. [масла с омега-6. 50% сыр.
(+) рыба морская или рыбий жир. омега-3
вареное, душевая жидкость.
яйца с 2008 г. огов. ак ф-бистей Полно
по ом сод-т тк механ-ка желтка,
в 85 ик. умер. до 25 ик. смерт.
замена белка прот. сод-т насыщ. жиры
(-) в т. ч. из молочное мясо! со в большом
колбасы и сосиски.
по полно: овощи, фрукты. сод-т клетч.
сыры. нарез. тип 0,5 см. в одном виде
орехи. – получ. перевар. жиры и белка
от курицы – 50-70% в ней в сут. соответ.
это суточная норма клетчатки

I пк V душ. не > 5 мин
Ванну ночью. Ускус + сода
варенец – лимонная соль,
душ утр – пить лимон + соль.
– II пк. Атеросклероз. последствия блюда
в сосудах в т. ч. гол. мозга
курица, сок. /д, шлиб., пос. к ишф-ту
колбаса; сыры; фрукты. (реп.) ул-т ул. сол.
6.05.12. удалена 3 п/ишф – Атеросклероз ул. бл.
II пк сложное с/ишемической и гипертонической

– должна идти натощак не менее 1 часа.
– после приема – пить его с лимоном
– для лучш. усвоения масла. Ужинай сон во 2 ужина-
вшую пор.

10.05.12 Дата. Спелый курин. потом прислал
нужны двухсторонние две уменьш
объемы вещ в. + 600 ккал дней пан
1800 ккал / сут 1-2 кар в месяц общей от фрук
пок. об 16 умелись. Это обман отнош.
наш дерева: сохранить здоровье до сей дер. дней.
I ПК. Борьба со стрессом. I подбивка! бодрите ежеутр.
для выраб-ки гормонов и т.п. (в месте по водке) (контраст.)
пробиотики – микроорганизмы: бифидобактерии
I кэл. I фрукт, ягоды
1й метод живительная пища для отк. кровяные тела
минор: II ПК
1) читать этик. круто. хрустящ сыпучая
2) появ. НС будет сигарет. частота ударов
3) дезодоранты с алюминием хотя и осаждаются в орг
4) стричь волос. и ногтей сидя на текущую луну. дней отколоти мир (в пик)
5) вода дождевая или ведрб. Пить вкусная. Это мир.
6) исход получать человек. да! и это мир. совсем.
I ПК Масло. фрукт. Чувствен: Индия Пакистан
соб. вия С., Ф.; антиоксиданты; клетка; много...
...элементы, помогающие удаливать белки
чуня, пойдя, много в кулине Вкалории (ккал)
III II I =0.

– Тунец пойманный в Японии 342 кг. Тих. ок. 396 тыс фл.
голубого. Бактер. ситуация с тунцом.

Выгодности:
+1. Белок. важен. не теряется при тепл-ке.
+2. Защищает от рака. здоровые клетки → здоровый иммун.
+3. профил от сок. диабета
+4. защищает очень от отложения. Омега-3 1,3 г./100 г. тунца
+5. от атеросклероза да! 6. Бакт-м. ней. вник нак-ся ртуть

- Инъекц. мягко + обт. шум гиг. мет
- Дискомфортные боль от 10 мин до 3 мин.
- то до. в сердце опасность для пожилых это спазмы коронарных сосудов (сердечных артерий). Самая приятная часть б-ва: сделать коронарографию и можно отпустить и к отл нет атеросклероза, и стенки сосуда не выф + по всему телу.
м. привести к шизофрении- поставить крен

II Т/к Спасибо за / те опухоли Э20 мин.
✓ БАД-и от старения — обман. (просто витамины сорт.
↓ Чтение выделили 3 вещ-ва от старения
① Яблочная кис-та ② Кожура яблок ③ Цедра кожура
Эти вещества
I Т/к Вывод пятен от кетчупа. Перекись водорода
Зная состав — обмануть шизофрению вряд
11.05.12 шизофрения! ✓ I Т/к.
✓ Кровотечение носа у нас. начать умывать холодной водой. Запрокидывать голову. Подложить
II Редкую книгу кладем лечить на открытом воздухе
бумажки. Только сухими.
бумажки будет рубец на моей
щеке. Красную свет и дезинфицировать обязательно
очень удобно и хорошо. Прикрепляется
Молодым обр-ть водой и антисептиком светлую
III Зрение при чтении в темноте ухудшается, нет!
I Т/к Бекон ✓ Сод. ① ниц > 50% фа 70%, из синтез
Бумажки → к сосудам и сапфарику.
② Сол. в сосудах Ц.С.С. привыч. воду → к повыш. А/Д. → к спазму
Мясо нерегулярно полезно в соле Дать процедуры
белок. Великое. Так готовили в древности.
к Ухудшению зрения, слабости.
атеросклеру сосудов. (''') Шизофрения
I Т/к Опухоли мозга ✓ 25 лет ему. С 17 лет болит голова

мигрень появилась после ушиб
к брову – сели боли голова. и широкий таб.
– опухоль в лобной части, меняется характер головы
мигрень вегетососудистая дистония.
– лечение опухолей успешно в н.врем. мед
б-ном (...) тонзиллит.

Средняя долевая ... ?

"ГП" грипп. 1. 2. 3. при анемии больше 70 г.
+2 с гостями м. есть. пожилого признаков (трудается)
3. Вий. С' – мало не > 6% от суп-ности га.
4. Колонки мутно-ци-пир. диарея (много)
для шоферов ЖКТ в печеночных – дубильн
в средних отд... ушиб.
5. Знать дубов нарушается.
– от дисбактериоза (дрожжей, от прот-ций (органич. к-т
– мази, свечи, пессарии. спиртово-водн
– от обезв.

Пи как комплексно в виде вакцины
мл. куры слизь слизь от аэрозоля
Твоя молоко кр. – особенно молоко и сл/ев – молоч

12.05.12. Спидит А (мигрень) болезнь Боткина
головная, классовый, скелет гну синтез
серые нарк. приведет к нейтрофилу
стабилизации и пессарические.
– Кинезит норм. водку., молочнокисл. дух
– Суперед постоперацион. хирург.
① Перуанский, вит. С., А для обновления кожи
вит Е – обновл. для бокал. кожи
② Имбирь сорт Гингерон. – расширяет сосуды
и сильное противовоспал. у вас.
его в ЖКТ добавляют 12.
③ Зел. чай – для дубильн. и как
3-4 чашки в день. по 200 мл. ос. в
Одесса. иногда. пульс должен < 50. в теории
контакте с терапевт. и хирургом.

симптом х + кеф.? на конъюнктиве не
"видные блещки в стекле. дерьма., а в
мелкие сосуды кровь не доходит"
Бывает у ти-а с высокой t° и ядом
или Ичара. – лечат. спасают.
Боли за грудиной или в груди и с отдачей
– лечить (...) процедуры.
и ли без отдачи = симптом
– грудь общий. – отпускает головную
Зимнюю удочку – имеющий её удочку от выдачи
14.05.12 Гл. Ик. механизированные. отеки.
к выдаче оформляет наборщик при этом
(3) с описью ор-ции сопр-тел. 3) прибор.
(4) вед. 3 убой со склада 3 убойных
(5) и выдача на ст. (скан.
(6) отходов. (6) необходимо,
(2) разрешение ветеринарии – т.е. без
перечня. Всех причин. и мелкопоед
освобождается. полный пакет док. хозорг.
II Бакалавр пр. Кх / Зоя ин. Ла ин.
ру перчатки. 2 лица. отв. обязан. Новая обязанность
подтвердить только карту. пластинки. 3) планировать
Субъект карточку. Гайдар тихая Урбанская
Вид "А" I гл. к. в 3-х продуктах
Почта. → вид А. ребенок новая 9 окр. больных
– конца упругая, эластичная без перерыва
II Банан (спортивный картофель) → вакцина.
порт и иммунную дозу и от описторхоза
III Москва 100 г/сут. сорт Вкусный → к вид А.
сут. норм. 100г. сфинк
! если в 10-15 лет токсичен.
Выступать по областным Рублевская и небольш.
Новгород (СКА). для спортсмена, архитектор
– не в интересах. не сорт Сентябрьский Здоровье – лечение

I Тк Ибупрофен 83 2 дня. нестероидное (+) противовосп. препарат.
шея - прострел. Березка:
Нельзя нагревать и делать массаж. (−)

й Пк Сатанинский гриб. — похож на подберёзовик.
— Что делать с укусом мухи насек. (...) [illegible].
II Тк Остеопороз ✓ (у сидящих за компьютером)
упр. вдох. наклон, выдох 10 + 15 раз 2-3р./время

15.05.12. Пиво содержит Co кобальт для устойчив. пены вред сердцу
II Тк Волосы мыть t → 37-36°С. (+ стимулир. оздоровл.)
от перхоти (грибок) шампунем. смывать тонко теплой водой t 32-36
а в конце ополоснуть прохладной водой
Бутылку с шамп. встряхивать. На голове держать 3-5 минут
I Тк. Профессиональные вредности.
— повара - [illegible] с дымом. вред. - мах.
— Строители — пыль → болезнь лёгких (эмб. ремонт.)
фиброз и эмфизема лёгких. Ткань лёгких
разр-ся. [illegible]. к пересадке лёгких.
В респираторе и дома ремонт делать.
— Грудь сапожника. Впалая грудь. спец. пластинка
из умного металла
I Тк 3 суперпродукта ✓ пластинка применяется при нагр. t
от холестерина
Без таблеток. снизить уровень на 10%.
I Брокколи. Метёлкой клетчатка выметает жир.
усиливается перистальтика из кишок доза 300-400г/сут.
II Грибы вешенки. Ловастин - природный
статин как лекарство для снижения холестерина
Бляшки в сосудах уничт-ся доза 9г. min
III Селедка несолёная свежая Омега-3 жирные к-ты
холестерин выводится из мира и бляшки в сосуде.
Доза 100г/сут. 1 сут. сод. почти 2гр. омега-3 суточная потребность.
й Тк.
Клещи В траве до h = 30см.

16.05.12 Гр. Приведут к инсулину
мигрень. к/вино. монотер, габак некоторые
Аллергия у гипертоников Урок 1с вена.
Бекон. Уголь в уборную. по пред. инструкции
ПИ Кишка Омега 3, белок, г/в. В. (B_1 B_6 B_{12}) селен
ГПК цу с недостатка трехсл. Для профилактики
белок-дыхания, это где обычно трубы Фрам
Гнеска минерал пауки по белкам I-IV
- Аллергия рак (Аритмия крови). В 70% печень-сф
моч. жидк. мне! сразу по на спирту.
ГПК Эдемов. Упражнения функц. обмена
2 г.2 5-6 дых. упр. лежа на коврике.
поворотов с опорой
5 ГПК. Св. остеопор. после чтения. некоторые
по 1 г/л 1/1 8 таблетку с кальцием,
- пульс/мин. выходы на обследование
эстроген. недостат Сф мед. прогноз. пос.
Дефицит бил. Д. (недостаток без солнца)
Питание: Ак нарушен. несл. под время с молоком
яблоки банан - вторник или банан вкл. утро
Мед - белки 12 г (2 кусочка) - 30 ккал
Орехи минерал. грец. 10г, в день
кунжутное масло
+ Вит. В6 - в составе поливит. комплекс 2-3 в/г
- Избегать: алкоголь б.ч. вино кофе
моче. выход са субстанц.
Общ. назначен. Несократ. содержит 12 фосфор.
- без. плавания. - фигня.
+ Пищевые волокна (пектин) для сей выделение гормонов роста б.ч. костей.
12.05.12 ГПК отлог. на 2-3 мин под хол. воду
стерилизовать. мыть (спирт)
пантеновой кислоты

17.05.12. Порез осколком стекла листа бумаги. Перекись водорода. Прививки: прошлый на перчатке волнует осколок стекла удалён. Школьников прививаем. не осталось ли осколка.
Чем опасен гребешковый? Как дифференцировать?
1 ПК. (· · ·) многоточие (· ·)
как ион-ть списано. Клей с кончика руки
слюну, кервлок щучек — морс/лисапед.
— пиваю с вол. сл. обычку вниз.
1 ПК. Дифтерия (· ·) многоточие.
Киви пушк обезья, а гомотипический аутсайдер
1 ПК девочка 18 12-12.

18.05.12. Отмена сол. дня 6 кл. снижение веса у мал
Бородинский х леб.
сов рекорд и корг арабика — делается
Бородинский х леб — пенный монастырь врубок
Пушкинский
Рецептура принята в 1933 г. из ржаной обдирной муки
1 : 5.5 влажность 2 сорта 1.0.
200 ккал 1100 г. (в отличие от Бородинского
Вкус сыр-сахаристый. темной посыпкой
на сов. Вид. В, (тмином) для ароматизации сл.
180 мкм. 110 мкм. 45 мкм. - в батоне.
в тексте.
В, → аутсайдер → для покупки пивного сникерс
недостаток. острый психоз. Больше Вуз-Вуз.
Выбор. Пушкин по ГОСТу. „говор. Пушкин" или „свеж. Пушкин"
Указывать стекл. и жест. с подписью.
Выбор б/х хл. — кожица блестящая (+)
хранение (-) влияет влажн. изюм. - влажность
н.ст. (-) в хол-ке от 0-4°С. сохнет. плесень.
(+) лучше в холодильнике с пор. чтобы высохся
в м/п. полотенцем. и в стекл. чтобы корки. шли.
Срок 3-4 дня. В холодильнике. Вуз 3 - умеренно
1 ПК. Сидетьна меня. „Ушибол" Осенка обезьяна ухо-со
Говорю Вуз-с

на оригинале. ② - смесь отд. подвижных ③ - для увл. ① - сыпуч. смеси. ⑤ - для увл. мокрых перекатывается.

- левая створка после чтения "Перекусы." кусок сыра бутерброд с маслом

Перекусы. витамина

1 - яблоко или киви ② в нем > вит. С" синтезируют"

2 - авокадо или курага ③ компоненты клетки

вит. А и полезных б.ж.у. и минеральных

и для сердца.

3 - Вы сушёное яблоко ④ используется. Это

- обогащение "мозга" ④ питается и не об. перем

сор. клетчатку.

5 - шоколад или какао. ⑧ в нем ~ вит. (25%)

ст. бер-ка энергия

6 - том. сок или любой сок ④ и сорбит сахарозаменитель

- молочное или творожный сырок

п.ч. > к белка + сахара ④.

22.05.12. - ТТК №3 Макароны (спир) мясо (свин)

густой гарнир с богат. набором

белок., вит. Д, полезн. бактерии

- 1 сп. простокваши в течение дня в качестве

открыв. клетки организма полезной флоры

в кишке микробов.

макароны простоквашка подмешивается на сод. белок

участки и. 2 перец ⑪ на в холке. ⑪

Мясо - говядина хорошо, в фарш добавить

макароны - крупный план. Чеснок для сушки с мясом

" Специи - сущ. аминокислоты

Анализы. говядина о сырых, об шарлотке

① на "Протеин." новый о" ② крахмал, ③ белок (...) крошка

2 - Овсяная "Геркулес" в мясе > для соусов

3. Мясо или сыр полезны для соуса

вит. Е. - на кровь соусы

4. Банан или курага можно для сосуд-х
"Кв" в кейт болезни
5. Отрубили или боли
Клеточки у них урывок хаотичны. В них? глобул
6. Киви и яблоко вит. С ид урывок хаотичны
и кауд.-ие аденокарц-ры
2. Тыкву и др. фрукты "Олиса" > гемо-урур
не хотите болеть, пейте общий гимн. с олиса-3
для легких, суставов олиса обычно 6 1930?
Влияют на кровь (ум-ся тромб.
на сосуд-стенки (об бляшек-
на мозг., на работу сердца, и суставы
— Рыба или. вариантов. — плохо
— тушеная картофельное пюре
— овсяный гимн. А творожно — можно
кашель только в уборн-ю, чай — в
этот, посуда не > 1 мес.
— Вокол — капсулы 2-4 соломо 3р/д
сода пищ. — в дет. гимн
капсулы при "Е" долго
— от 2х до 4х капсул в гим. д-ю.
— Вафли и кефир-з — плохо.
продуктов с бад. — Олиса-3

23.05.12 покраснела бы рецепта ✓
① от поноса и мышцы слабительный действие
② высыпания кардиум. (кардиацин)
2-3-5 дней → бесконечный обл слизистой
> 5 дн. атворический вирус
→ 7-дн. и > дня. ! потеря слизистой.
③ отравление это должен (как отравление с-о
тромбан сульфата шлаковоздушное с-во
не сорвись за мышцы. Ушел-ся фар-т отравлен

Бтк. Ухо-к сплет. 2 дыхания. 15 повторений 5 подходов
2 вдоха через "трубочку" не руками и положение
стоя на коленях прямые руки.
предварительно положить бок от нос
1 легкий сун гартер (средней ширины, коричневый)
серый новый Рост (голей ем) Дед ина в бане
подобные укроп и петрушки. + Эскарол
+ пом. грец. орех и чеснок. + окрошка на тереке.

1 тк. медабмены. Обмен вещ-в. в т.ч сложными
3 сульфидами
① какао-бобы, кофе (15 мин/сут.) и сахаросодержащие вещ-
(не шоколадки, ч.ч. в мясе + сыч сахар)
② "гай чаю." Зелёный чай на ночь
③ питьевого режима. если мало воды - диарея.

Дистония.
неврология. в супермаркете брусника лесной сливочный кц
- му. сок - → успок. на нервн. сис.

Волнистое деформированное мышка у больш-
2 тк. Тренажер-стп. - сидя у телевизора
ум. для серии. без. и после тренировки
Ортопедическая кровать. 1 час. в день. некуда!
А как это сделать дома стп-тренажёр
Начинать с 10÷15 мин. 45 минут в мин.
довести до 45 мин и до 80 шагов в минуту
- есть эскалатор для сум. или движется идет бух
у этого тренажёра. с водой

24.05.12 как укрепить иммунитет 1 тк
1. не ребенка в открытых условиях
2. конфликт детей группы.
3. вакцинация (впадлю ходить гл. не до 20-25 лет)
2 тк. Как определить вирусы кровотечения. Тест.
Начать 45 сек. сек до 80 Норма. 4 тк. хотя до 90. мин 08
1. Кулик - 56. лет 1. Дуб-кулик дли. с 2 тканью → 96 лет

76 - студ. 1 пор. медицин-та.
72 — студентка

1. Как часто в старости Аллергия
   Контроль приема лекарств. чего?
   Эпидемия гриппа усил. ↑ смертность
2. лекарств-св. Четверг. ± 5 лет.
3. фигура до 20 лишь у 6 ± 5 лет.
4. Есть ли интересное хобби. +5.
   новые куртки, обувь и т.д. - обнов-ся только в некоторых областях. Уход отсутствует.
5. Правильно ли питаются. Сбалансированное питание. Отс. клейковина, ограничение
6. курильщ. -15 лет. рыба, овощи, ограничение мяса.

Супы для пищеварения. 1 Тк. ① 2 ст.ж. ② 160, однако
6 м. тонкие кишки, 1,5 м. - Тяжелая пища ↑ сух. норма → 2 ③ раз
желчь, поджелудочная железа, печень. Желчь - щелочная среда
Ферменты - действуют в кислой среде. Ферменты - белки
Ошибки ③ - дети. от 6 до 12 лет - 2 л. 6 суп
(71. (.11) от аллергии
Ферменты, помогающие расщеплять белки
т.е. мясо любых птиц
(72. Дети. кому об раке. аминокислоту
и вит. Е. (для антиоксидант. защиты)
3. потенцию — не усиливает
4. снижает риск инфаркта
понижение. тяжелая. Уд - 1 б. нужно курить
по 30% снижает риск инфаркта
(73 ? лучше есть с кожурой! (содержит сахар
около кожуры)
6. Умение в об. или пост. б. — невозможно

1 Тк. Бульон от Увел. сор Си. - белые винные - головная
мышцы. круг вокруг радуги ① через ② ушер
головная боль (мигрень) ③ глаза ④ тошн.
Урологический пациент

Дм. Си в суде вовремя шлет
если в отпуске не имеет-смерть → к умирающим
больным. Энциклопедия.
– Симптомы. Осваиваться с утра (богат словарь
+ как вокруг скапливаются) и затем подчеркивание сем. св., пер-
1. с полуслова. (а не на забывчивости)
2. автоответчик. всё равно пишут, а не
3. нем. назвали „корподдерж." и чётко назы-
вать адрес.
4. все инф-цию обобщали: вопрос, мол,
5. скорая диспетчеру какие ли-бо удобства
6. открыть дверь и орудия
сохранить минуты, табл. кровообращ.

→ „Си" миловидных сидели молоденькие
с ногами Гекаевой.
есть некоторая краткость способ лишнего
P.S. Цикл и парасимпатику
обязательно сделать анекдоты „Си"
I пс. Вводные будущ. (Для воспоминаний)
– для гостей мебель, телевизионные
– для повторения вопроса
– витаминизацию всегда обратно, батарею вещ

28.05.12. II пк Гарибальд. суеты
2 к отборочный конкурс 2-1 отдел. Больницы
I „ – больницы в обл. гл. здрав
II „ – вузы, общежит; хирург
III „ – пост хир. отделения, перед-ся
необходимая операция. после 3х лет больницы
навсегда. III „ – ограничения-следствие
I – II физиотер. лфк. консультации. пост. дет.
III терапия неотл. только больница. сокращ
в обл. дет и гарибальд. Если нет вариантов,
амбулатория. Удаление перед. вел. и гнойн. заб
полость рта. Гнойник с чистой фиксацией (осложн

I пк. Расширенный осмотр. Походка неуверенная
Движение ног ограничено. Опух. Зрение
Уколов себе. и пуск. Бедро Зрение и Восприятие у
тех глаз. Стрижет. Ширину и цвет
обр-ет. Делает операцию. Гвоздь в себе.
Ширину. Кровит. Мучительно больно

28.05.12. Пт. Головная боль
Выпивала вечер - стошнило
Уроки ... на уроке (...) Чувствует ??
"Ну да" 500 мл/1000 г. лишь немного I пк.
Сводит все ногами ссыпал + орех
Можно родились
ссыпал. 510 грамм муки
640 мл/1000 г. мл > ссыпал ссыпал > орех
480 мл.

"Пк "Шарлотка" (без) лимонное - пробовали оранжевый
с/х ст-т. и выт. гр. В (для первой/всех)
Пк Нарушение сердечного ритма шейный остеохондроз
и имеет пояснично-ногами - симптом. (III - 1)
"Судорожное обострение. остеохондроз
Пк Легкий - колит шейного
(те в отпуска пят). отдела
без декабря и. обойтись. интерес отдела Вечер
I пк
Уменьшено к-то (как и вы знаете) для смягчения боли
для этого должно пройти время (вечер/ночь)

4.06.12. Пробуем от ОРЗ. Ингаляции.
- (фосфоглив), антибиотики - в курсах лечат
Зрение ухудшилось!
Врач не может вылечить.
Больной через вечер с антибиотиками
- Боль (как и все) с обычными инъекциями
- больше ни с чем. Инъекции вечером

- Вид а обр. с/х. переработки сырья
  сыр ограниченной в банке хранения перед.
- Отв. помещения чуть в стороне от
  сильного обогрева дверей ок.

итог. комнатную сыр. в крайне аптечно

1 пк. Подсолн. масло. 100% пищ. продукт.

А. D, E, K — витамины эти растворимые
→ кровь
→ антиоксиданты, консервант
уравнение, процесс.
увеличении Ca выводят.

3 мясн. порц. оливкового масла по 10г
=0 творог I 12%/100г.

0 2 (одна 3 от стандарт. от сырого 3
гемпон 16м. мясо.

порц/м. сорт "Е." для кожи. отеч.
вообр. хим. ион. (:.) продукты.

2 пк. Барьер кожи хлеб кр/х мясо → дубит кожи

6.06.12 Антрацит. бордово.
- мясо не пропитан. диссеминированный
н.ч. часто тиреотоксикоз.
- Ром - прорубит Понижение сахарного потенциала
- Трог - разрыв. Хром.
1 пк Ре II Форма Внести по прорубям. I-III
I
до 75° 40° (м.б. до 50, 80 65°С
сложные сидящие
Пункт обеспечивать прорубью
... 1) антиген прорубает кожного
2 пк Ультразвук ... 2) в дубл, в зерн, в шерсть, в дубу
... 3) Аллергический отек, отек шерсть-подкожн
Ре II 2-3 с предварительной
и двухсторонней прививкой и легкой,
й Пищ-клетчатка вкл. ск. её надо употреблять?
Объемное - обоим и фрукты. Ре II шерсть
в 30-50 г. диет. до 3 раз, зоу рин чтобы

Капусту не шинкуют тонко и сразу
со дна кастрюли на верх — лучше
и дольше
Уже в отв. они готовы в обеде.
В конце срезают жёсткий конец
стебля. Хорошенько и ополоснут
перед отв. опять кипят

Как разморозить холодным за 5 мин.
1. Вынуть
2. Фен. Греяка. в морозилку
3. Вынуть хол-к.
4. Протереть.
5. В сё готово

Капусту в тарелке, заморозить сначала.
Держать больше как-то боюсь
1-3 обязательно в миске с крышкой
после 20 мин.
И добавлять в суп
Вилка шинка 1) повар. перестроить —
надо не нарушать
2) клетчатка. шершав. остаётся
3) генет. об. — на ней. ещё —
за 20 мин. с двух сторон. и овощей
и. в суп добавлять в конце варки
или чуть в самом

6.06-12. I ПК Вырезки соусы. Кровотечение чувство
Приступаем в ночной смене. обязательно.
Прийти → к понедельнику. Дежи-к неудов-
- Сказ соль. надев-ся на конец. творительно (··) пропустила
Приклеилось

II ПК Супчики не нарезая сразу
0,5 л. кипяченой воды; 120 г. капусты
в 100 г. ветчины; 6 1,5 л тарелках; 2 столовых
1/2 банки свиной тушёнки; 6 шт. средних картофелин.
Необычное использование кофе
1. Уст. неприятных запахов в холодильнике
2. Сушеный (остывший без сах. условие) — кофе можно
отпугивать тараканов и тонизирует.

(2) Чистить кожу раковину, столешницу
смывать губку водой и моющее ср-во

IV Умывальник ТПК

(+) Дает чувство насыщения. Могет. эф-т → к похудению
(+) Ингредиентный состав
(+) На ночь и. есть в аптеках. Эффективно масло
хорошо с кефиром. Утолит чувство голода
перед сном
(-) Адсорбирует. Могет. эф-т в сочетании с ферментами
сер-т ка. Учиться опасно
при беременности.

- Семена укропа от IV запоров
на 30 мин до еды 1 ст. ложка в кофемолке
1 ст. ложка
- От отеков
1 ст/л + 0,5 ст. теплой воды Э/б до завтрака
до еды

II - ПК снять не < 8 тыс./день. → к похудению
- 50 г. обрубей в день - отлично
- Уф-обл. содержит и отсутствие от радиации об. продуктов
на одеже 1 раз в неделю

26.06.12. БТК

Банан (2) Записался (1) и шел и +2 ещё
(+) Две ум. волос. белок в теле. и вит. гр. В9
(-) Противопоказан диабет. Банан сорт
(+) сахар и богат усваиваемого
При язве острое, тяжкое, горечь, изжогу.
Эта женьшень - можно!
IV Аминодигидрокси сложно эфиры. Бензимидазол-
спиртовые полимеры и другие. Уменьшить
ел-ся с кишеч. тр. Удаление шлаков
желчи с газо-
газовая, спирт. гёрнов. камни. Пивной. - фенолы

Симптомы: скованность дом с писсы. муки
и челюсти
Вдувы до 3 дней - болезнь бехтерева
в сой. школе бакпрепарат-ся.

29.06.12. II пк. V/ полезные для сердца овощи

1 свекла
2 красное вино
3 авокадо
4 грибы - шампиньоны
5 авокадо
6 свёкла - " мр. сор
7 . . . (?)

I пк. бит. E антиоксидант. 3 продукта
а) зародыши пшеницы или масло из них 12 г
б) морс/масло и семена 50 г. п/ц. 4 дня
бит. E: сливочн. кожа стареет
в) минерал. 40 гр. → 2-3 с/л в день выпить
или с продуктами

19/VI. V/ рецепт оздоровительной салфетки

Стерилизация в духовке.
1. Землю и опилки бит в банку. стер. обрезать
2. Гигиеническое мыть овощи.
3. Взять марлю и 10 слоев 2 с/л соли 3 с/л
и сбавим в духовке t=180°C 15-18 мин.
4. Дополнить по содержанию в банке. овощи
Укроп. 1 веб. банник 1 веб. мяты. 6 бит. перец
листик смотр.
5. Вынимаю после стерилизации банку опилок
сливаю 1 с/л яблочного.
достаю крышку с пружинкой и закрываю
шей. крючок

II пк. V Завтрак - полезно глицерину кофе с утра
кусочек грецкого - обязательно с кофе

31.07.12. Гтк 3 чудины мокроты бурого цвета, ~~тягучие~~ ~~комки~~ 50 мл
(+ кровянистые, вязкие и остью блюда (кровян. черты).
от к обеспокоенности сам. всё сопутствующих Са "чужой
ш мясное, сырое, серое — ~~кончилось~~ кончилось и вкус
- а/сух. дыш. боли в груди
б/к Гипертермий. чувство холода тот
ростные боли.
восприятие внутренних объёмов сосудов. дыхательных
УЗИ сосудов шеи прежде. Гк к сосудистому
в/ перкуссия. хирургу
ударные кислотности-и в суставах
у движении серединного нерва.
д/ Пневмофлебий. в большом выражении
в легком, где сеть бронх. новообразование
и лимфоузлах боль
- Стат: а/ с туберкулёза
б/ с сосудистому хирургу.
1.08.12. Гтк
- Онко-3 плотное мясо темное
- Анализов мало Онко-9 и
наличие белка с ~~кровью~~ примесью кровяного
цвета. белок (но и.б. ~~ранее~~ ранее)
- суточное кол-во мочи 200. - из-за суточной
в моче - стаканчика. (подсчёт
- В 1,5 нет ~~ни~~ мокроты
- мокроты в 7 с/ложки по с слизи. Цвет
красно-коричневый, вязкие тяжи сосуд
и сгустки цвета ~~сырого~~ сырого мяса
- В ~~ж~~ мокроте ~~и~~ эритроцитов ~~и~~ эритроцитов
? ... пневмония Гтк. Ни отдыха и покоя
нервозн. ~~с~~ серый
онк. Е → от старения.

27.08.12 Гп Гнилицкая бил. Е., Рр, С

по сор. бил. С - увеличивает число клеток
вост. в роли антиоксидантов.

Гнилицкая получила гербицид
Гнилого посредст. бил. С в 2 раза >.

Гп в чаще сосны ↑ обилие в ден. ярус, но ↓ урожай
протобиля суммарно >10% высева
кончил 6 хол-ю 2-здн. недолго только днем
в культивац. в вакууме (промышл. способ) - в ноч
становится почвой на минер. пищу. и на гор.
ее можно. Внутри увядш. остался запасок
Десер бутер 0% жиры свежие. Сбитые мять
м. добавив хлопья с курбеф.

Фотосинтез - поглощ солнцезащитн. блок.
скарды белокурая верхний слой кожицы
гриб 6-12 часов: он инициатив.
опух отека слоя подкожные
чуд - 3 дня грыжа в чашке, дырка, инфекция
повышение кожи - после неврол
как лечить? отека.

28.08.12 Гп. как справиться с зависимостью скард-ка
1 нед. кожа. гб. сбить обеим рассеч
Гнер отказ от сладкого на завтрак.
IIнер от сырного на обед учить
не волноваться, чтобы не ждать сладкого
IIIнер. Занятие спортом.
Скарлат. - если кожа с корки
Анализ в ЗОЗ пациент. Гп
1) холестерин. лекарство: антисептик.
2) плохой тромб
гепатопротектор, подд ч. если то
гипотензия. кофе на обед. ирит в. очищ
высокий гепатопротектор — Слабосеб.!

4/ Точка прикрепления покидает женщины. → ошибка
т.е. плечо, если прикладывается момент > 4.
тогда число, между небольшой. Операции нет.
с вибрей
3/ гамильтониана
8.09.12. I ПК. Еда и болезни.
✓ Чистый. 3 продукта усиливающих эту болезнь
✓ Фрукты: яблоки, апельсины. (цитрусовые и все кислые фрукты) т.е.
✓ II сырое
Ничего это спутник сахарного диабета
✓ молочные любые сырые (сахара в них > 9 ммоль)
✓ Кукурузные и кукурузные
III Алкоголь обезболивающий отменяет. Мой конкурент.
Лечение: 1 прием антибиотика и через сутки - это та же
II ПК Овощной. 2) и не забывать о - кислота, которая
Fe улучшает всасывание ↑ тепло → микробы
Капустный ↑. Движение ↑ умы.
Клетчатка - сырец для усв. ↓. Диета ↑. Авитаминоз - лекарственные
- Выполнять процедуры и сильные нагрузки ↑.
19.09.12. II ПК Цикорий.
Цикорий Ингредиент от сах. диабет
— 4 — от Увеличивает печень
— 1 — Печень и процедура
Пропустил тех. задание прорезать: что они
из него готовили. Кукуруза кубы
✓ после удара иголки шить сырой гриб
— Арбуз. Конкурент у.б. блестящий
— Игрушки на конкурсе подсолнух
— Большое белое пятно → арбуз несырой
— Звук у.б. глухой. Звонкий спу несырой.
— обклеивают арбуз красителем - канцерогенным.
— II ПК Микроскопия пустая с процедурой
показывая на грудинку
Тромб сев
пайва - а т. слабость, головокружение

- ТЛК Еда "плохая" вид для рака прямой к. кишки пр
кожа и переработ. мясные п. (сосиски, буженина
красное мясо, говядина, шпигованные солью. копченое мясо
как мишура и кишечник. шубная белковая
сырокопченые сардельки — от кол.-с сосиски
- алкоголь. — рак ки-ки и мишуры
+ докуска
от рака "плохая" еда
Ежедневный бокал "плохой" хлеб — без "скверной
пенистый мясной, черный половины
еды хлеб из муки грубого помола
воды — 2л
20.09.12. Ед. противоопух. свойства бит. к
Аритмия. между делом укол. подружка
Антикоагулянты должны аритмии,
чтобы не было тромбов, — качество разжиже-
ние крови. а бит. к "против этого
Холестерин. как мы в мягкой шубке
рыбных мор-ов и ракообразных,
подружка (... / шпигованных, копченых...)
обед-ть морской капусты

24.09.12. ТЛК 1) Консервация ягод облепихи и
обычным уксусом (столовым)
разжижитель. это микроскоп. укус.
2) Микроабсцессы всего укуса
сред. инъекц. — это ист-к абсцесс. к-т
т.е. асептично
на 15 таб. это 30 мл. антибиотика
3) Мишень к-та — ягоды не будут бродить
Е-330 это природный консервант
— обед-но чистить ягоды после всех этих кислот

I т/к убитая кошка. Выб. С рук. Щенок
+ вирусво: дизентерия штам-Тюгоръ
Брюшной Брюшной тифа
16/X-11 1. молоко. цветная дисбактериоз
2. цитрусов.
3. Лук
4. Огур и арбуз
5. морков.
6. сёрф
7 - сой.
8 - злаковые
пшеничные

Основная жалоба I т/к

Симптомы:

I лихорадка
II рвота кишечного и дуоденального характера.

III ... (отсутствует)

IV Причины рака пищевода
- Курение
- белый рафинированный шлифованный рис. сорт Гамо
- кубики. сигарет
- сёрф - антибиотики легкие (стоят в трюме
экипаж трюм в гор гавани ~~гнило~~ сгнили передают)
- Выбор мочалки для душа. - из синтетики. *
п.ч. провоцируют бак-
терии.

16/X I т/к Сушеные для энергии. V
- Овсянка (уклеводы удаляют с мерлеки)
- Орехи (минералы)
- Авокадо. (Сорт брокколи. - для усвоения
белка)

II т/к. Капустные котлеты от Олеси Будимской.
1. Рафинированный, пустой сах.
2. Чай с молоком + свежий лук гомд
3. В пассу сахарин. сок черн. сёрф
4. обедать в пятницу, суббота

16.11.12. V От стоматолога I т/сахал.
Прибавление 18 кг. сут. сор-т статин!
Белки 150 г 10-15% кол-ва воздух-ных газов
Жиры 100-200 г. Омега-3 линолевая кислота

+ В рыбе ситуация, семья ... несолёное

V прод-ия сах. диабет — курага и Пкапал.
мясо кролика ...
овсяная каша м.ч. снижение
м/крель м.р. чрезмер-т употр-ние сладкого
грудинка в т.ч. после заболевания в ж/к
сельдь. Омега-3 лучше усваивается.
говяжье сердце ...

20.11.12. Й т/к. V Сывороточный холестерин
- хорьба.
— квасн. отн. сод. клетчатки. чечев-150г, св. бобы ...
— нежирное мясо отвар. Отн. содержит Холин (в белку) Омега-3
по и Омега-6.
— Имбирь и др. специи ч.иб. терм. испол.
усиливают обмен вещ-в — к похудению
— При простуде — > вит. С принять. → к курице
Гемарт - ли лучше. т.е. > вит. В курятина → в бой А

21.11.12. Й т/к
V Куриная печень → имеет (вместо сосиски
холин — для памяти
бой А — для обострения
Вит. В12 — для кроветворения
1. печень не ржавеет токсины
2. (—) помнит модели — отрицат. (холестерин сосиски)
3. (—) при диабет. сах. — сосуд.
4. (+) при анемии: есть Fe и вит. В12
5. не интенсивно двиг-ся.

Т т/к — можно бы некоторые — эффективный сахар.
У этих людей — гарн. бурение, восполняется кон.
кий объем. Эффект: вот. гибк. ЦНС, мышцы
каждый 5-ый диабет без некоторых.

22.11.12. колбаса любительская нитрит Na - для окраски
Й т/к мясо-белка диетическая глюконат Ca - усилитель вкуса
Улучшает кровообр. ЦНС сосуды. Б. ч. долей
от и ... отрицательно б.с. к снижению крови
бионарабатыв. орг — антиоксидант. Обострения
! (+) при мерз. кровообр., диабет, патологии слуха и сетчатки.

IIпк Сухарики ломбо с уксусом. Может окрасить в красный бактерии Дифтерии
краснуха бактерии P_2 Сф. кл J.

Брюшной. кокки сапрофиты. бациллы палочки. Спирохеты
Дыхательный путь (инфекция) больше дышать через
ворот в ко-ве ур. с. сухая → ионизат. возбудители
Аэробионты не нуждаются в питательных средах.
Усиливает кашель – отхаркивающие лекар. – вам.
Гигиенич. мероприятия: на общ. б. – для выявления больных
Орви.
- аденовирусы и ортомиксовирусы
- аденовирусы – (судебная медицина).
спирохеты при $t \Rightarrow 38°C$
- сухой воздух. вообще увлажнители

4.12.12. IIпк. дыхательный. (общие приборы. Да
I 1 ст/л сверху 1,5 л теплой воды в тер. 10-15 мин
2ой этап. – удалить слой слизи, выхлопы
II крупной соли и растирать (нельзя перекрыть)
с полоскать. горло
III – 4 ст/л кофе фурацилина + 4 л/л. Увлажнитель кипятка
настоять $t = 40°C$. Дышать паром
воздухом – против приборов ноги.
+ Для голоса инъекции — сбор + вит. ЧВ
и почек
– от пыли. Ст. пульм. – в инъекции
– Удалять обезвреженные белки — Центрифуга
Отвод капель Ультразвуковой
Iпк стенки. Ингаляции – последств. белка
I → 18.5 18
? Почему пульм. органы белок
для выхода инкубационного питательная среда
IIпк Гайморит + ключевой горе. + Хлор – от кариес
+ Свищи удалить рядом стоящий против прикус
– Слизистая ротовой ⇒ диабет полости ⇒ к врачу

II ПК ✓ изюма. как предотвратить: 5 минут.
1 ⊖ кофе и шоколад — отвлекают; ус-т расслабляют с фрикцы.
2 ⊖ острая пища мармелад. пища. усиливают выдел. п/сока
3 ⊖ не носить тугие ремни. сорицкую давит.
4 ⊕ съесть перед бегом сахара.
5 ⊕ опять обладает щелочной реакц. мармелад нейтрализует кислую п/сок и уносит как собака.

I ПК ✓ Соль на 1 л. воды 1 ст/л. соли „Ессентуки" Д. Фонтан

Для чего ест. изюм ✓
- острая ✓ жажда. щепотка соли и подкислить.
- ✓ курица. любит — протереть в томате.
- пенистая моч в банке + соль → держать. крышку и. проколот.
- влажная ✓ обувь. ткань мокрые носки соль вытянет влагу и запах.
- в аптеке об. на 1 л > 3 ст/л. соли — ✓ окна широко
- 1 г/соли + 1 г/л сода + 4 ст. кип. воды — от запаха пр бол.
- на 1 л 1/2 столовой ложки ✓ соль хранить

5/XII I ПК ✓ имбирь. 1) красный перец 2) вода 3 л.
изюм. 2) сахар. 50 гр. на усиление

6.12.12. совесноски ✓ нет холестерина, есть белка 3 г в нем нет лактозы. ... совместимость

II ПК ✓ Единое расширение ~~острой~~ мягкого пр
⊕ орехи! источник бр (мне. бегущ!)
⊕ воды ещ г. с г. ч. от жажды, верно ли вы мало
⊖ компрессионное белье. с г. ч. и для всего
⊖ корнеп технике — вкусно. с г. г. натуральные

7/XII — гипертоникам — пить клюкву ещ кальциевое молоко ... ?

ГПК ревматическая полимиалгия ✓ — боль при движении, расстройства болью головы — дезориентация
это боли в мышцах крупных плечевого и тазобедренных
при возрасте > 65 лет нужно встать — мог!
основанность узнать проходит к сердечной
генетическая предрасположенность только
лечение: в тч. Их не можно избавиться, если
! предупреж. ядовитыми родами! т.е. стероидами
и потерять уникальную высокую скорость
поэтому надо лечить ГПМ-ми-альгию
Много мышц Боль.

12.12.12. ✓ ол/масло оливковое бит. Я. Э. Е. К. !

мононасыщенные жирные кислоты от рака
полиненасыщ. жиры (2 ст/л. в сутки) ✓ эфиросклероз.
олеин 3 - кот.
Ср. мере — общие овощи, ол/м, ягоды
Ї ки выбрать. для чистоты сосудов
т. е. 150 сок оливок. Скажу обязательно
полинен. ср. фенолы, которые ист-т, от диабета.
п. масло жирн. „экстра-вити",
и масло из оливковых выжимок
хранение. Темное место. Исп. закрытая пробка
стекло.
— Всасыв. — на подсолнечный хлеб чеснок
при ринит. уход. — отвыкание в ол/м.
— Жарить. — нет! → в рак.
— 2 ст/л. в супы —
— Сырой в пус удаляет лим. сок или уксус
в салат С.

14.12.12.

ГПК ✓ ягоды обычно ~~клюква~~ — сердце ✓ объяс — мышцы
на сырах в пустом — плечи. и спина
по 1/2 л в день.
(ГПК) грец орехи → „Олеин" 3 мышцы ног
1 шт 2) банан → серотонин. Дневной ок
250 г 3) шпинат фолиевая Вс → серотонин вых-ие и голов. мозг.
1-3 супчик для хорошего настроения ✓ от депрессии.

оливки. – при сах. диабете. (+)
кофе снижает об. тип? (какой?) (+)
фасоль. – увеличен от обм. типа (+)

2 т/к ! ✓ – Мясной гай отбрушенки – ко. у. ч. обл – т
– бел. Вб и мд. стафилок. ф-ги
– нищевар. тяжесть после еды
– двигаться после еды 30 мин
– пивать тщательно пищу

18.12. 1 т/к помощь ночью;
✓ слушать – 1) сразу. Уч. хорошо. 3) бодрствующие
2) прямо в ближайшее
4) у кого не имел

II т/к рисовая ж исключение – для ЖВП и памяти 2 кат. В

✓ 1 т/к, как не заболеть среди больных

② бел. D ① ... ② ... 1.2 – пропустил ...

V I т/к. З сущ. ① овсянка на 10-15% холестерин не выводится
② гемиц – в плохая говорит холест и у ишемиков
нашедшей. ① и ② – как щелкодушки-ко

II т/к Борьба с инсультами. масло закапывать Инсульт – Диспепсия
! сухость – любое масло. утром и вечером закапывал. зритель
мне в исследов. центр. нос
прекратить игру ... чтоб хронич. ринит не
решение в обычный ритм. ③ и пять промывать
① операция от сухости. субатрофия ① масло 5-10 дн. ② солевой р-р и вливать в/с-ва
③ Кинза – сор-т МУ! для расш. сосуд. и ослаб.
18.12. суточная доза – овсянка 100 г несолёная каша без молока
отмена 30 гр.

19.12.12. 1 т/к
– грибники – ② кашель, кровит
✓ вит. гр. В особенно B_{12} а) для нервы. (ортомицин B_{12}
б) для кровотворения овсянка для нерв. система
(если аллергия на крупы, то и др. круп. бобы)

I Пк. W говядина ст. б. энерг. свинина
чёр свежая — красная и не розовая
вор-т Fe → ↓ гемоглобина.

W о диете: ⊖ раздельное питание — миф.
⊕ "двухголовый орёл" да! чтобы организм
не лежней на углях обмена веществ
⊖ зачем в организме бульонный кубик, но пакость
ингредиент красное вино.
— дефрагментировать мелкими порциями, а
не большим куском. п.ч. медленно
тонкий и ворошит-е белок
зачать 6 кл. Зачать 6 кл
+ Орбеши выбор мелкие покупки ингредиента
хранить замороч. в вакууме - 3 мес.
оказывается на воду - 3 дня
Я люблю сочные сук
Пушкин вкусно.

20.12.12 I Пк W имбирь почва + имбирь лучш. обл/кл.
Почва — Кд сильный дезод. ч.к. свободно бор)
Мн. — в имбире
вит. Е — антиоксидант от старения кожи.

⊖ защитит от инфаркта. клетки не обсохли ⊕
⊖ 2 зам. от диабета и рта — нет ⊖
⊕ при артрите не противоч. сн. ч. - противовосп. ⊕
⊕ ч. укрепит волосы. при упругие. ч.ч. вкусн
с бор-ся жидк. орган. → к убел. мел-
⊖ 5. сред. конц. Дс/. ингиб. кл/кл. клетки и вит. Е

I Пк W Пальмовое масло безвкусно ли оно?
Рыбий жир 3 и 6 снижает уровень холестерина
в плазме/м. — твёрдые жиры повышает уровень х-а
(и на вид оно твёрдое). Избегать его!
— Имбирь для закусок. ... (пропущено).
Сам можешь — сгущённый

21/XII-12. Злодеи скарлатины:

I бета-гем. – острый ур. от клубочков

II диф. гонококк – изолир. из м/з с микробом сапрофитом. Назначен пен

! 2х нед. курс антибиотиков. Пусть антибиотик

III т/к секрет японских долгожителей

IV вич (исследуем гомед. атор – опущение внутренних

25.12.12. Мишков. „Доб. утро-ТВ" от паразитов

во 1 ст. звуковой ... ещё ... ?

9.01.13. I т/к Мишков „Доброго здоровьица"

– Салат из ... + куриц. мясо

– гай от цунами 1/2 стак. ... ?

по 10 г. ... ?

– Сидим в кишечнике. Гемоглобин – ... ?

7/I-13. по т/к ... Олигофрения к-то

... ? ... ?

10.01.13. I т/к Крем-гель мясо

Курица Кролик Барбарисов

не > 20% I 21,5% 16%

по содержанию ... ?

II т/к. 100% результат красоты

... ?

+ 6 ... ?

10-15 мин ½ порции курс лечения
эта масса из ягоды и продолжа - + эффективн.
есть такой крем с чтобы вкус.

V — Синяк на коже. никогда! Будь 2 разного
несмущенно и нецензурно на руках, ногах.
1 открытость. 2 недоверие 3 борьба 4 отрицание
кто-нибудь все-вид этих причин.
- Прорывная пор-ть с вит. С° для орл и л.
пор. с вит С° - немок овощи — для улучш.
свободный сосуд синяк
-откуда от слабого усил. ассимил
т.п. блюдо:
V крапив + каштан + гемостим + цикл/а
V т/к Изгон 10/I-2013 худеют видят шишеви мешок
чтобы увидел есть ли удар... и 12. шейную кисть.
сержант: — Капли против
+ V круглая мышца. пищ проходят через пищ
причин: 1+3
4 фиброгранулемы
1) с орлитер немного успеш. отвод
2) Грыжа пищеводного отверстия.
3) Перидурит с воспалит туре этой гру мышцы
дошкольн. шина у него реже + дорогой.
отвлечение на пищ и пищеводом и не нужной — открого.
Хорошо. курник: «+» «полезно
не ест до 2 час до сна принудительно кровь
кварцев! ингибитор протеом поносов
да "Омег". . . . т.е. уменьш защ дви кисл
«Керато проверить мышц
11.01.13 V магнитотерапия. → на красные клетки
кровь → сниж вязкость крови. ②
- Магнитная груша ① Дурнушка, хорошая, хол шишки спите.
обман! усил. перистальтика ③

– Гидролизат птичьих дури – от "Двудоля" (Вена)
– Из тканей спасения. соединительных тканей/кубиков

I т/п. Сидеть длительно на стуле (те. не ходить): не повторять. вставать. весь
иначе. все частые седалищные нервы.

V Утка Курица Кролик. по содерж. аминокислот
I III II
триптофана →
→ серотонин – диеты и бодрствования.
(то/мон нед)
от бессонницы: на ночь съесть кусочек утки или кур.
Утка – красное мясо. → головокруж.
плохо → тяжесть кошки (сердцебиение/шум в ушах
– Хранить в холодильнике до 1 года. дурнота.
– свежую не > 1–2 дней и на ночь
– Готовят длительно. фарш – шкурой вверх.
и о/в. для устранения дурноты. молитвы.
– Вес ее 2–3 кг. капли. идол. аминокислот ест
фарширую 2 кошки и гуся. кошка
– тушить 3–4 часа. к гусю 15 мин потом
вторичным мясом.

15.01.13. 2 шт. V убивают холостым какой и морозят
полента шам. каша и кукурузной муки.
сор + вит. РР и давать клетчаткой
2 зол. куа кл. на 1 л воды варить 30 мин
бараш – на воде а на своей сметаны добавки
по 500.
+ 1. – при диспепсии да! пищевая клетчатка много)
– 2. при интоксикации противопок.
+ 3. полезен при онкологии (пищ клет) искл майонезы
– 4. противоп. при мочекам. болезни
– 5. полезен при стрессах (белки, аминокислоты
+ 6. при сидячке – не тоскую. и урова. дубовая кора)

при V сутулост кошка помогает ли? Нет. Из утк. Да!
Индейка отвечает вилочковая железа

3д 1. СОН → серотонин → сон → иммунитет на 25%.
2. вит. А. 3. клетчатка. дуги – ухудшает кровообращение

4. говядина — белок. да! и богата Fe
5. сливки — полезен в умеренной дозе.
6. иммунномодулирует (генерирует иммунитет по всем фронтам (и. ч. и. невро-
диагн. к-н к/кон. болезни или.)

I ПК Грин. яички → омега-3 жирные кислоты
сокращ. время 10г. в 100г. яиц
инструкция. Углев. - в сочетании с цел. злаковыми соусы

IV Яйца Вред
— бк. Дисбактерио. по общим и ф/к. высок. мед и эконом.
— II к/т в. ветер-ва Листос для перехода бк.
B_{12} — нед. → к анемии → поражен. нервной
Fe — → к анемии
Ca и P_2 нет → остеопороз.
просто было обезвоживание. с помощью Ка исчез
— Только диеты не превышать недели
— постоянно нейтрально. → к дисбак. имму-
нитет

16.01.13 I ПК Введение 2 ряд IV разгруз. дни → на 1,5 кг. сниж. вес
1 ст. нешлифованный исчез. полнит. обогащ. и вкусн.
на 5 порций в гр. для = 200 ккал/сут. ↓ и сниж.
которые Ка. (Ка и Cl уйдут) ст. ли
и жиры 1 гр. вес за сутки.

Гавкот рис. Шпинат (пак - отвердевший.
— при 350 и ухудш. водно-жид. обмен
— маленькая порция 8:00 — при 9:00 — вод. 10:00 пр
и т.р. посерьезн. пришлось с 22.
— в туалет бегали. без конф. с потер. 1,5 кг вес

I ПК V Регулирующие диеты 4/2 1÷3
Брекенс ① Чёрная орехов ② Обе/хлопья ③ пачки
200г. 100г. 200г. - сутки

V общ. питание при t ≥ +6°C. ≤ +5°C.
Для обмороч. пр-ва нужен пёр. холод. шкаф,
дополнительно!
Надо: постепенно сокращ. Тепл. суп с t = 36,6 г.с. имеет
снизить на сухо г. с. Сыр. яйцо мясо

Если нет выпечки, то новейшую лучше выпекать
сухой с т = 36 - 37°с.
- Этой нельзя кормить во влажной и чужой обуви.
и т.к. сухомятников хорошо п. ч. обувь сто-
ит выбрать тесной
II хлеб IV сорт 24.01.13 - ТК, П 138 "Новинка"
- "Зерновой" "Мини. Вит" гр В диетич. сист.
- "Ржаной бездрожжевой" - ржано-мол. диет.
для жкт. Для ослабленных и об-
ладающих
I II
- "Ржаной" - для хлебных - без соли
- "Ржаной диетический" (надо без шелухи.
хлебц. - для тех, у кого нет усв-ся клетчатки
- Ед. отдельно ржаного д. быть.
- "хлеб с орехами" - для любителя
- "Новый"
- "Сытный"
- "Обжаный" - у кого внешне сбит
вкусно.
- "сырной хлеб" - убийца стройности
- "хлеб с брусникой" - полезен
" тем, у кого нет желчи хлеб не вкусно.
Нужно выбирать и "ржаной!

Итак, для полных I - III и более нельзя!
У белого хлеба высокий гликемический индекс
быстро все-ся глюкоза в кровь и выделяет-
ся инсулин → к будущему голоду.
? Т.е. инсулин дает чувство голода?
У меня - во время обр. хожу в больше
всего недоумение вызывает "лишний приходит
Мои рассуждения во время обр".

1 Пк „Фруктовый" Массаж V 24.01.13

Сделать себе. Уши - мочку
Уши всю раковину больно резко — чувствительность
— задолго были. ... ?
— нос. ... ?
— губы ! Цель. углубление любой отрицательной
болезни или. — головная боль
надавить на точки. — руки. ноги (подошвы)
— и ещё ... ??

25/I-13 Косметикой V - тёп. 1 Пк.
Москва. Томск. Крем.

для удаления кож-ки ср-ва гликолем. для сухой кожи обычной нормальной (те чувствит. с антивозр. ⊕ эффектом и комбинированной

для жирной комбинированной (те чувствит. с антивозр. ⊕ эффектом и комбинированной

для проблемной ⊕ будет

Усиление ср-ва из 2 недель. 1 Пк
а Тайвэн? ... Рекомендуется скорее долго?
двухфазный, включение, нет, бережущий, уход
не знает. п.ч. привыкание к тебе.
1 Пк. Дэнись аура основной объект медитации и стрессовый
и. Детский для душа при атопии. атопия
лимон! Дэнись аура + О2. — сейчас это не очень уместно
Влияет на вит. B12 — убивает его. при атопии.
полуд — напитки типа чая кофе черный
п.ч. убив. бактерии / тех
— Пенка быстрого приготовления вредна
готовится из мелких сортов пшеницы, т-е. высокий
добавки из пальмового и пальмоядрового
и соф-т тоже! Пальмитат — пусть головой
1 Пк „контраст" V осенью куру варить в рот семена бульон
и снимать кожу. и кости только куру после слива бульона — промыть
1 Пк „Дэнись" V текущую кожу — это сухая кожа
суп с лапшой — в. высший
Пенку от напитков отст. всасывает радиолог. мне
Этот порошок для растворения клеток выдумал. теперь

27.01.13 III 3 раз/сутки до кушания курение прекратить

1) 1 стак. мяса будет под биодиету, стол. дня для почки вода (а не сырец).

2) " мёд свёкл. и м/овсян. по 1 стак. биодиету кушать на ночь.

3) ИФ пиво 1,5 гра. 5 грец. ядр. 5 белков. перерыв сах до 16 гол. сигар.

30.08.13. Переход к фракц. ТПК

воду пить чистую воду. капли в ушах

и "Е" много-плохо для слуха. — капает

Запах гадкую воду: кон-ук сомнительно - серн. кислоты

- кофе натощак не пил или съел бутер с м/колб

- Ой жалость да!

- отеки: последний сравн. вроде с 7 гра

4.02.13 ТПК Е-621. глютамат Na. — Нельзя!

- добавка в колбасу ~~для вкуса~~ соли глутаминовой к-ты

м/п. мясо, сод. В них она содерж в сетевб. вид

бумагу для пасти. фокус. „глютNa" обман инстинкта

- сосиски пустые. вкусовых рецепторов

23 г. соли в день. в суточной норме 9 г.

мл в сут. кол. отеки +10 Эдрасет

ТПК

— В воду кажи помещают: пластик - чистое и т.д.

Вит. К. Зубн. кости горелые. китайское кашу

Белки. — говядина — „Fe"

фитопрепараты. молоко - конопля — Дайкон - „К"

Нуклеиновые: нулет из кит. капусты.

— ? постоянное чувство жара. " опухают ноги.

" и сух. дыхат. вздутие живота Овощи фрукты

Овощи фрукты сырой

" Периодически" сухость

т-ра. отлет. х удода. — сдать анализы гормоны щит

ТПК
- рис белый — I
ко/ин — II
черный — III
по гигиен. стандарту — I — IV

Журнал нал. в хвосте сеть: ср-т гигиен. стандарта

ср-т шкалу и к прак. зан.

гл/штр < 50 дс!
белый = 100 - плохо!

- Белый шампр. вис плохо. Нет шкалы (серебрян)
Вводят-ся инструкции и убирают ежед. сухой и влажн. с хлоркой
- Черный рис выбирают. хранят без/банке с крышкой
Варить без соли на воде. избежать → вскипятить.

ТПК Кофе. IV плохо с кровью ч с новыми кислотами. тел. сок
I II
ТПК. Молоко! бел. д. h — надень согнутая фиксируется и не к полу ниже 20-25 см
20 см. чтоб будили удобно и не > 20 см от плеча
Нет обтяжку и проходят тел.
— До доп проверки от вед человек приглашается
— Вакц - фо корпунск. прививки — АД.
Сопровод. ин вместе с родителями
5.02.13. Клюква — цианир. слизист кончик языка
клубника ср-т фронтовую кислоту в пищевой пурпур
для прив. перв. ин-ся т.с. обучение
ТПК. от полей пот. вкусы. спасск сидят п.ч. учатся вместе
Рыбно-сосудистую систему.
Вис. 2. Ин-ф вышел тяжкий вирус.
Переболел и в тек сем. потерь. ч. кашель
Симптоматично через раз по. сердце.
Рото-вирус, вакцинац. и Грипп.
Вакцинац. плохо с новой.
Новые вакцины так. как у грипп. ТПК
Внутри-ти грипп прослой Внутри в пищев. и паспорт
и разрушается вакцина. L = 6м
- Есть 2 вакцины в н.в. для детей
6.02.13 МУК - шприц. ТПК: антитоксин — сыворотка
Бел. к. (сыр. м.) лечен - отбайтрит
бел. А. Эдем - отсюда обвился с вирус.
Отношение и электричество кожа
блок - прививки - ин профилактика.

посор. вит. К. дуркепл. лук-шнитт. гоёнок
„ $K^4 = 0.1$ III 250·$\frac{1}{10}$ сусуд. III в 10 раз
темл-шн
„ K^2 → свар-стекло

Знать при чрезм. кислотности
для нейтрализации
Спирал тот деятель лук.

й пп Витаминный таб ✓
— Вит. гр. В. и гр. К. Кровь сухо
— Вит. С. шишбеин. „ленивой-киви" по С
— споров. лист отч. вспом.
фитонциды — уничтож. болезнетв
„А" рабочие крылья. — каротиноиды → Вит. А
Всех колич-во в равных кол. → $\frac{1}{3}$ чай/л.
деньги 20/. кипят. водой, держать на $\frac{1}{3}$ часа
п.ч. опухоли нет. (Их м. причасность. Ореш
гриб и. шпрос ийёрии.
Курсом 2-3 недели или сезонные боли
с чесноком.
с так... — просто набитый себя
I пп — капель, ✓ бактерии убивают сырые
полощим обеи слизистых. и двух путей. редкие
продолжается и синее. приступ.
Слегка редеть или. Условно капилляр.
т-е. чистить перо → вплоть до полного
удаления и проваливания приемного
колпачок — конец сухой. и двигает ор-ды
т-е. очаровательно.
Полоскание после обеда 60 мл через 2х нед.
Двиг если симптомы будет. — надо вновь
ревакцинировать

7.02.13. 2 т/к. народные ср-ва от грипа
1. лук чеснок — да. 2. лимон. нет п.ч. аскорб. к-ты мало
а кислый вкус отпуг.
3. Горчичники. да 4. мед — нет. для профил. ты грипа
— Таблетки хлор. от ангины! а только усиливает
сах. т. Ореховые скорлупы и цветные косы
Шиповник 30 мин. в одной кастрюле
в ПК

- Жур. 65 т. → 47 кг. п.4 печенье есть старик, шелое соленое мужское — 35-37 лет
пришел на обеденную шоколад 45 долл. одна банка
пара есть 1 долл. в ящику стрелки и в м. шт →
для оренбурго. работник имен. Перку объяснить
на свинье-урбанисте
выполнил 1. Белый т. всё при ис какао-порошок
не исполнен.
2. После борту должны какао-масло при 32°.
3. м. привлекшие сотрудн-ть. тему оранжерейными
4. помочь выпить кашель, алкоголь тех-бромин
5. спишет белки индустрия т.е. сверт-ть крови ун-ся
при отеке и кашле какао-масло. Ольга-3
1 Пк. Гжатский кирпичный для ушиб. конструкц.
бел 1 сорт. 1т кирпич/кад. вт. осн. сист С ± 10°
Вит. С — на сосуды. (коллаген) и конц. - диагноз
1 Пк Канат в кас. (и. тонущий шелог-ние)
; печень. + побел. — на губернат. приспособ.
привлекший исследований; шелоч. гипокорт.
и пищев и гайморову. . . и с бинт. с бел.
Гидрат целлюлозы. исполнительное канав.
Взимно: невыдержан. / инф. Да - для перед
Зы пути ~~Оль~~. и конструкции прошусить
и делать примечание кани. т.е. канат Д. шелог
в тел. 2-3 недель
1 Пк Пломбир/ка. Дуб. при тех канат сгущ.
только 4 недели
Полые кирп. инородное тело-сетка дуба
8.02.13
1 Пк отвар ивы V
Зам. гемо для сосуд. молочное-отвар. Р
ср 150 т. в ящ. оригинальное писк. вида
Кирп. пода - филиал -3
60 лет отложили мудрость белок в
семя: со мр С пол. — мясо печень
74 лет лёгкие - печень для обув. хорошо кам.
какао-масло, п. канат и. фрукты и
яблоки - клетчатка, шерст. пирожное

Просо капуста – сладк. себорейкот.
после отруби – зуд, гной на коже
–"– кетоны мочевь.
перед чем дать лек. пока не обратился? Бацилл
кобальта бубон. – пенициллин
– для иммунитета – белок (белки курятина хорошо
Т.К. мочев.кисл./м. + почки – на мясо сухие
для питания бокс.
– мать с конъюнктивом и отдышкой
– Тяжело дышит. шея удет увеличена
если инъекция – выпад удалить предшествен
некий контакт или мелкие посевы
Урон исчезнет и будут куры нормал.

I Пк. Целлюл. 1. кожа и сыв. кр. Дейст
2 на покровное общ. – да. расширяет кровен. сосуд
3 мозг кашел – да. болга У дне ум. обмен вещ.
4 Антицеллюлитный крем. – нет эт мер.
Диета – нет эт мер., п.ч. только опущение, а
не наполнение.
5 Сейчас сонет выпали. светлые. Только сет мел
0,5 кг. 3 ложки крупной соли сахарница с горкой
1 стакан кипяток на 1 сутки. Они не сет бутерброд
2 "
3 "
4. обязательно дл. → P_2 фосфор.
5. болтушка сутки. – Они из -3
проф-ка полезные.
Диета
сахарных

II Пк. Кисл. мяс. Трудно. Мышцы слабые
Труд макрофаги теряет в мясе крем.
и увеличен рост стали кле
Диета – нет эт мер., п.ч. только опущение, а
не наполнение.

Для I ген. мясн. по сод. полиорганы
в 150 мг. и в 1 горсти соединительн.
Чтобы не убить катехины надо: 6 ящик от нак
Слабо. свежей кожи развивает в кожа
Сыр при 180° сохраняет сапфир нет. не медленно
Сахар. – да! полезен.

ПК мелки пор гнаться ✓ почему опухает всегда!
1) аллергия 2) 3) кожа во сне
на пух наперник. суточная влажность сам
п.ч. + вид колебания клеб. сол. 5 г. (с мин стирки до 25 г.)
в диагн. сеть с перил. соф-ние №. сонить нога в ванне.
— Сыпь на нижней поверхности.
— 2 способа "избавиться от бект" 1) 2 х скорлок чайн. ложки
2) компресс пакетиком эл. чая
6.02.13. Курил молоко большие "Пус-200"
в конце недели Усн. Сочи дискомфорт. жидк.
с пакетом. без воздуха. пиво к ребятам.
(с полотен по комнату 5х усл.) целую 5 раз
Каждое утро полотенце. Камень... Блин!?
— P.S сыпь к-т шприц на 2ой не пере...
предплечья 2 укола, т.е. I или II ПК
пивом. т.е. сыпь без этого поклона
— P.S см. мон! глютеиную вакцину и сывороткой
I ПК "Диспорт" 2 инъекции."
— в икру в т.ч. 1 любое, и. готовая больш.
если бы мог. аллерг. шоковая капчик дня.
сегодня — отсутствует
II ПК
11.02.13 Курил. Олень - 3 уов-ся хорошо.
Обиж.
За один раз... кучка...
— Мисс. Орех - 2 дистрофия. Дистрофическое
уб. тр. на 25-27. (Есть куски.
!? Отеков без выпуклой упаковки
Грелка Уже исчезли кости кучки..
— Оргазм. блок. (сил. вел-ки) после 45 л. шприц
— фантазии — Для мужчин 8-10 см для мужчин
Инъекц. 6 см вдет. 7л. и 9л. синхронизации

I т/к. Овощ. сейдер. моган Рулеты фрикадельки.
Ролет лепук-бульон 2 раза. с мясом и овощами
Отварить сец 20 сбить. сварить - для бульона
II т/к сбоб болтова навиток. „Декок болтова".
Вторые машины 2 2/1 булочные печеные.
кий п. вофл - на 1 чк. 3/1 яйцо гаечке пить
В сухом месте для инкубации.

I т/к. Безуглеводные диеты. 1/2 равной дни...
на мозг белковые около 10% в виде мясных
от калор. суточного

на сахар в крови белков продукты с высоким
30/0 сб. - олеобразного сахара - тонкий инсулин.
глюкозой
сахар. Будучи. А/труб. Виноград. ведут к повышению
и сладкие мучн. инд=46. сахаров
I т/к. сах/диабет/ и не вырос инсулин.
Навышивается/руководит глюкоза
если сахар снижен — хочется кушать.
I т/к.
Продукты с низким гликемич. индексом." Ели
Вводится набор („Диета Кремлевских") продуктов для нормализации
овощи мясо тоба тов. обезж.
+ темно-зерновой хлеб глюкоза черника
— белковые из-за клейкости
— овощи тобла
— дичь — мясо белое курица — рыба
— сладкое и мучное ограничить — в полости
инд. сахар. фрукты.
II т/к свёкла из семейства бобовых сахар
Боб-ванилин. в мясе выбрасывается
Помидор чеснок 1600 г. сах.; Сыр для организма
фольевая к-та; оливки — по всей поверхности.
! овощные блюда. сахар. по гликем. I ÷ III
III I I
50. 70 60 а углевод. инд = 40. !

Итак, в отварном виде у них пов-ся п/сахар. Это - почки. В сыром же виде обладают стимулирующим действием Гл ЖКТ ЖРН = 5,5 дня пут. У кошмяка РН 7. исушительному. Вывод мяса - сильный яд раку и атеросклерозу. При вирусе ротав-ки все внутренности - почки - нет! Гл ЖКТ Уксус из спирта сс. - исключительно сокам пищевода. Гл ЖКТ Пудинг. Пудинг-аллергию на молочную кислоту. боль в суставах и мочевыделение. Гой шеям стало и кашлять на ста болезнь „обжор" и шлаку мозга Печень творог шоколад рыба соленая - вредны. (Они радуют три с: сыр сыр и сом) снимает молочную кислоту — правильным питанием (гречка) и снижением всех привычных и старших 15 лет время ужина. - Кальций тоже есть. Но связан фитат. если его присутствует в организме есть 12-02.13 Гл ГКТ. В мясе тоже ор-зм от мясников и либер. - усиливает обмен в-в, регул. т сахар ученок. крем (свеклы) ягоды — изюм семена. морковь на 2 перемен. разного уксуса предупредить новый от простатита в мл. сок алоэ. сок свеклы, лука, хрена - 12 часов выр-ть. перед тем рубку чеснок, сок. 100 г сыра 2 ст. ложки + ул. масла — обмыть волосы Гл ГКТ. Зубочистки отбеливают от зубов не влияет - кип-щел. бактер, живет не >10 мин. пой. слюна не отбеливает зубы Гл ГКТ. Печень синтезирует холестерин. (3/4 его в ф/п-ме) кто выпил печени пищ. водой ст/ложка - пищ. ферменты зуб → пигмент. - при голодании → ... к зубам и внутрь клеток Растительный уксуй — к сладкому. ? Натуральный кофе свежий без сахара и кофеварки. 2 г/п и либер мышц. сок. Залить гор. водой в мерной 100 гр 2 мин

II п. кворе: скребут чистят; левой дуэссерра 1-2 шт. в детский
тяпкой 2-3 нед. хватит на всё, не больше, лучше ежедневно
ткг — пустит — не
цент дней формирует
Терап. рекомендуется, разбивается на-шиеся как
симптом: 1) цементных белок, 4 белков фосфорн. рак
3) холецистит
рак/карцинома - брн. цирроз. до 2х недель пенер
Вакцинация (прививки) от гепат. А.В.

I п. Анемия (низкое яблоко.) дополнительный анализ
на вн/глистах тщательно
25 4с 60. желтый цвет свежий вопрос у больн.
глист II I анем 2 болан
ан./сах присутствующий об тканях (обязан) в сосудах
мб индикатор АТФ. Ц Е : анемия

III п. Соды: 1) карбонат (орг. дёсен) 12/л на 1ст. теплой воды
спиртовой настойкой прополиса
десну и вокр-т рот
2) гель-стом. 2л. теплой воды 1ст/л. соды и 10-15 мин
3) сода 12/л на 1ст. молока - быстрый процесс
от вн/кишечной инф
4) 12/л на 1ст/л. т. воды. - для тщат. после
или пасленье. карбонатные соли

I п. Анемия утром на пустой желуд. вер-т гипертрофия
дезинтоксикационные соки б.ц.с утром
кий. Е корр-ся, по С - сокн-ся.
! при болезни двенадцатиперстной кишки. сок/сок пищевой
капусты с утром тщательно пережевывать
I п. Решение в этом: 1) вернуть. от вирусов.
где сидит: паразитарная провакцинировать Гепатит
антибиотики (от ... 3) вакцина? (грибок кис. от плесени
2) инсулин изюмом) (грибок кис. от плесени
IV Операция от неоперабельного опухолей
! перфорация прободное сост. язв. кр
опухолевидного поля. Опер. - большая часть
поджелудочной железы. Е.л. кадык. Шевчук.
сделать частосколько. Я: изм. т в аптеке узнать
сделай этих лекарств опер
(операция).

13 к 13. II ТК сдан есть не очень. для сдачи уровень колоссальный. не ниже > 30 п. / сутки

- Ж/б 60% мороженодержащей кислоты
- Керлер исключает от шоколада; уч-тимулирует
- Выбор работ — отбрасывает от работ (н.ч. рез-т выбору конкурентов) полезных отсутствов н-ч. сорт Приморье → квасок.

II ТК — Выбор работ — для любителей — с головой без г. — самое всего они начинают попытки.
с головой — тогда выпущенные блеет ещё (не выключ
Тупые — тяжкие испуганные (они деформированы с детства)
убей — имеет → плоские
пластмасс (в ходе инструмент и его сдача и ГЭС) т.е. чтобы
выбрать большой культ.

I ТК — 3 суперпродукта, стимулирующих аппетит

I Жевачка 2 пор. ЖЗ вес = 6 шоб / дел II вода ж-содержащие. III об / курсы
2 Без сахара (не м.б. сахарозаменитель) 30 п. / сутки напитков с пузырьк.
Капуцин — горьковатый. Напр. по-турецки двойной
надо дождаться газообразования (сахарозы)
выпускает тех пищевых
пищ. пузырьки — обман. мозга как формиро-
— и берёт-ся ежом для прилипания зубов из кариеса. вание пузырьков пищевого
3 вода (—) испускает

III Мало воды П-ся. Объем т-ка должен. мозг обманут
от. от бобр. дел. Рабо. овощи, те грубые волокна вызывают
в большой кишке не дает пузырьки газа пищ. 3 от. чтобы СО₂ —
(предпр. и. должна всем-ся глотать — будет стимулировать газовый
II ТК нужно 130 пищ. спускать — а пищевых.
220 — 33 вопр. = 187 уд. мин это надо
187 * 60 / 60 = 112 уд / мин — с такими пузырьками
подбор с пищевыми — надо бежать на тренировке)
— еще было (—) пузырьки. и тогда действительно!
выпускает
— На каком бокуджентать. Пищевые пузыри в кишке должны
кишок 1,5 часа должны меняться между ними.
I ТК. Н/Я в между лев (пищ вопр = 20. плохо!
рассматривающий перевернутый вопрос — к пузырьку
Группа Мясо. Антропологи: I Пузырьковый III Спортивный II Сладкоежка Спортсмен

надоедает Инструкция сохранить письменно.
Лечение: ... инъекции

14.02.13 Пт Вакцин. вызывает иммунитет
— перерев. на инфекцию на сонные, вдыхание сыпучих
— прохлад. сущение кров. сосудов. атрофия
— об месяце Внутр. В хуже поступление вещества
— Цефтриаксон Zn- белки тканевых; Цитр. пик. цикл
— курбитон дегидрогенезирования мышечной полости. Яичек
после 35 л. умирает. У ж. при опухоли простат.
прим. и некрозе тем...

— Пальца или трейлер (+ок отличающ. ядро)
для борьбы с опухолью. т.е. индивидуальное творение.
бит с биомом в 1,5 кг >
бел гр. (для мышц) 1,5 г. > гид в трейл
г. волокно в плазме 1,5 >
трейлер. сахарс. кислот
мг. (для сер. сосуд) > в трейлер
ко в плазме >. (для выбр и ложек для выбора
с высокого I устойчивой II (...) III
клубника — ягодицы → к опухолевому
молоду, Zn в сыворотке, сущение- чтобы
I ГТ из сущности — привлечение
либидо — половое влечение — мягкие ткани
III эпителиальные клетки дыхат. ф-ии. на эпителиальные ткани. ядро-хирург.
I А высокое плазм-тк/п от. сосуд. на эпителиальных.
II устойчивый от Zn. для выработки первичного
перевязки плазмо, обязательно. сосуды сущ.
III и. ч. сер-тканевый.

II ПП. Полное поб от. фермент ... в сыворотке. плазме.
кислые — и — полный с опухолью-к-ей
I ПК.
„Отрекайся" — название от шипов розы
на уколе прокалывает ужобок
в кожу.

15.02.13.

"Грейпфрут" — сор-т бел. С. и бел. К.-антиоксидант.
т.к. снижает уровень холестер.
и снижает уровень боле в целом
и его нельзя употр-ть вместе с некоторыми
ЛС-ва — особые статусы. для отдел. категорий
Противопок. указания хар-ны для употр-ния людьми
утками или грейф-ом сразу после
стол. Грейпфрут инактивирует ф-ты обладающие
Аминазин Гриппофл. Батаж по схеме
II I шир=25 III 21 день интервалу
Фен и грейпфрут сахар сн-ся медленно и медленно проник в орг
(в отличие от банана с высоким гл/инд.)
- б-ки на день „в виду п-ки" часто пьют невозможно
- Долго хранить в х-ке не > 5 дн. Вкус — обрезочный
Есть с мясом. или в сок. и ухудшается
а из шпроты - вату.
Утки на голодный желудок. не стоит если есть
изжога и переполн. - мне!

18.02.13. Птк "Диета на яблоках. от сока овощей и фр.
Эн-ая ценность зависит от диеты с соками. до 2-3х вегет.
60-120 г. на 1 л сока и сока ≈ 180 г. сахара
Сок 3 л — это 360 г. сахара ⇒ к отмыванию
клетчатка связывает холестерин и "своим телом" обл.
Эффект и цель: сорт бел А. Д. Е. + минер. вещ
Птк Орехов. из Алтайск. сор-т б-ф. если у интересной
семьи в саду. Этот не сертифицирован —
Дикие ум. сб/з сохр. св. Кд — от стекл ч/
и бит С. Готовим сами: 2 свеж. зел. ябл. ср. гибк. ум/
1. ... 2. При кашле — в тесте и вино п.ч. м.
3. Прогрев мышцы благотв. влияет
4. отличное лекарство и спасение диспансеризация
5. кости не станут хрупкими Гердецкая Сф. бол. Ермак
6. Больт Кд — для сердца отвар мин. в/ч. Кд для сосуд. мышцы

Лейбов:

I Венгерцев бел клинового мехуда. отловка.
а) судмед. вскр-ся только 3%
б) головные вши только
→ кальмар

пищев. эвакуац. -сочу ж. инф. → к кровеносной
яйцо в крови → в кишк. отд удлиняет цикл
внутри себя = личиночн. ж. ей кишке
выбр-ся → т.к. инкубац кишки. тонус
в ж.т. 5 дней обязат. кровососание
сот 5-6 н/дня и цикл. повторяется по 1 стад.
б) (...) прогулка.
Этн. Ред — Диета Е.кол. дерматит обобщает
понятие отрицат. новое понятие:
„всё кожн." стадии орг-т от...
от ед. отдельный от общего

II-IK. инкубация у Первенцев. смотреть ж.ц.
в крайн. боль сзади боль
- Выпуск яиц: В → к инкубу т.е. прививка инфекции
- Весенний дождь (нет откладки яиц).
- Дни бол. мочи полосн. выпуски инф. ед
- Щипки личинок в кишке а отравление крови
- Мышцы
- Желчно-каш. стул. Билирубин в моче
Если исключить гипотезы, то всем подх.
- Сущ. обычн. стадии - Диета 19.02.13 Б-ТК.
I ТК Окаталектр.
Выпуск яиц - по слизистой выдел (естественно)
.. кожу - будет катаральн. энтер. кровяные
Легкие (...) Прогулка. „Полесский" дождь ?
Коноваленко Е.Ивано Врач м. Коноваленко прогресс.
после операции. — Анкоридаз. и. инъекции
и прочие двигатели. только кашель !
II ТК 2 года Переход сроки хранения
3 года кр. п/ц — Бахтеревка „Кафе"...
19.02.13 Б-ТК.
Врущий: глотушка, артист, режиссер
В дел. коорд. А/Д вос. в 2 раз? пакет. кровь
чужой - враг

19.02.13. ЭТ1К ✓✓ Ин-гие конференции и Б-ашина в 2 кн.) см в целом,
"В гостях" - пьеса 5 мин. учу 20 мин учи вчера,
! Мне - не надо в театре имитация!
Ад неб-сти шлёт - и квартиранта. - Врубель
- ещё 1 карт. ✓✓
- Ест объект "Дай и отвоюй и молодость
сиюмин. ин-ка куртизан. (Вечно молодость - миф,
(Ужин, убить - боль, дрожь - мимолётности)
и настоящее 2 дня. водой t=50°C
ДП. - Если уголь не дышит - удобрение на кожу с
то вредных веществ плавить на сахар
- отвлекаешь - кофейки с пенкой - дисциплина
ест ёрзает на стуле. потребителю.
✓✓ Читать надо не вдумке - ин-ценить и
можно пробег сущёное яблоко - ! учителя сущ-ствовать

ЭТ1К ✓✓ учителя радовать умно. Во время приёма
- кто главной врач тихого шума сокращается.
ручкой шприц пищи и холодное
Ест в 12 дня кишей. → пищи на пар (что
рассердует/ ото пальца. с → в кишечник. пищ
подп./эп. и м/пуз. и ещё протоки, которые
обрезаются ! и в той же прикладных
→ повреждать.
- как не ухудшить да тел. муз.

ЭТ1К
Н правил безопасности хватание сущ ёбск.
- м/ребят головы вопрос.
дрожит на кровати t=60° t-ра
- в брюш. полу у с кровью
на это банк будить
ЭТ1К
- м/пуз: пить рубовать посущивши пищ
: чаще питься - не будет
! Вибрю тянущ пищ., п. надо
! употреблять пищ и другие растительно
- сделать узи на м/пуз. - Есть ли кровь?

ЭТ1К ✓✓ Почки! 20л. с 18С. - ! хорошо.
с вкусом и новое. ел от обед пищ. мозг
✓✓ белки ест если питаться - сб красителя - плох-

II гл. Добавки Е влияют на кишечник особенно вредно 5 шт.

1) Е-250 нитрит Na вкл-ся в реакции и консервант мяса и к колбасным изделиям, к полуфабрикатам

2) Е-142 краситель зелёный сб-ва овощной

3) Е-122 – " – красного цвета, а желудочно-кишечный – белковый

4) Е-338 ортофосфорная кислота – в газированных напитках

5) Е-503 карбонат аммония в кат-ве разрыхлителя муч. изделия

21 > стол хлебобулочные изделия

20.02.13. II гл. Отдых и кошачьи лапы. 5 суток пр. 2+6 хранение сосиски. 5 суток.

II гл. с 20/II до VII можно сыр кашу, а бисс. 20/II – конец

в диффузии еще бисс. до 20/II – конец

бисс. с 20/II! в мясе кашей; но 2 дня п/полуфабрикаты, рассолу ее должно быть +2–10°С мясо будет

II гл. мед. какой цвет? темный! или светлый

– Вспомогательный – разрушение пол. в-в. t=60° так

– не нужно растворяется дрожжевой t=100°

– хранить надо в хол-ке t=4–10°С. !

т.е. в холоде и темноте

– Соевый соус не ест уксус пр. ...

пищевой мясо в мясе соли всякие. Вторые. Чтобы

– Пластинки МК 6016 – можно

если проблем с почками – то сыру шампиньон

– соевый соус д.б. свежо-копчен. (сомнения – то

– в нем уб. жидкость, воду, соль

– маринован мясо в соусе соевом – нет. Будет вся соль

– с мясом уже всю нит-т соевый соус.

– Сыры да отлично а также с овощами

пути не стоит. Сыр улучшается в живот

и грубые = Дрожжи крем – крем к сыпке приложен

I гл. Дрожжи бедро

а) Помидор. против рака кишечника, желудок (кой кончик)

б) Мясо одно – 1 против атеросклероза и перистальтики

3 продукта стимулирует для печени

б) капуста брокколи – выводит тяжел. с кожей (Гаврилов)

ГПК в/ бляшки. Зуб прорезан мукозой от рака
в ней "дуврострафа" грубит раковые клетки
его сейчас симптоматика нескольк.
Ск. в сутки 3 ощущения от вакцинации
(3) по мышцам - 0,5 см. (6) после - 100% (8) бляшек 200%. чел.
шприц? на пятках физиологический остается)
помогает хождение на каблуках это (больше
- это не! рассасывание костной ткани, т.е. не широка
стенка бол. инфильтрация
углом.
- на ноге синд. Уотсона „Юпитер"
Язык упругий. на клетку ↑ и на ленинец
- В мелких дырочках лоб бляшек. с/т 2 мес.
2/02.13 ГПК к/з, данные анализы - больш. бляшек
- Отрицательно бляшек выявл. с кашлем. сбр
(+) грязные ощущения О2 отрицательно
и радиоволны, но ! можно
- мышцы сбр + мышцы внутрь для работы.
ГПК одышка ед. прогрессирование
Пульмонолог - отказ в любой мед. з-ед.
- Ультразвук способствует гибели интоксикации
- Атеросклер ← мышцы и кашля. лимфоуз?
- Дефицит бета Е антиоксиданты
они сверлят свободные радикалы
как суб-ся от них?: перекисное; нет
- Пульмон, отдых, лимф - вовлечение
- Медикаментозное лечение! - отпимегаут
если на пятке - то сонные арт.
ГПК у мелких людей мёртвые поля на кресле вместе
т.ч. нет кровотока
ВПК Сбрызнуть обязан сост от диабета II типа
Толстые они сбр-т белок коллагенов (диета) → кой ↑
исслед-я" для рассасывания и сокращения сердечных
- Дыхание. отвести, обмыться с чем-л. дельного мощн.
ренгенография "Гелевый" инструктаж 2 стр. пациент пульмонолог
побывать

- 1. мд. кв ненасыщ. тест-штаммы сальм. вирул. хемотаксиса. — пробл-ся диабет вместо
- удобств
- вит. В. — при невозм. дад
- текущ? штаммы не > 30 т.
- F Усиливает эффект
- итак, помощь мд. к, вит В, F_2.

I т.к. жалуется блоккоп. от кого (убивает его) сальмонелл блюссельск. брюшной
по кол — ву сульфорафана убивающего рака
- Жевать брокколи. а не заглатывать как и др. овощи.

II т.к. При анемии (много гемоглобина) ем. бор — инжир овощи. Женщине — курица с гр
салат:
сырая брокколи + оливк. м + ч.м. сок + яблоко + авокадо

- I молоко мед (грудное/чистого цвета — сыпь и зуд
II золото. металлическая
надо коронки отвыкать не родного металла.
- симптом. и любых металлич. во рту.
- В посл. время метал. пломбы не ставят, а композитные.

22.02.15 орехи 600 ккал на 100г. — очень много!
жалуется при пиве
V пивной пивоваров. пиво до 9% ст. спирта. Опивоваренный (пивоваренный)
завод:
выпуск. Пиво сах. усв. хрусть, плавание — не нарушается
- сосудистая деятельность. и т.д. напитков
II т.к. Уход за полостью. вост. стрептококк — Пневм
- Н мин простоя забор 10 сек. ум. 10 мин отдых
жуют чтение V пельмени 20. в Σ 4 мин.
фарш для печени. двор. крошек. т 200 шт + 200 г. совы
3 бут. чая, душевая, 2 шприц. пол
муки 200г. б бобовых +50г. бедер, айва. 0,5 кг Раз
- сбор штаммов в мед. — радиоактивн
- симпт. для калориметр и хемотаксис
белки источники Пиктограмм → к серотонину
I т.к. мучной пивоварен → перекопчение в печень
V яблоки. Вдень сыр. мало эта ч-ка врача.

В группе кровь — АВ(4) и редкие (менее 1%) вит. С" (дуоденоз и гипотиреоз и т.п.)
— в конце не хватает антител р-ции в фильтрах (в пробирках) с моноклон. кл. Ig M, Ig G, Ig A
— Плавают кровь. отн. не тонут в воде
— Ц - количество O_2 - некроз сосудов и обтурация сосудов и сердца — боль в ногах, отдышка. Диагноз — от плохого холест-ва
— после 20 лет Q_{10} у-са уменьшается в 2 раза у мал.
— от боли при ИБС ... (2) свободные
1 гр/к имеют общие антигены — губка тонет в воде. Гемолиз убивает всё
3 группа для мужчин 50 лет (1) 100 сигарет — увеличивает ... р-ции
(2) группа "0" если муж. старше 50 лет не имеет секса
(3) Эндогенных аварий в АБГ — уменьшение иммунитета
Подарки: будильник — циркуль

25.02.13

Кровь вит. "К" да св-ва крови.
АВО и Rh(D) — Ag эр-т. сист. и наследственные
вит.: Е и капрон для кожи
Фолиевая кислота + Ка
Вит. А — для остроты зрения не имеет?!
Какао — не сварится, жевать с костной болью
— блок "Аргентум коста" эр-ы белые
Для гистологии — принять к отходам

I тип Ветчина с 1926г. в сша придумана — декор. д.б. 75% цельного мяса по росту (а не срезы!
55 обычно свин. шпиком сливают в
новом t — 90°С варят в готовом рассоле
т-е. соленое вареное мясо с добавкой крахм. шпигуют с
+сах + крахмал. ~~+~~ окончание
— по сор. со ст. упругая доб/каеб. ветчина
от 1-2г. на 100г. соли.

II тип
-вит. B_{12} — только в продуктах животного, нет в раст. ~~продукт~~
-B_2 мышцы: отвар телятина — фунгода — 70%
— ранняя молодая говядина. свинина
— чувствен вкус-ое вкусное вещ-во в мясе, свинине
эритемно увелич-ет мышечную работу 2х раз!
V зубов винегрет. нар-ных зуб портящих
если шов не туг зуб.ема блюсти 1-1,5 года — лучше

III тип кристал. — от цвета. чеснок м. убить человека!
четки

I тип
— 0,5 см ветчина в неделю, те 100г. в день! — для умств. раб.
образования, а тяжел. — ~~мускул~~ мышц. об/ед. об/ед.
В испании — тонкими слоями. по 15г. на
на долю (завтрак).

26.02.13 I тип. к/в свиной баварск.
Е-621 глютамат Na — плохо
Е-250 нитрит Na — для окраски, повреждает
I тип. 1-3. по д.б. < свой вкус

① любая банка на столе, не ест — пре-ходящий — к врагу
② полоски на ногтях — массовое отравление сах. диабет.
③ "кошмисса" всплыв держится 1г.!
ii "сыпка на стоне, подагры мочевая кислота на ее основе!
мясо, шоколад, сливы, пиво — исключ. сдавливания мышц.

Чеснок врагом при артрите чаю слизистой
III тип ж. п. панкреатит → к обострению шарик-то
уров. вир. тел
II тип бекона. уров. стейкдер. в ж/ку. → остан. холест.
-хранить в хол-ке! (сильно прилипает друг к другу)
⊖ хурма, ягоды, и.ч. увел-т диурез.
⊕ об/вид. Да! и к ягоде и.ч. обязательно. с сах. в/ф-е
сор-т сены.
⊖ снижает уровень холестерина.

I 3 группы продукта от вяло текущего бактер. поноса
– лук и чеснок ?ск. в супы...? алкоголь борется с бактер. флорой
– кровавый долг. перем. – выз. С убивает кампилобактер
– овсянка 200 г/сут уплотняет ст. 50 г. + болтушки,
плохо отмыта 1 ч.л. раст. масло.
15 г. яблок/сок свеж 15 г. ор./см. через 15 мин вода
– всего 250 г. на выб. – можно выброс через
по
Жалоба Шкала Фэлса. Канн Фэлс. Бристоль.
7 ст. жен – в сутки выбор. – они обычно хорошо. жен > муж. Дисс. с преобладанием

27.02.13

I ПК Астры h=70 см. красно-ст/кор. В воду до 1 мес. стоят, если подкармливать корневой. Сорта. У отдельных уже
выросли. хлорокись меди 12 г на 1 л воды – прополоть
не надо нарушивать инкубац. 2 недели
– В конце апреля н. цвет двухлетних
– удобрения – иметь аб. убыл. средств и удушений.
убыт как в стрел. хорошо-красного цвета
– подкормки – рассады ний. растворять в воде

I ПК 3 группы старения – у волосы плохие. выпадают
2 склерозы на уш. артериосклер. – группа фрагил – ГЗТ-ы
умств. и обл. то серых и сосудов. ③ биот (1:1) помощь → холестерин сосуд

II ПК Коктейль для долголетия. Группа Большевиков
Кудрявцев в тех/мин из 2х натуральных
Адыгейск (не только сухим) с комнат. температ
40 г л. + обычный томатный сок 1 л
Витамины. I
1. чеснок – лимон – стимул. риск рака
2. морковь – лекарств. Усиливает антиг
3. вхол-ие – не полный. Усиливает антиг
4, 5, 6 (...) Тонус тела.

I ПК 3 группы продукта для очищения АД – ягоды 3 вида
1) голубика – 100 г. потребление сод-т, стимул. Уд. хол – на сосудах
2) клубника – вит. С – нужен обр. хрупкость стенок сосудов.
3) малина – (1:1) протуталя: дай ей ело...

– Еду побую (особенно мясную) нельзя давать хол. вредн.
I ПК Гипертония – бессистемные удр. Если голов. болей – отгад.
и привести к минимуму. Наука подтвердила, что АД не упадет, пока

(продолжение)

28.02 II пк. Сок светолюбия
1. передел. сапр. участка
2. сокр. с механизм.

обл. сок – вреден при язв. бол. ж/к. и > 4 сб. в нед.
Алоэвый сок — " — богат о сор. к-тов и эфирн. м.
Дрем. б. активиз. и + аналь. эфф. принимать не > 1 сб. в нед.
Требует сок. сор. – Fe. можно не усв-ся
нет вкуп. но 1/2 сб. 1 раз в 3 дн.
Мумиё вн. сок. 1 сб. ложку воды — в недельку
завал. летнюю.
У слабовидящего → капать 1 сб. в нед.
Лук в сок 4–5 кап в нед. 4 сб. в нед.
у непереносящего лук. чеснок молоко и чеснок
для диаб-ка вперед и для полового (сокира...
– отсеивание любой крахмалистой – чеснок
летучие 15 см дорастет → прищипнуть
лук и чеснок 1 раз в нед. гуляя по кв.
– Алоэвый розовый монарх – у нее розов. и красные листья
цветы. горчит после.
Уже идет – с шип. и красн. черешками (в=ка
– Долой или молотым ими посыпать землю
вокруг чтобы не цвели

!! мы: купить гуммиакация и алоэвую розетку.
не забывать о двусемян. уле (сельцин)

I пк Вариоз. мирт он ём в т.ч.
+ задержание мог на 5 часов после нач.
+ кентавровый душ. – узкие ущелья – в ежедневно
– сидеть плоско попу – писи и пещера столбом
лечение сосудорук. и венозно-лимф. сб-ва
+ для вен – орф. дуп. и хирург. – удаление вен плохих
– гепарин разжижает кровь
т-е прев-т обр. Пр. тромб. – при назначении
II пк головы шеи. нельзя тонизир. – разбитие плохого
Выход: тушить уже назначен
I пк Д. УЗ в обл. заднего прохода – отвлекающая
– потеет под грудью – это норма, смягч. натирание
и использовать дезодорант (как в подмышки) кожи в складках
– не нужно нетолько кожей но и влагалищем" – 99% ответ –
практически: это норма, мышцы способны
а выходит не газы, а воздух.
тренировать их. при мочеиспускании
задерживать сл. 2) исключать нездоровую
несмешно: женщ. с воспаленной матки.
II пк выбор молока
„босяцкое" – этот
Сухого молока.
Алоэвый сок категорич. – нельзя. язва
Чай от изжоги дуршлаг, мать-мачех. подж., сушеница болот. – 1/2 ст. прокип.

I ПК. Красная фасоль. Клетчатка, растит. белок до 30%.
и в ней лизин и триптофан - 2 незаменимые аминокислоты
и мы не производим, и получаем только с пищей.
вит. С. + вит А. + углевод (...) пропущена
крем / ф. белок фас. демонстр. по сод. белка
I II III I ÷ III

Красная фасоль стимулирует работу кишечника
вит. крем - " + активных масел. И маслокамы 2 оп/м
от старения кожи 2 сл/л 1 сл/л.
6) кедр. ядра/м 7) м. имбиря 3) шалфея 4) мяты. 5) моркови
2 г/л 2 г/л 2 г/л
1 г/л. на бор. спирт, дать на 1 сут. в хол. т-к
и маску из этой смеси на 5-10 мин

Обращаем внимание:
1) дел. листов - чайной. 2) не злоупотреблять клетчаткой
3) пить (себя) и уши делать. Шея не вытворяется.

I ПК Х/кустики - мицр. здоровый
по консистенции не > чайной.
- подб. от 1 до 6 + (+1 +2 д)
- для ближ. коррекции дней стимулят
(- 1д - 2д.)
Доб. сахар - описать. мицр. и вдень + обмыть.
- монопрепаратное мицр + отмывать руки
- мультипрепаратное мицр. - без отмывания
операция проста 2 мл. М.ск. Ег. Коноваловъ!
некакие упр. на мощ-ть - мгф.

I ПК Выбор. Галочки - первич. осмотр. до!
- Автомат. отвод! - наличие фильтра!
Как пользоваться? : воды на 1 пр. по трубам
! Вопрос хлорированную воду не кипятить!
о/л-ки относятся к нам.
- при кипячении - воду из-под фильтра?
- мягкая или усл. к-ти - сделать не кипятить!
от накипи.

1.03.18. II ПК. Кошки. Шерсть с гребня - будилка с мягкой щеткой
"Гуляй кошка" 1 отл на 1 л воды - для чистки кошек, и сафт
на ковер, мебель, кошек, детях! 1 сл/л + вода с мыльным мицр.
Описать для чистки
(1 ÷ 4) ... пропустить

V Кашель несух. → мокрый; 1) туберкулез 2) ХНЗЛ
3) токсоплазмоз 4) грибковые диффузные пневмонии
4) Туляремия. 5) Бешенство и ангина.
сейч. к (1)
- Итак, твой враг Александр Иванович Шестаков
+ сопутствующие, симптомы, предпол. исход.
? V Валидол и корвалол одна ли группа
во время приема валидола МИФ. от боли в сердце
не пьют, а обычно.
- валидол - это „холодное" мента - метиловый эфир
- корвалол и валокордин. сост фенобарбитал. спо-
собствует развитию наркотической зависимости
боль - это шутка в день. а сердце и подло
- важно понять откуда идет боль
при ходьбе в левую руку отдает. → стенокардия
и тесно за грудиной - много нового
- ? инфаркт. — не уверен фотографировал 1 раз/год
- ? Зор. не обидят. если зав. м/т - личный/иностр - врач.
московский. - есть мнение, а нет. - не первый. будем
без совета врача.
- V хрящ. ИБС больше > 45 см. большой вес человека,
задержка дыхания. Инфаркт, нарушение ритма
сбой в ЦНС. и если нет сопутствующей
не вылечат. кислород. голодание → инсульт
- V отравление глубоких вен голени
прорвать вены ног. - Тромбофлебит.
- варикозное
- вены. 340 лет. ; описание → лишь гомеопатия
- Ребенок - пришел инородное с/в.
нога - обычно, меняет валидол
- нерв. нога. - нет (движение. нога на ногу
- нерв. речи. нужно время - частичная. развитие
- инсульт и последствия.
? V Стресс. Они обеспечивают не только
и обычные пищи на кафе. Их надо исключить
Интенсивное, высокое А/Д - отдерживание.. Бокс учесть
+ любимая пара учесть внимание. Улыбаться
В конкурсе каждый. от обеспокоенности и как сбр-ся возрастом
- Т.к. V Стресс от нагрузки. (2) Ст. Ми нисп-ть; а сопутствующие
лучше приборы не мой. - нервозность
и. инсульт вместо - психологическая

1/III - Всемирный день иммунитета. Докл. Продук.
I ПК Что такое иммунодефициты?
Лимфоциты (белые клетки) Поверхн. лимфобластов.
Норма 40-45%. Вещество → противо

4.03.13 I ПК ж/з IV Твор. — Тв/в масса со сл/м. и сахаром
Увеличивается калорийность
- Ж > 1 сл/л с жирностью 18% Ж > 1 сл/л.
можно и Ø5-1 ложки
- Тв/в м. сорт + песок → к чаю
- хорошо на завтрак Тв/в. масса + молоко (диета!)

II ПК. Долгожители. Правильное питание!
Долгожитель — лицо старше 90 лет. Продукты
80% всего пути больного с-мы ут-т его
Секрет - Ø мл. 6 ч 9 на сон и ж/кам-бок
не фруктовые и не белые овощи
Японцы. В этих блюдах много круп
Англия - клетка Дюка - клетка об. холестерин
и спич. онкол. забл.
I ПК. Болгария. Национ. болгарский йогурт для детей до 1 г.
т.к. V в Болгарии в обычном мере и-б К
Молочница — что это такое! - "Сладкая водка" для
II ПК Англии - перегонки Fe и вит. B12
Б мл — общий материал для всего орг-зма и защиты
тонус с мышцами и тонус.
Х Хуй - хур. — полезен для уш - ных болезней.
Лимф. - лимф. заболевание. Кожные с ж/кам-боль
чение невозможно. ными ур-ся три фрукт. ун.
со всего организма.
- Почки - для кишков с почкой. ф. вит.
Минер. < 5 гл. Цинга - от недостатка - минер
Что лечат кокур - ги больш. ученый Пти для
Прививкой отсутствие энерг. фрукт.
Эндокринол. Щитов. железа

I ПК. V 3 супер продукта для щитов железы:
① V грейпфрут (виноградный фрукт) - 1 шт в день
богат антиоксидантами защищающими
от свободных радикалов печень.
② V Чеснок Ув в день все в печень и освоб. от
Ув активность белков вне кожн. свободных радик

Печень. Её клетки - фрагменты. АЛТ АСТ. (сенильный, дистрофический
воруся + ген-ик. алкоголь разрушает фрагменты клетки.
то же и обострения
- герои не ум-т достаточность разрушения клетки,
(3) Роза: клинически. ум(ла) опер. прошлого и дог. периода.
Ебловся (...) прошлого ...
Стп. кому старого шума. 1. Уфа муж. интерференция
1. ... 2. ... нейтрофилы. синдром
Врач: усиленное старение сет. оболочек.
не имеет посуду. не закрыл ух.
лечение. фотографии кто-нибудь. - ответ
нор сотрудничество. для ск.-вен. вступающих.
- падение. - голову (истощенную кожу дели-
лись более густо - ...?).

(5) 0313.

Стп. V т - нет шеи ух: 1
1) - ух зуб — вдыхание остатки кожи и сер.
нерв. прикрепление сер. сокр. ухода.
2) отсутствие пищеварения: бл. бассейн. → синдром сер
3/ инсулино-диагностическая терапия с норм. врача.
4/ V после 5 лет. делать опер. лечение
Уход стп. здоров - для предупреждения инсульта
и инфаркта больше двигательная
и в 50-60 лет - ш. увеличить умственность.
5 V после 60 лет. 3 мощный правый для суб. инфаркт
+ обновить сосуды. (воды. инфаркт и инсульт
применение 3. кислород
- дыхательная гимнастика 5-10 минут.
- пение (успокаивает и + дых. гимн - ген.
- гай с кошкой. быть самостоятельной (Пинко-
фрагом → кастрюлю.
Стп. V
Макронит верить ни > 10 мин. чтобы не менять надобно
инструкцию
макр. у меня есть но > 1 года (а не скорректировано
В зависимости к ним больше тепла, кот. более
- головокруж. "с ним меньше шансов" - они малоактивны
выражения не "супружества". это напоминает чем: вступающая

6.03.13. Антибиотики. Диет продукты металлов, ягоды, клюква, брусника.
- разминать и посыпать сахаром на ночь у постели
- хранить в темной с/посуд.
- в кон-е уменьшить соли
- Уор. усв-я хорошо.
- Обильное питье, н.ч. сок+сок кр. мор. - мочевыделен
- задерживает ли воду в орг-зме Na.
- Вытесняет солитейных металлов из организма
- Для кого шоколадное обертывание. Темный гл ценообраз на ~50%.
В, Ва, Р и микроэлементы - для ферментации
Е в ол/м питает и увлаж. кожу.

1 т/б. картофельное пюре. с рыбой, мясом с самого детства!
в кипят едят сами (как польская морковка)
Для похудения: сыми-свинина дор. говядина с самого и будем. не обязат. +телятина
"ПК" вкар уменьш. кожн. подкожн (солитые...)
- обильное питье не дает ирритации
+ минералы (кабачки/зелень - отравления этого да! зар-т минеральные мочевины. Удаляет лишнюю и растворимую кожу → не морщ

2.03.13. II т/к совсем похудел
1. инсулин пищеварительный ферм. 1 б.сл/ложка = 1,5 та кажд
2. не хватает сладкого вкуса. (шоколад, сливы).
3. Ильич на сор-е ягодах, кор. усиливает метаболизм.
4. пульсовая зона 220 - 73 = max пульс × 0,6
верхняя граница пищевой интенсивной зоны
5. клетчатка 1-2 сл/л сразу перед приёмом пищи
2 дня. пюре обеды + на 1/2 с бедным пищи.
- Кроме. питательный кахитин
Десерт рисово-кокосовый - левит Авокадо Пудра любой Пюре
Гранат сок с мякоть сор. от сор-са →
2 мл. в кажд. обед
3 см - в чёрн. пот гуг-са к бакт. флоры
4. Са - в твороге. для костей и ногтей.
1 пол. обед. т.б - 100 гр + 2 г/л жел. 420, кон. 21 г. жел. на

хлопчатник - аллергия.
Из какого растения получают клей = ПВА, ассигнац.
4. При заб. почек. хронич. - ограничивать
3. следится уровень холестерина белорыбе нетоксичен
4. соборной дельты. и бел. р. р. в твороге
Противопоказано, н.ч. цирроз. - в виде обр. аллерг.
5. мед. - в виде сахара

Пц. Зимовуста полезно: для женщин.
1) помогают избавиться, почти с живыми бактериями
помогают от вирусов
2 лосось. Омега - 3 ненасыщ. гидрокислота +вий. Р
3) петрушка 100 г/сут. в почке (...) пропустил.
продукты с минусовой калорийностью:
— сельдерей сп. т. долго пережевывается.
— к. капусты укроп ей лимонный сок на 10-15%
— кефир? поз. повысить пребиотики вопрос дня
— фасоль ум-т усвоение сахара в крови.
спутник, соя больш. кол-во белка на упаковке
Пц. Конечно разнообразить будет - опустим отек конечн
1. мед 2) сам не может - с-здравый интеллект
3) не выходит: возможно тяжелое осложнение
к врачу. возьмет пункцию.

11.03.13
Пост Пц. Дефицит белка - к отт. мышечной массы
бобовые - для ног белок. и иммунитет
Для мозга B12 орг - фасоль на ночь.
для профил. и сброс в сколиозах
для исключение нарушения при их приёме
Скакательная ходьба - укрепит мышцы
какие блины помогут при ортопедозе?
Пц. Тяжелы больные - Отмечено очень редко отёчность
Усил. в стенку мочевого пузыря раздражает мочеиспуск. и частое
① Тяжелый (фосфор) металл - шерстяное волокно
(оболочка обез) ② Чрезм - бил. Р и имеет мощн. гл/кун
③ Пищев ... Гепатотоксин. ← Полезны блины из муки 1-2 ст.

I ПК Белки — иммунитет. Молекула этого вещества переходит
их гний п/шр = 75 ÷ 90 единиц в 2 молекулы мясной
У гливого —
2ой) компонент белков: яйца, молоко. сыр и. — 82% животного
3ий) рекл/м. не основное. вещ-т капсулы белка
ингр, сахар — > в упак.
говядина? индус II сорта на обезжиренном молоке (II вид — говяд.
ест только белок. в мясе сахара - жиры как в мышцах
и не сильно ест мышцы тебе мышц (мясной ин)

02.03.13. V Чай с молоком. пить не более 1раз/д
Врач. врач. образ - ся из кабинетов - изучающий
II ПК
V Индивид. после удаления зубов необходимо оставить в ране
сухой ватн и не полоскать рот сегодня.
1 ПК взять мазок и исследовать побочные симптомы
в 2-3 недели 12. мышцы 1 г. ретрогнатия + перекр
по 1 кл. диаст 1 об/л сущ. прогрессирование
при вхождении на 9,5-2 см. пор мягкой и полость
в кол-ве t° +5°С (в первый, первая) возвращ
порта и глотки. 1 мес/1 мес. диаметр 2-3 см
не светлой пол-и по с t = +8-9°С. — Цветное поле в
сам t > 0°С. Ин-ст не повлиял. Только мясо
— тоже не 18 °С°t. Из безопасности мясо - настроение
+ так, и получать в течение 5 лет.
II ПК.
V Кошки обеспечивают. Взрослая. Дети. кварцем. надо
+ соблюдать и тебя
II ПК. Инфекции при t° > 25 недель. с 1.25 000 пк конъюнктивит
для получения - М инф.
— Какой суд условия об мясе в и человек и мышцы.
+ любит вид. опыт кислот
Иммун - что и — ... Т1 вакцинация
— антитела для выработки + кошки - смешанный скорее
тоже вакцинация
I ПК.
И индивидуально (сессия) умение и исследовать вещество
V суп с имбирем, мясом и корн
II ПК Соблюдать / мужчин / ауд-ии / недель / д/мест 22/д тайно
12/д кожи 1 г/нед 10 об/л тщательно.
— Имбирь 10 дн — уб. бульон. — кровь — вкусно
+ помогает от простуды обычно сильно усил-т кровообр.
— не полезен мясо (и. ч. в начале сезон заболевания,
и. только сырой в начале высокий тест/инф.)
+ при аллергии — Да. мужчины могл. эффект
— не при дерматозах. вит. А. с мясом + имбирь усил. с анест.
+ мясо укрепляет кровообращение, нервно имб. усил. + вит. Уг. В
II ПК Эпидемия, волос — обрез взрослый
1÷6 — фенон не их
Здоровый кровь. Стрич. обязанность. кран. дорог. мягк. кожа с сосуд.

I ПК Условия сор-ия вредных свойств возб.
кариес, вследствие. Чем подействуют условно-патогенные
стимулирующие этиологические следствия:
колбаса. Отходы из виноградного сахара, спирт, ПВ-ки
продукты. его чайк/шир как уксуса и винограда
обязательные виды из виноградного: микробоносительство
II ПК
белые нити на поверхности — перекисное (а не Св)
плесень — > конидиеносцы.
мойка — кипячение сер-содержащих раб.
— V ПО в колбасе. Орг-м из прим. остеохондроз. изм.
— присутствие с мясным восприятие. чесночный
— тампонирование прилипает и продавливается. к поверхности
Гнилостная и покрыт под колбасой.
— разрыв целлюлозной. от фрукт. пищевой (фруктоза. пектин
все эти жизненные показатели ферменты; изучение
что говорит обоим в колбасе не отсутствует... см. выше
I ПК Если их колбасы — День голодания
Причины — купили с ним. Тест:
Как не переносит и отравл. сыворотку. Видим ли сыр?
① Дрожжевание ② Плесени и микроорганизмы.
③ Креолок — ④ Молоко. — Чувствительность
12.03.13. II ПК Удаление от кишечных
20% солевой кислоты (Ру 4 дня прополоскать
I ПК. изолят 1 ру в 1 день. отпуск? отваривание
Диванный класс — молочные продукты. и хлопушка.
детский разбор с специальной коробкой молочных
V Вход-ка опасные продукты
III ПК V мясн. отдел — много укуса. обязательно в
V молочное 9-10 пр. это молоко — вкус. давит сосуд
V дрожжи + сахара кефир → к диабету
V плесень. микроорганизмы в консерв. много сахара
V колбаса — разные бактерии и не опасно было.
!! сырой белок — фитогемагглютинин — у животных
кусочки хрящей, кости, щетина. по тепловому типу
кол-во скорее того чем до 3% — аллергия
IV головная боль I ÷ IV у откорм.
отношение отдых. от чрезмерных мясных
1) Масса из шейн. носок с двумя перьями шерстью.

И гипербатон в области слова и речи

Ш - вид инверсии (сосуды) и синусит (дин. + хлопок в обл. ног и ног-боли при наклоне вперед к стопе

Т остеохондроз. дыхат. мочеиспуск. - в дальнейшем боли справа медикаментозн. терапия только вводится мят к виду гипертонии.

V инфекц. профилактика отказ? и курение спасет

11 ПК 1000 мол — 20% в комплекс. это антиоксидант

1. ? 2. сорт полезен вариант шить со скобками для усв. В-кал. и вит. А.
3. профилактика кариеса (грудь. масса ли дети)
4. профилактика онкологии + В скорлупе ещё антиоксидант

1 ПК. Малышей обследовать в первую! по мочи (ну. ли можно сделать дома - это можно сделать)

V кумис 1:3 продукт. кто любовь в Украине.

1) "Голос Ку" 100 г. - 170 ккал/100 г. 2% и шиповн. отвар. белок, вит. Н. В.; минерал. ли. си. Zn. эти микроэлементы для формир. ферментов

для синтеза гормонов и получения энергии.

2 оливковое масло - омега-3 для б-ки с атеросклерозом. ненасыщенная линолевая кислота

бубновую муку с кумисом, а не сорел. "Омега-3" свобод. и несвязан. кислота

- какао - разжижает кровь
- обл. цикуте. не отк-ся от обогащ.
- антиоксидантный пигмент — на голову будет лечу

кунжут от остеопороза

тыкв - сод. белки

пудинг гнать. инулин у кумуса

ИН.03.13 1 ПК. минерал.

- клей, кобинк (глютен) уменьшает их в тонком кишечнике.
- Спорт снижает ур-т их в мышцу. безвкусная вкусная
- Пекут только из муки твердых сортов
- из муки грубого помола - цвет их семян.

11 ПК Витамины Принимать отдельно. п.ч. В6 помог. в усв. В12

Поливитамины Надо учить - В до еды.

К вопр. о ГМО Пшен до 40%; а молот-ое зерно - до 90%

II. Пк. Целлюлит снаж. ?: порс/ш. отёки. ноги/живот.

V Дефект кожи. 1. от алкоголя (блеск на коже)
поликистоз. тяжкое состояние отеки-3 ч отеки-6.
с 5 лет > чем в ст./жен.
2. Умеренная подкожная клетчатка. Симптом «Кожа-тонкая»
3. от бокала пива (после курения)
Выполнить: 1. тщательно мыть ноги. рук-е отеки-3.
2. Хранить в холод-ке. 4. Моя гордость его обязанность!
3. В тепл. обуви. 5. Ограничить на сол.
4. Волосы коротко. Внутрь. Не слизывать волосы
5. Снимает риск сах. диабета.

V Остеопороз. «Быстрорастущая» — группа ПСК-6
Группа риска. вин-воздух.
Отец УЗ-г „Св" в костях уменьшен
I-пк. Где свет, чтобы похудеть? сырые 1÷3 суповых
Ингредиенты: 1) белок субстрат мышц — быстрее всех
можно раб-т ... и деликат. в духовке 2) сахар
3). шоколад
V Медово-лимонное средство
на 1 ст кипяченая вода. Пить на ст. крапива, боярышник
глюкоза, двуколбой г. ... — 5 пьем. До комн. t°.
Берем 3 ст.л. меда + 1 ст.л сёра + 1 ст.л шоколада.
Соединить с 50 мл (3 ст.л) клюквенного (сок. яблочного)
— Хранить в хол-ке.
II-пк Глаз. 4) Дуплексное сканирование → микроспедоб
2) сильная боль → полная внутриглазная
побки и др. сосуд. инсульт
3) Кровоизлияние на белок глаза → нарушение
венозного оттока. повыш. внутриглазного давл.
4) Цвет и форму поврежд.
Белые — нехв. гемат.; желтое
Гр/гор. Деят УЗИ и биох. ан
III-пк Глаз > вор. Отек. п глаз → Принять меры
Молочный шоколад вредит. чтобы
эссенциале форте
V Ногтевые пятна. до 50%.
тяжелый иструктура. Цвет. здоровый вид.
I-пк Ногтевые пятна. от чего ногти?
Удалить холодом, разрушение грибка в почве
нанести в волосы спиртовой (·) Прополис.
хранить в холодильнике Настойка 1/2 ст

15.03.13 — Чуг. вена — слушал 28 чел. Всего.
— 2,5 мм обычно до 15 лет быстрооседает.
— Кровавая не ставит. мокрота, если кровь
все ее 20 мл.
При t = 10-12° на банане и мясе
пусто — можно чувствительность
на 1 г воды 1 стр. "чувствительность" чувствительность
побеги прищуривают
петушат. Вечером купают себя. ванночки
— По лечению продуктами: t 45°.
Закончил — в санатории за молоком — (гомогенизированным)
— Инфекционные — антибиотиковой терапии
— Бананы — МЦ кровотечение и сыр-сахар. диф.
— Сыр жирный — от него чувствительность
— Брюшной — от почек. тф.
Вечер — сок. руки чешутся, после трудовой
— Грудь опускает обычно...
— Головн. сн. — от обычного
Двигательный крик от двери — иногда ⇒ не боится
крики для кома — — отвык слушать (...) ну?
— Каждую пятницу доктор Мясников

1. Чем опасно обращение с пациентом.
2. Вы правда об иммунологической защите
головная.

Симптомы: голод. сухость кожи. боли в г-д.
Это не обязательно от пациентов
много о пациентах. Гайморит. Вирусные инфекции
Как быстро вылечить? Каждый день
если пренебрегать они губительно повлияют...
— Инфекц. Разв. ж.-к. тр. почки. ор-ие чувств. желудка — одну неделю
Головокружение 1. 2. 3 дня
I ПК. 3. Укрепляющие иммунитет.

II ПК — Антибиотики. Менять бесконтрольно. 1, 2, 3 и т.д. Аллергия
— В строку. Записать название после аллергия
антибиотик на курс. Сегодня, — удалить.

Процедуры 3-12 раз в год — после
— 10 процедур У — Грудь или Инфекционное ранение
Вибрация Уф Грудь. Ушные — на физиотерапию ДФ
Д от Инфекционное — Кист.

У сладких- усилается. от того гипофункция
мягких дрожь тонких цирк. Пассеры - Прочно!

I т/к. по отр белка. о-ве 13гр. рис 7 гр. кишка 14гр. крупа цурюп.
б-бас колеблющимся на уплотнение возбуждение в сосудах убыл-ся V вд. Аллергия при варке каша

II Петь уполномочен: к кому возвращен? Сначала к Германову
а не с кр-ук окружающих.
- Память плохая. Как её тренировать?
— запомнить из 5 помощь мам. шестер. енер.
— Фарш. активное. с удрученностью. Убегайте.
— Обжатие лист на усик. путь на тепло в направлении
дрожь. дом. на 2 сек и вокруг.

17.03.13 I т/к „Сыр обжат" пальцевой индекс
t вн. = 39-40°С

Стрезы: I тип сыв-кост 50% II кост-сыв 25% III кост. мир (нельзя мет. мозг)
Мозг с кол-ом плохо регенерируется по сравнению
плохо нарушается (после 15 мин чувство) и. с. t вн = 35-36°
а у ол/м 32 к и оно будет только мешать в мышце
и нервы ол/м (~500 г/см) спят 6 ч., пока сменяет (5 пуб
или от [illegible] прошлого.

18.03.13 Дом. Дрожь - Кальц инт. т.е. инициир. мер,
спецификация. Пук не отпр- бил. С.
С к ру читать. не зрение а >.
Прогревание поверхн. дых. мышцы и жко
Термометр в шприце. — от депрессии восприят.
Сидящий наблюдает — сопр. сн
(а перед этим надо сесть обязательно для успокоения шприца
— в 50 мл. 1-2 белка - для...
60-65 кг от отношения к ср. инициир. возраст.
Сб. пучки весь 0,5 сб. карпа в день
белок из сой бедн по аминокислоте. Нужен кефир
— любые посуд в мышцы 30 мин! Отпад 15 мин
— Для снятия старой краски с кожи нам сол + пищевую
извест и ватки шпателя. Фрукты. А потом краски
т/к. кабачковая икра отдавая бульон с кабач. или с яйцом крупа
250 г. инсул + 1 яйцо + 100 г. муки. 30 мл/мин в блендер.
Коэнзим Q10. Нервные сост. кожи Отпад по мягкости
сокращ дрожь → кишечник

Гл. Рис хранить в прохладном и сухом месте с температурой воздуха не выше 8 градусов.
— Готовим: 1 ст. риса на 1½ ст. воды, варим 30 мин. на медленном огне, затем откидываем на сито, промываем холодной кипяченой водой.
— Ум. Свежие овощи, как удачно? Кожуру (..) промываем

19.03.13. Доброго здоровья!

1. Зеленый горошек 3-4 ст. ложки в день
2. Цитрусовые. горошек. — усиливает чувство к сексуальному. Сок в тёплую воду 1 ст. в день. Улучшает зрение
3. Перец. Стимулирует и усиливает обмен веществ, повышает работоспособность, а особенно мужскую и т.д. с солью.
— Шелковые суставы не будут.
— Капуста для суставов, мышц, будет — вкусно.
— На завтрак сыр. — вкусно б.ж.к. головного мозга

Мне! Источник здоровья и долголетия ⇒ к рекомендациям

Гл. Кашу от переедания — Овсяная 200 г. мука + 1 ст. ложка и залить кипятком
Репа не < 1000 шагов в день ⇒ Кровь 10.000!
Пробежка особенно физическая, после зап-ет!
Прогиб. новое напряжение в мышцах для мышц (у м-н >40 л) для удержания мышц. 1000 раз
Упр. Скручивание от переедания мышц
Во время — не отрывать усилие пок. мышцы
Так укрепляли эти мышцы.
3. С...!

II. Пи-пр'а лечения описание мышц некоторых (из Дневника)
— Авитаминоз весной: кровит. (вит. таблетки).
Здравый борьба с авитаминозом:
1. Вит. А и Св-ва моря.
Ц.В при дисб. язвы желуд. и кишеч.
Р.Р с рисом или греч. об.
С — в облепихе (лечит рак!) ⇒ убивается!
2. При терапии. Об. не варить, в отвар. Овощи употреблять в пищу
3. Пи-пр'а лечения С... — из шиповника 1100% Вит. А, С, Е
Д — мясо трески гов. печ. 2 раза в нед.
Витам. морков. Е — в орех. масле

I тип. Чем ужасен Эпштейн? усваивается через (чужие).
① – овсянка ← ↓. Уходит → к свободным.
② – ромашковый чай → а именно Пиллерс
→ и мелатонину + хорошо спим.
+ хорошо спим. – много гормонов серотонина
③ (...). тошнота.

II тип. "Мерсилл" как для мерсилл грибка! Д-р Пауль посоветовал убивает грибок.

I тип. ОРЗ – можно не идти к врачу.
если t > 37,2°С. слабость першение. насморк
ОРЗ. или ОРВИ. ← кашель ← вирусная инфекция
↖ вирусная инф. + бактериальная инфекция
– Полоскать горло любой содой б.ч. соли и 7 дней спрей
– Аспирин, цитрамон. Для. Боль
убирает боль, состояние обеспеч. + нейтр. слизи
обезболивающее "Гексорал", "Септефрил", "Гексаспрей",
к врачу. если 2 дня t^

Боль в груди (миокардит), боль в ухе,
Итак: прививка. Эпштейн. много соли для
больных тонзилит (ангина, ларинг)
не будет осложнений. Изотропы
аспирин и цитрамон только для их нет – не пьют
Антибиотики – только по назнач. врача.

20.03.13. II тип. Самый коварный! (будь бдителен) врач
а.ч. кофеин направляет спец. микроб.
что приведет к пневмонии
– Тянет сушит не более > 10-15 мин (можно бы смеяться много)
– Вит С" в/в – 5 капель. и интерферон.
! Рп" – в грелке. Вит "К" – блокатор
– Болезнь опухоль – вирусное, грибки, бактерии. Звезда
Модный набор. – убрать и стать (эпштейн)
партеногенетический самооплодотворение
(клетки) не 20 мин. Семена стерт новый
10 г. борной кислоты. от гинекологов.
В яйце вирусы опухоли. Рубец её 1/6 находить
первые 3 цветка сорт. тип – звезда убирать.
Ускорение обмена вещ-в их ядре 170 мл. =
конец. Ф-ла Хамера вектор высвобождает нос 77 кг

= 1500 + 40% 600 = 2100 ккал в сутки
остаточные явления. обмен по 10%-ю

- сыпь. белки на 70% (ускорение обмена белка - к 20-му
- отек кварцевое затемнение (тот же орг. мышц) после 20-го
- мышц. повышен с коэффициентом ж > чем.
- суб. обм-ом по углев. и жир. - ограничение
- сосуд. токсические. должен преобладать с пол

Выбор белка с высоким содержанием правильного набора

ООСС	нарушения	орган	орган	симп. I ÷ IV
орз-вид ин. ns	NN..	NN	на что	Диагн
Бета 23 ч	бел.	бел	Бк - 20	
гипер 29 г.	ст.		мч - 19,8	
II мед	III		I мед	

- Кишечный грип от сырой воды в колодце
- Возб. сыр - уличный почвенный (почтовый)
- Дем. прогрессирующая остеомиелопатия 1001-сыпь ор-м 1/2 суб.
- Ане кровь ор-м для усвоения Ca.
- Больные с нарушением Трофик-ки. Заболев
  1. отказывают дыхание
  2. прекращается кровообращение.
  3. с закрытыми глазами шок-ого

ГПК Хим. ожог. Ловушка от него отказаться
- Кишечной грипп. — частичная отслойка
  ул-ки способствующие в крови → обезвоживание
- Кишка инфекция → ректороманоскопия и прямой кишки
- Избыток белка при норме - бледность и отеки
  побледнел ст. кишки на ногах кислого
  данный шов при ходьбе (отложение солей в сом.
  нужно сдать анализ на сер. мл. / кисл. в крови
- Если не ел мясо?

любой укол ошиб-ся спасает от обезвоживания
- но + V мед = это Г-е.

ГПК Желудочная гипертензия. Гипотония. Индикатор (4)
т.е. в мышце и крупе кровенаполн-ся ор.
мой дней и мышце на углеводное дыхание.
Внешний признак ① Эластичность губ (нижняя)
③ Окружность ногтей (как головное с отеком). 1 ÷ 3
АД: в легочной артерии, а не крупе АД - понижено
как? Чрезмерно лекарств 1. 2. 3 (м. - внагр) для расш. сосуд.
все они тяжелые-ся при ЖТ. крови имплантации

СФАБИ

Фабрика беловых,
канцелярских и
картонажных изделий
г. Свердловск
ТЕТРАДЬ ОБЩАЯ
Арт. 6344 р.
Цена 44 коп.
96 листов
ГОСТ 13309-79